

ケアプラザ占有室

9月予約シート

2025/8/29現在の予約状況です

	利用時 間帯	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月
多目的ホール	午前9-12	3486 栄区社交ダンス愛好会	3949 栄区社交ダンス愛好会初級		3029 元気ダンス＆ラインダンス	3590 サークル遊花	4703 ハルフラ	3711 ファーストステップ	3487 栄区社交ダンス愛好会	3950 栄区社交ダンス愛好会初級	4120 子育て喫茶「げんき」	3484 愉快的ストレッチ	3569 アンサンブルEi		3146 本郷レクレーションC	2751 認知症啓発キャンドルホルダーワークショップ
	午後①	3691 筋トレマスターズ	2910 シニア筋トレ	3229 スマイルの会	3037 レッツGO！ステップ	3880 アンサンブルEi	4703 ハルフラ	3284 ドリプロスクール		2911 シニア筋トレ	4120 子育て喫茶「げんき」	3036 レッツGO！ステップ			3285 ドリプロスクール	2751 認知症啓発キャンドルホルダーワークショップ
	午後②		3776 歌の会COCOROこころ	3011 頭と体のエクササイズ	3555 劇団ジーバ・ジーバ		3,741 栄区囲碁連盟	3284 ドリプロスクール	3179 ハルフラ	3978 さかえすたポッチャ部		4627 医療従事者とケアマネジャー勉強会		3663 さかえ男声	3285 ドリプロスクール	
	夜間		3905 フラさかえSC	955 さかえ未来教室	3906 ヨガさかえSC	4045 さかえフラスタジオ	3524 あすなろ混声合唱団	17時閉館	3907 フラさかえSC	3958 smile seed	956 さかえ未来教室	3908 ヨガさかえSC		3526 あすなろ混声合唱団	17時閉館	17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12	4370 SAKAESTA		2199 栄おもちゃ病院	3984 SAKAESTA	378 手しごとクラブ			362 高齢者施設・住まいの相談センター		4933 El Cielo	3647 折り紙サークルクローバー				
	午後①		3625 トーキョーコーヒー横浜	2243 区定例カンファレンス	4495 小菅ヶ谷つながるプランテーマ1		2351 高齢社会部会	3902 栄スマホ&T同好会	362 高齢者施設・住まいの相談センター	4447 横浜友の会		3647 折り紙サークルクローバー	3806 プア レファ	4584 さかえ年金者の会	3385 緑米塾	
	午後②		3762 ノンちゃんクラブ	2243 区定例カンファレンス	4495 小菅ヶ谷つながるプランテーマ1		2351 高齢社会部会		362 高齢者施設・住まいの相談センター						3385 緑米塾	
	夜間			951 さかえ未来教室				17時閉館			952 さかえ未来教室				17時閉館	17時閉館

ケアプラザ占有室

9月予約シート

2025/8/29現在の予約状況です

	利用時間帯	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火
多目的ホール	午前9-12	施設点検のため 休館	400 三水会	3030 元気ダンス & ラインダンス	3557 体操ドリー ム	2941 栄区音楽協 会		3693 コールミ ント	3148 本郷レクレージ	4121 子育て喫 茶「げんき」	3485 愉快的スト レッチ	3563 骨盤スト レッチ	393 本郷中央地 区民児協		4750 本郷台駅前 C P	4753 健康長寿の 秘訣
	午後①		400 三水会	3269 横浜栄共 済病院	457 実営会	3147 本郷レク レーションC	3286 ドリブロス クール	3693 コールミ ント	2912 シニア筋ト レ	4121 子育て喫 茶「げんき」	3145 レッツG O！ステップ	2895 さかえ年金 者の会	433 本中連	3591 サークル遊 花	4750 本郷台駅前 C P	
	午後②		3012 頭と体のエク ササイズ	3536 女声合唱団 しおん	457 実営会	3643 栄区囲碁連 盟	3286 ドリブロス クール	3966 イオフラス タジオ本郷台校	3979 さかえすた ポッチャ部		3556 劇団ジュー バ・ジーバ	2895 さかえ年金 者の会	426 本中地区社 協	3712 ファース トステップ	4750 本郷台駅前 C P	
	夜間		957 さかえ未来 教室	3909 さかえス ポーツくらぶ	3840 栄区剣道連 盟		17時閉館	4568 さかえス ポーツくらぶ	17時閉館	958 さかえ未来 教室	3910 さかえス ポーツくらぶ	1693 小菅ヶ谷地 区民児協		17時閉館		3957 smile seed
地域ケアルーム	午前9-12	施設点検のため 休館	3298 三水会	2958 ケアサポー ト袖	379 手しごとク ラブ	3149 栄区音楽 協会	3882 椎郷台町内 会	4754 キャラバ ンメイトSKE連 絡会		1008 キグちゃん プレイルーム予 備室	3531 あさの会		4735 横浜S o u n d L e A f	341 栄おもちゃ 病院	4749 本郷台駅前 C P	
	午後①		区活自主 かぎ編み講座	2958 ケアサポー ト袖	459 実営会				3964 ビッコロ ンド	区活自主 かぎ編み講座	3531 あさの会	3594 くらぶ バルーン	4811 本郷中央 地区民児協	3266 ミルトスの 会	4749 本郷台駅前 C P	
	午後②		区活自主 かぎ編み講座	3422 さかえ・ まごころの会	459 実営会			859 小菅ヶ谷連 合町内会自治会	3964 ビッコロ ンド	区活自主 かぎ編み講座		4726 施設長会議		3266 ミルトスの 会	4749 本郷台駅前 C P	
	夜間		953 さかえ未来 教室				17時閉館	859 小菅ヶ谷連 合町内会自治会	17時閉館	954 さかえ未来 教室				17時閉館		