



社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会
 発行 横浜市いずみ中央地域ケアプラザ
 住所 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号
 TEL 805-1700 ・ FAX 805-1798
 発行責任者 所長 神坂 照美
 地域交流版 第116号 R4年10月発行

いずみスマホよろず相談所

～シニアもスマートフォンを楽しもう！～

令和4年 **10月15日(土)**

《1部》 10:00 ~ 10:55

《2部》 11:00 ~ 11:55 (各回10名)

(9:50より開場)

★相談時間：1人あたり20分程度

★待ち時間が生じる場合もあります。

ご了承ください。



*マスク着用のご協力をお願いします。
 *新型コロナウイルス感染症の状況によって
 中止の可能性があります。

カメラってどう使うの？バスの時間を調べたい！LINE（ライン）ってなに？等々にお答えします。お気軽にお越しください♪



◆会場 泉ふれあいホーム

〔*相鉄線いずみ中央駅改札前
いずみ中央相鉄ライフM3階〕

◆参加費 無料

◆持ち物 ご自身のスマートフォン

◆申込 事前の予約は不要です。(当日先着順)

◆お問合せ・お申込み◆

泉区社会福祉協議会 045-802-2150 (丸山)

いずみ中央地域ケアプラザ

045-805-1700 (加藤・戸越)

第27回 男性のためのアクティブLife講座
 ～健康寿命を延ばすための、地域デビューのススメ～

畠山重忠ゆかりの地を巡るウォーキング

令和4年10月27日(木) 10:00~15:00

集合：相鉄線 鶴ヶ峰駅 10:00

解散：相鉄線 鶴ヶ峰駅 15:00

対象：泉区在住または在勤で

50歳以上の男性

(他地域の方は応相談)

定員：15名(申込多数時抽選)

参加費：無料

持ち物：昼食、飲み物、雨具、タオル、

動きやすい服装・靴 *マスク着用

★コース★ 【歩行距離 約10km】

相鉄 鶴ヶ峰駅→

鎧の渡し緑道(ストレッチ・注意事項等)→

首塚・井戸→重忠公碑→薬王寺・六ツ塚→

すすり石水跡→駕籠塚→

帷子川親水緑道(ストレッチ・アンケート)

→相鉄 鶴ヶ峰駅(解散)



申込締切：10/20(木)

申込み・問合せ：いずみ中央地域ケアプラザ

☎045-805-1700(加藤)

Eメール izumichuo-hp@hama-wel.or.jp



主催：男たちの活動グループ ducks

いずみ中央地域ケアプラザ

協力：上飯田地域ケアプラザ 下和泉地域ケアプラザ

踊場地域ケアプラザ 新橋地域ケアプラザ

いずみ野地域ケアプラザ 岡津地域ケアプラザ



*新型コロナウイルスの感染状況により開催中止となる可能性があります。
 参加時に検温チェックを行います。ご協力をお願いします。



パパさんの育児応援 パパ集まれ！子育て講座

【講師】NPO 法人全日本育児普及協会・認定講師
野崎 聡司 氏

日にち：令和4年 10月 15日（土）

時間：10：00～11：30

場所：いずみ中央地域ケアプラザ

対象：0歳～3歳児のパパさん

参加費：無料

持ち物：上履き（外履き入れ） 水分

【お申込み・お問い合わせ】

いずみ中央地域ケアプラザ

☎045-805-1700（戸越）



お子さん（未就園児）も
ママさんも一緒にご参加
ください。

控室があります。
グズっても安心♡

★からだを使って子どもとあそぼう

親子でできる体操等で、お子さんと一緒に体を動かしませんか？運動の後は、パパさん同士でちょっとお話ししましょう。

駐車スペースがありません。お車の方はお近くのコインパーキングをご利用ください。



開催しました！



いずみ中央ジュニアカレッジ 「DIY ことば工作」教室



自由にのびのびと作品作り♡
金づちも上手に使っていました。
それぞれ個性あふれる作品が
出来上がりました。

わくわく絵本クラブ

絵本の持ち方、読み聞かせの方法を教わり、地域の方や保護者の前で絵本の読み聞かせをしました。

（令和4年8月2日～27日（全5回））



川柳のついで

いずみ中央

川柳を作ってみませんか。
ご参加お待ちしております。
担当 川柳係

* 膝めくり

上出来不出来

丸目功



* さようなら 極暑の夏や

甲子園



佐藤 桂子

いずみ中央チャレンジウィーク

令和4年 11月28日（月）～12月4日（日）開催予定
いずみ中央地域ケアプラザにて

詳細は来月号で
お知らせします。

*入館の際はマスク着用必須、検温にご協力ください。

そよ風 10月号に関するお問い合わせ

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号

TEL 045-805-1700

担当：地域活動交流 戸越 浩美



お知らせ

いずみ中央地域ケアプラザは第2日曜日が休館日です。

