

いきいき



でいき



泥亀地域ケアプラザ
ホームページはこちら

令和7年9月発行

発行：社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

横浜市泥亀地域ケアプラザ

住所：横浜市金沢区泥亀1-21-5

いきいきセンター金沢内

電話：045-782-2940

FAX：045-782-2959

発行責任者：所長 林 匡子

泥亀地域ケアプラザ広報 第101号



～生活支援コーディネーターが行く～ 東谷津のグランダマーケットの巻

暑い日が続いておりますが、地域では様々なイベントが開催されています！

谷津町にあるメディカルホームグランダ金沢文庫では毎月第1木曜日の14時から15時の時間で「買い物も出来る 交流・憩いの場」として「東谷津のグランダマーケット」が開催されています。

8月は「金沢紙芝居の会 かなみん」による紙芝居と「駄菓子屋ポピー」による駄菓子販売が行われました。紙芝居や駄菓子をご覧になり、参加者の方々からは「懐かしいね」とのお言葉がありました。親子で来てくれた方もおり、いっぱいある駄菓子を見て、「どれにしようかな？」と楽しそうに選んでいらっしゃいました。

9月のマーケットは9/4（木）14時～15時、野菜やお豆腐、お花の移動販売に加え、「歌う行政書士によるバリトン演奏会」が開催予定となっております！是非とも地域の皆様の参加をお待ちしております☆



「ミサンガをつくろう」を開催しました



8月9日（土）、小学生から中学生を対象に「ミサンガをつくろう」を開催しました。当日は、講師の方の指導により、色とりどりのミサンガを作製。はじめて作るミサンガに、戸惑っていたお子さんもいましたが、徐々に編み方を習得して、見事に完成できました。

ミサンガは、願いを込めて手首や足首に巻きつけるお守りです。願い事が込められたミサンガは、糸が切れるまで身につけていると願いが叶うとされています。皆さんの願い事も叶うといいですね。

～参加者の方よりいただいた感想をご紹介します～



○子どもと一緒に参加しました。2人で楽しく制作することができました。楽しい企画ありがとう。
○夏休みゲームばかりしてたけど、ゲームより楽しかった。○上手に作れたので願いが叶ってほしいです。



いきいきセンターまつり 開催決定♪ 11月8日土曜日 10時～14時

(詳細は後日発表します)



講座のご案内

事前の申込みをお願いします。

おかあさんのしゃべり場

お申込
不要

リズム遊び

参加費
無料

日時：9月8日(月) 10:00～11:30

※三企画は10:30～11:00の予定です

場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室

対象：乳幼児親子

講師：田中美佐氏 (街の先生)

共催：子育て支援ネット「ふきのとう」



となりのえんがわ

スリーAを体験しよう！
～認知症予防と仲間づくり～

参加費
無料

「あかるく、あたまを使って、あきらめない」
3つのAからなるゲームを通じて楽しく脳を活性化
しましょう

日時：9月16日(火) 13:30～14:30

場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室

定員：30名(お申込み受付順)

おおむね60歳以上の方対象

講師：田村加代子氏

認知症予防スリーA よこはま かたつむりの会

持ち物：飲み物

介護者のつどい

日頃の想いを話してみませんか

参加費
無料

日時：9月19日(金) 10:00～11:30

場所：いきいきセンター金沢2階

地域ケアルーム

対象：介護をされている方、及び介護をしていた方

定員：8名(お申込み受付順)



パパのための

子育て応援講座



パパはお仕事も育児も大活躍！パパならではの
身体を使った遊びと絵本の読み聞かせなど父親
育児のコツを学びます。

参加費
無料

9月21日(日) 10:30～12:00

「子育て初めの一歩&体を使った遊び」

講師：室井達哉氏

NPO 法人全日本育児普及協会

9月28日(日) 10:30～12:00

「絵本の読み聞かせ&仕事と育児の両立」

講師：室井達哉氏

NPO 法人全日本育児普及協会



10月5日(日) 10:30～12:00

「夫婦のパートナーシップ&イライラしない講座」

講師：一之瀬幸生氏

NPO 法人全日本育児普及協会

場所：いきいきセンター金沢3階 晴嵐かなざわ内
定員：各10名(お申込み受付順)

お子様を連れて参加もOKです。

連続講座ではありません。好きな講座に
ご参加ください。

対象：0～2歳児を育児中のパパ

参加費：無料

持ち物：タオル・飲み物

※9月28日はお手持ちの絵本を
ご持参ください。



骨盤体操

身体をほぐしてゆがみをなおすことは、良い効果が
たくさんあります。やさしい体操です。

日時：第1・3土曜日 10:00～11:00 (9:45 受付)

場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室

定員：17名(お申込み受付順)

参加費：500円(保険料含む)

講師：赤羽根 智子氏

持ち物：スポーツタオル、飲み物

