

自主事業のお知らせ(11月)

講座名	開催日時	内容	募集人数	参加費	申込開始日
認知症カフェ スマイルカフェ	11月5日 (水) 12時～13時30分	誰でも参加可能な集いの場、おしゃべりの場です。 13時 からはみんなでレクを実施します。 パンやクッキーの出張販売もあります！(売り切れ次第終了)	—	コーヒー 200円 パン 200円 クッキー 100円	直接お越しください
介護者の集い 介護者くらぶ	11月11日 (火) 13時30分～15時	介護でお困りごとなど、介護者同士悩みを共有したり、情報交換をしています。 介護者と介護される方が、一緒に参加していただけます。	—	無料	直接お越しください
高齢者向け事業 シニア向け スマートフォン講座	11月9・23日 (日) 10時～11時30分	スマートフォンの使い方がわからないなどのちょっとした疑問を高校生のボランティアさんが丁寧に教えてくれます！	—	無料	直接お越しください

申込は申込開始日の**10時**より窓口またはお電話(**045-261-3315**)で
詳細は、チラシでご確認ください。

自主事業のお知らせ(11月)

講座名	開催日時	内容	募集人数	参加費	申込開始日
子育て支援事業 ハニービー	11月7・21日(金) 10時～11時30分	季節ごとのイベントなど、子育て交流のきっかけの場です。	—	無料	直接お越しください
子育て支援事業 フードパントリー 主催: NPO 法人浜っ子南	11月16日(日) 14時～16時	「フードパントリー」とは食品支援を必要とされる方に無料で食品をお渡しする活動です。主に横浜市内南部地区(磯子区、港南区、栄区、戸塚区、南区)にお住いのひとり親家庭の方を対象としています。ご予約のうえご来場いただいた方に食品をお手渡しいたします。	—	—	参加ご希望の方は NPO 法人浜っ子南のホームページのお問合せフォームからお申込みください。

申込は申込開始日の**10時**より窓口またはお電話(**045-261-3315**)で
詳細は、チラシでご確認ください。

自主事業のお知らせ(11月)

講座名	開催日時	内容	募集人数	参加費	申込開始日
高齢者向け事業 筆ペンの達人	11月7日(金) 13時～15時	講師の指導を受けながら、筆ペンで美しい字が書けるよう目指します。最後には作品を作り上げます。	—	—	申込終了
高齢者向け事業 エルダリィリトミック	11月18日(火) 13時30分～14時45分	生のピアノ演奏に合わせて、身体をたくさん動かします。じわりと身体に変化があらわれます。	—	—	申込終了

申込は申込開始日の**10時**より窓口またはお電話(**045-261-3315**)で
詳細は、チラシでご確認ください。