

# ヤングケアラーを知ることからはじめよう

～地域で支えられることを考えていくために～

日にち：令和5年9月26日（火）

時間：14：00～15：45

- ◇ 場所：いずみ中央地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◇ 対象：地域の方どなたでも
- ◇ 定員：40名（先着順）
- ◇ 申込締切：令和5年9月20日（水）
- ◇ 内容：①ケア経験者による体験談の共有  
②質疑応答
- ◇ 講演者：氏原 うじはら 拳汰 けんた 氏
- ◇ 持ち物：筆記用具、上履き、外履き入れ
- ◇ 参加費：無料

## 【講演者プロフィール】

- ・筑波大学大学院 博士前期課程 1年
- ・大学時代にレビー小体型認知症の祖父の介護を経験
- ・2021年12月30日放映  
NHK Eテレ「セルフポートレートわたしの風景  
『ヤングケアラー×2021 冬』」出演



## 【お申込み・お問合せ】

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

とごえ

電話：045-805-1700 担当：地域活動交流 戸越

