

ケアプラザ占有室

3月予約シート

2026/1/4現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
多目的ホール	午前9-12	らくらく体操教室	7331 栄区社交ダンス愛好会	栄区社交ダンス愛好会初級		7020 元気ダンス＆ラインダンス	7334 体操ドリム	7436 本郷レクレーションC		7332 栄区社交ダンス愛好会	7487 横浜友の会	7122子育て喫茶「げんき」	7443 愉快的ストレッチ	7335 体操ドリム	6946 TOBIUO	6657 コーブ野村 湘南本郷台自治
	午後①		筋トレマスターズ	6766 シニア筋トレ	7238 民生委員・児童委員・ケアマネジャー勉強交流会	6752 レッツGO！ステップ	7189 サロン連絡会（CP）	7448 さかえ男声		448 本中地区支連	6767 シニア筋トレ	7122子育て喫茶「げんき」	6911 レッツGO！ステップ	認知症サポーター養成講座	7438 本郷レクレーションC	7365 ホアケアラフラ
	午後②				6908 頭と体のエクササイズ	劇団ジーバ・ジーバ			ファーストステップ	448 本中地区支連	7459 さかえすたポッチャ部	6909 頭と体のエクササイズ		認知症サポーター養成講座		
	夜間	17時閉館		さかえスポーツクラブ	1003 さかえ未来教室				17時閉館	フラさかえSC	さかえスポーツクラブ	1000 さかえ未来教室			7360 あすなろ混声合唱団	17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12			7425 ノンちゃんクラブ	2202 栄おもちゃ病院		389 手しごとクラブ		7087 椎郷台町内会	325 高齢者施設・住まいの相談センター			折り紙サークルクローバー	人財バンク茶話会		
	午後①				2249 本郷台駅前地域CP					325 高齢者施設・住まいの相談センター	公会堂（火）さかえ囲碁会		折り紙サークルクローバー	くらぶ パルーン	7088 椎郷台町内会	
	午後②				2249 本郷台駅前地域CP					325 高齢者施設・住まいの相談センター	公会堂（火）さかえ囲碁会					
	夜間	17時閉館			999 さかえ未来教室				17時閉館			1004 さかえ未来教室				17時閉館

ケアプラザ占有室

3月予約シート

2026/1/4現在の予約状況です

	利用時 間帯	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火
多目的 ホール	午前9-12	施設点検のため 休館	栄区社交ダンス 愛好会初級	406 三水会	7021 元気ダンス & ラインダンス	ファーストス テップ	7284 栄区中学 校対校駅伝大会	椎郷台町内会		7488 横浜友の 会	4128 子育て喫茶 「げんき」	7444 愉快的ス トレッチ	7356 アンサンブ ルEi	6853 栄区音楽協 会	らくらく体操 教室		
	午後①			406 三水会	6753 レッツ GO！ステップ	471 実営会	7196 本郷中央青 指協	サークル遊花		6768 シニア筋 トレ	4128 子育て喫茶 「げんき」	7393 女声合唱 団しおん	6668 さかえ年金 者の会	439 本中連		筋トレマス ターズ	
	午後②			6910 頭と体の エクササイズ		471 実営会	7196 本郷中央 青指協			7460 さかえすた ポッチャ部		劇団ジーバ・ ジーバ	6668 さかえ年金 者の会	444 本中地区社 協			
	夜間		ヨガさかえSC	1005 さかえ未来 教室		1 7 時閉館	7361 あすなろ 混声合唱団	1 7 時閉館		ヨガさかえSC	1006 さかえ未 来教室		1699 小菅ヶ谷 地区民児協		1 7 時閉館		フラさかえSC
地域 ケアルーム	午前9-12	施設点検のため 休館				390 手しごとク ラブ	7285 栄区中学 校対校駅伝大会	347 栄おもちゃ 病院	キャラバンメイ トSKE連絡会								
	午後①		公会堂（火）さ かえ囲碁会				7100 ミルトスの 会						4723 さかえ区民 活動支援協会				
	午後②		公会堂（火）さ かえ囲碁会				7100 ミルトスの 会		864 小菅ヶ谷連 合町内会自治会				4723 さかえ区民 活動支援協会				
	夜間			1001 さかえ未来 教室		1 7 時閉館		1 7 時閉館	864 小菅ヶ谷連 合町内会自治会		1002 さかえ未来 教室				1 7 時閉館		