

令和6(2024)年度

介護者のつとえ ＊ほっとタイム＊

… 日頃の想いを話してみませんか？ …

介護は実際にしたことがないと、その大変さはわかりません。
 介護の不安や悩み・日頃の想いを話し分かち合うことで、気持ちが軽くなります。
 情報交換をしたり、介護についての知識やヒントが得られる場でもあります。
 お茶を飲みながら、少し息抜きしてみませんか？



- 対象：介護をされている方、及び介護をしていた方
- 内容：フリートーク・テーマを決めたプログラムなど
- 日程：

5月17日(金)	10:00~11:30
9月20日(金)	
1月17日(金)	

7月3日(水)	13:30~15:00
11月13日(水)	
3月12日(水)	

- 定員：8名
- 参加費：無料
- 場所：いきいきセンター2階 地域ケアルーム

◆お問合せ・申込み先◆

泥亀地域ケアプラザ 地域包括支援センター : ☎045-782-2940
 前日までに、お電話または受付でお申込み下さい。