

いきいき でいき



泥亀地域ケアプラザ
ホームページはこちら

令和7年7月発行

発行：社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

横浜市泥亀地域ケアプラザ

住所：横浜市金沢区泥亀1-21-5

いきいきセンター金沢内

電話：045-782-2940

FAX：045-782-2959

発行責任者：所長 林 匡子

泥亀地域ケアプラザ広報 第99号

さき 詐欺に気をつけよう！

5月20日「となりのえんがわ」で、金沢警察署の方に詐欺被害についてお話していただきました。悪質商法・特殊詐欺は常にあなたの身近にあります。本物が詐欺か見分けるのは大変難しいです。詐欺の最新手口を知り、疑いを持ちましょう。



詐欺を知ろう！ どんな種類の詐欺があるの？

スプーフィング詐欺

メールアドレスや電話番号を偽装して行われる詐欺

SNS 投資/ロマンス詐欺

インターネットで繋がった人に投資/恋愛の話をもちかける詐欺

還付金詐欺

役所を装い「払ったお金が戻ってくる」ともちかけ ATM に誘導する詐欺

PC サポート詐欺

パソコンに嘘の画面を映して不安を煽り窓口に電話をかけさせサポートの名目で行う詐欺



警察が家に訪ねてきたけど本当に警察の人？



- ①所属警察署・部署・名前を聞く
 - ②扉を閉めて距離をとって、自分で調べた電話番号でかけて、本当にその人がいるか確認する
- ※ 訪問者が来ても、すぐに対応しないようにしてください



神奈川県内の詐欺被害（令和6年度）

件数

1999 件

被害額

65 億円

目指せ
詐欺被害0へ！

ボランティア活動日記

花植えボランティア「はまみらい」



はまみらいの活動日は、比較的晴天に恵まれますが、暑さで肌がヒリヒリと感じてしまうほど真夏のような暑さでした。「冷却タオルを巻いて」「こまめに水分を補給して」等、メンバー同士声を掛け合いながら熱中症に注意して作業しました。今回は、マリーゴールドやペチュニア等の夏に強い花を40鉢ほど植えています。

嬉しいことに、新たに2名の方がメンバーに加入してくれました！「お花が好きだから、植えたお花が大きくなると嬉しいです」と植栽を通じた仲間が増えて心強いですね。



新しいメンバーを**募集中**です！お問い合わせお待ちしております。

活動日時：毎月第3火曜日 10時00分～11時30分
活動場所：いきいきセンター金沢内花壇

講座のご案内

事前の申込みをお願いします。

お母さんのしゃべり場

参加費
無料

「ホッとスペース」
入退室自由なフリースペースです。

日時：7月14日（月）10:00～11:30
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
対象：乳幼児親子
共催：子育て支援ネット「ふきのとう」

お申込み
不要です



骨盤体操

身体をほぐしてゆがみをなおすことは、良い効果がたくさんあります。やさしい体操です。

日時：第1・3土曜日 10:00～11:00（9:45受付）
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
定員：17名（お申込み受付順）
参加費：500円（保険料含む）
講師：赤羽根 智子 氏
持ち物：スポーツタオル、飲み物



となりのえんがわ

参加費
無料

断捨離のコツを学ぼう！

日時：7月15日（火）13:30～14:30
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
定員：30名（お申込み受付順）
おおむね60歳以上の方対象
講師：粕谷昌二郎氏（メモワールグループ）
持ち物：飲み物・筆記用具



介護者のつどい

参加費
無料

日頃の想いを話してみませんか

日時：7月9日（水）13:30～15:00
場所：いきいきセンター金沢2階 地域ケアルーム
対象：介護をされている方、及び介護をしていた方
定員：8名（お申込み受付順）

