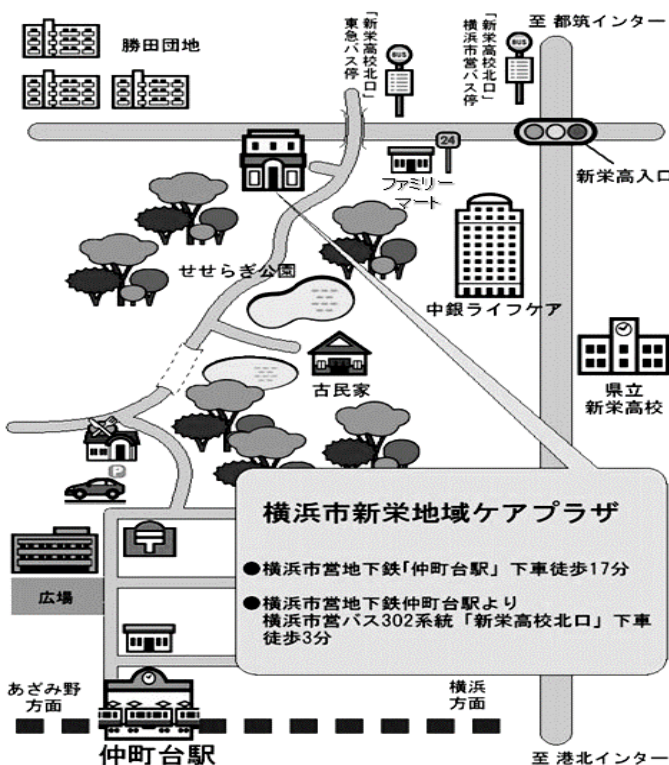


# 横浜市新栄地域ケアプラザ 4月イベントカレンダー・団体情報

日	月	火	水	木	金	土
～新栄地域ケアプラザからお知らせ～ ・マスクの着用は、個人の判断が基本となります。 ・4月より貸室での飲食が、可能となりました。			1 かわせみ会 せきれい会 新栄健康麻雀 体操クラブ	2 音音 背骨美人の会 新栄囲碁将棋	3 赤ちゃん会・ つくしんぼ サロン	4 さくら会 手話ひよこ
5 朝ヨーガ 小筆会 なかよし会 ミモザ	6 絵手紙かめ	7	8 絵手紙つる 美風流早渕 体操クラブ	9 なかよレクラブ 音音 新栄囲碁将棋 憩いのひろば	10 がんばる会 悠遊パソコン 手話かるがも	11 さくら会 なかよし会
12 施設点検日	13 輝き 唄サロン	14 茅の会 編み物カフェ	15 かわせみ会 新栄健康麻雀 ジャズ体操	16 背骨美人の会 勝田囲碁将棋	17 がんばる会	18 ダンス同好会 手話ひよこ 両親教室
19 朝ヨーガ ミモザ	20	21 編み物カフェ	22 美風流早渕 ジャズ体操 つむつむジム ところ野相談室	23 勝田囲碁将棋	24 悠遊パソコン 手話かるがも	25
26 ダンス同好会	27 輝き 子育てサロン	28 茅の会 レコード サロン	29 お花の会エルブ	30 なかよレクラブ		

※令和8年4月より、休館日が第3月曜日から第2日曜日へ変更になりました。



## 《ご注意》

3/18 時点申込状況を掲載しています。  
 ■■■■■ はケアプラザ事業です。

## ★お問い合わせ先★

社福) 横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ  
 都筑区新栄町19-19 TEL 045 (592) 5255 (代表)

- 市営地下鉄仲町台駅より せせらぎ公園緑道を通り徒歩17分
- 市営バス302系統 東山田駅行き新栄高校北口下車 徒歩3分

## ☆開館時間☆

月曜～土曜 午前9時～午後6時※  
 日曜・祝祭日 午前9時～午後5時  
 休館日 第3月曜日・年末年始

※夜間の貸室予約がある場合のみ閉館時間は午後9時です。  
 夜間の貸室予約は、活動日前月の12日までのお申込が必要です。詳しくは【地域活動交流事業まで】お問い合わせ下さい。



# 事業のご案内



～地域活動交流より～

## レコード♪サロン

一流の音響設備でレコードを聴きませんか？レコード DJ による選曲で、ジャズやクラシック、歌謡曲が聞ける『くつろぎの空間』です♪

【日時】4月28日(火) 13:30～15:00

【場所】新栄地域ケアプラザ 多目的ホール

【対象】どなたでも

【定員】先着30名

【講師】神山 紘輝氏 (レコード DJ)

【参加費】無料

【申込日時】4月1日(水) 9時から開始



～地域包括支援センター 福祉総合相談窓口しんえいより～

人気!

## つむつむジム

【日時】4月22日(水)

午前10:00～11:30

【場所】新栄地域ケアプラザ  
2階 多目的ホール

【講師】紘-Tsumugi- 理学療法士 齋藤純貴氏

脳トレ・ストレッチ・筋トレをして  
ゆっくりといねいに体を動かしていきましょう♪



## 地域包括支援センター 出張相談所



新栄地域ケアプラザの専門職が常駐します。  
介護や福祉に関する様々な悩みについて  
ご相談ください。

【日時】4月28日(火)/5月26日(火)

12:30～13:30

【相談場所】メゾンふじのき台 集会所

例えばこんなこと...



- ◎相談に行くほどではないが、ちょっと介護について聞いてみたい
- ◎一人暮らしが漠然と不安で… これからの事を相談したい
- ◎最近、もの忘れが気になり始めた

