

パパあつまれ！子育て講座

父親による父親のための子育て講座！参加者同士の地域のつながりのために！



日時	内容
① 8/6 (土) 10:00~11:30	○子育てははじめの一步&体を使った遊び ・親子でできる体操・父親育児に関する座学 ・参加者の自己紹介や簡単な座談会
② 9/10 (土) 10:00~11:30 	○子どもにウケる！絵本の読み聞かせ & 「仕事×子育て」両立方法 ・絵本の読み聞かせ座学 ・参加者の絵本を読み聞かせる練習（グループワーク） ・仕事と育児の両立やワークライフバランスの座学と座談会
③ 10/15 (土) 10:00~11:30 	○夫婦のパートナーシップ&イライラしない子育て ・夫婦のパートナーシップ座学 ・イライラしないほめる子育てとアンガーマネジメント ・家族座談会

◇会場：いずみ中央地域ケアプラザ 1階 多目的ホール

◇定員：各日 20名（申込状況により調整あり）

◇参加費：無料

◇持ち物：室内履き（外履きを入れる袋）

◇講師：野崎 ^{のさき} ^{さとし} 聡司

*お母さん・対象のお子様の参加も可能

【講師プロフィール】

- ◆NPO 法人全日本育児普及協会・認定講師
- ◆NPO 法人ファザーリングジャパン
多摩支部・代表
- ◆NPO 法人ファザーリングスクール
妊娠・出産前クラスリーダー



◇申込開始：①、②、③ともに

7/11(月) 10:00~

◇申込締切：

- ①7/23(土) ②8/27(土)
- ③10/1(土)

駐車スペースはございません。公共の交通機関をお使いください。

【申込み・お問い合わせ】横浜市いずみ中央地域ケアプラザ
〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北5丁目14番1号



ケアピー&ブラピー

☎ 045-805-1700

