

ケアプラザ占有室

3月予約シート

2026/1/4現在の予約状況です

| | 利用時間帯 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|---------|--------|----------|-----------------|---------------|-----------------------------|-------------------|-----------------|-----------------|-------------|----------------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------------|
| | | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 多目的ホール | 午前9-12 | らくらく体操教室 | 7331 栄区社交ダンス愛好会 | 栄区社交ダンス愛好会初級 | | 7020 元気ダンス&ラインダンス | 7334 体操ドリーム | 7436 本郷レクレーションC | | 7332 栄区社交ダンス愛好会 | 7487 横浜友の会 | 7122子育て喫茶「げんき」 | 7443 愉快なストレッチ | 7335 体操ドリーム | 6946 TOBIUO | 6657 コープ野村湘南本郷台自治 |
| | 午後① | | 筋トレマスターZ | 6766 シニア筋トレ | 7238 民生委員・児童委員・ケアマネジャー勉強交流会 | 6752 レッツGO！ステップ | 7189 サロン連絡会(CP) | 7448 さかえ男声 | | 448 本中地区支連 | 6767 シニア筋トレ | 7122子育て喫茶「げんき」 | 6911 レッツGO！ステップ | 認知症サポートー養成講座 | 7438 本郷レクレーションC | 7365 ホアケアラフラ |
| | 午後② | | | | 6908 頭と体のエクササイズ | 劇団ジーパ・ジーパ | | | ファーストステップ | 448 本中地区支連 | 7459 さかえすたポッチャ部 | 6909 頭と体のエクササイズ | | 認知症サポートー養成講座 | | |
| | 夜間 | 17時閉館 | | さかえスポーツくらぶ | 1003 さかえ未来教室 | | | | 17時閉館 | フランサカエSC | さかえスポーツくらぶ | 1000 さかえ未来教室 | | 7360 あすなろ混声合唱団 | 17時閉館 | |
| 地域ケアルーム | 午前9-12 | | | 7425 ノンちゃんクラブ | 2202 栄おもちゃ病院 | | 389 手しごとクラブ | | 7087 椎郷台町内会 | 325 高齢者施設・住まいの相談センター | | | 折り紙サークルクローバー | 人財バンク茶話会 | | |
| | 午後① | | | | 2249 本郷台駅前地域CP | | | | | 325 高齢者施設・住まいの相談センター | 公会堂(火)さかえ囲碁会 | | 折り紙サークルクローバー | くらぶパルーン | 7088 椎郷台町内会 | |
| | 午後② | | | | 2249 本郷台駅前地域CP | | | | | 325 高齢者施設・住まいの相談センター | 公会堂(火)さかえ囲碁会 | | | | | |
| | 夜間 | 17時閉館 | | | 999 さかえ未来教室 | | | | 17時閉館 | | | 1004 さかえ未来教室 | | | 17時閉館 | |

ケアプラザ占有室

3月予約シート

2026/1/4現在の予約状況です

| | 利用時間帯 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---------|--------|---------------|------------------|---------------------|------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|-----------------|--------------|----------|---------|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 多目的ホール | 午前9-12 | 施設点検のため 休館 | 栄区社交ダンス 愛好会初級 | 406 三水会 | 7021 元気ダンス & ラインダンス | ファーストス テップ | 7284 栄区中学 校対校駅伝大会 | 椎郷台町内会 | | 7488 横浜友の 会 | 4128 子育て喫茶 「げんき」 | 7444 愉快なス トレッチ | 7356 アンサンブルEi | 6853 栄区音楽協 会 | らくらく体操 教室 | | |
| | 午後① | | | 406 三水会 | 6753 レッツ GO ! ステップ | 471 実菅会 | 7196 本郷中央青 指協 | サークル遊花 | | 6768 シニア筋 トレ | 4128 子育て喫茶 「げんき」 | 7393 女声合唱 団しおん | 6668 さかえ年金 者の会 | 439 本中連 | | 筋トレマスターZ | |
| | 午後② | | | 6910 頭と体の エクササイズ | | 471 実菅会 | 7196 本郷中央 青指協 | | | 7460 さかえすた ポッチャ部 | | 劇団ジーパ・ ジーパ | 6668 さかえ年金 者の会 | 444 本中地区社 協 | | | |
| | 夜間 | | ヨガさかえSC | 1005 さかえ未来 教室 | | 17時閉館 | 7361 あすなろ 混声合唱団 | 17時閉館 | | | ヨガさかえSC | 1006 さかえ未 来教室 | 1699 小菅ヶ谷 地区民児協 | | 17時閉館 | | フラさかえSC |
| 地域ケアルーム | 午前9-12 | 施設点検のため 休館 | | | 390 手しごとク ラブ | 7285 栄区中学 校対校駅伝大会 | 347 栄おもちゃ 病院 | キャラバンメイ トSKE連絡会 | | | | | | | | | |
| | 午後① | | 公会堂（火）さ かえ囲碁会 | | | 7100 ミルトスの 会 | | | | | | | 4723 さかえ区民 活動支援協会 | | | | |
| | 午後② | | 公会堂（火）さ かえ囲碁会 | | | 7100 ミルトスの 会 | | 864 小菅ヶ谷連 合町内会自治会 | | | | 4723 さかえ区民 活動支援協会 | | | | | |
| | 夜間 | | 1001 さかえ未来 教室 | | 17時閉館 | | 17時閉館 | 864 小菅ヶ谷連 合町内会自治会 | | 1002 さかえ未来 教室 | | | | 17時閉館 | | | |