

自主事業カレンダー

2025年5月

黒字・・・自主事業

青字・・・共催事業

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				10:00～ ふらっとカフェ		
4	5	6	7	8	9	10
	①10:00～ ②13:00～ ストレッチ教室		15:00～ 中国健康体操		10:00～ ハビーマッサージ 教室	
11	12	13	14	15	16	17
			10:00～ この指とまれ	13:00～ すこやか会		
18	19	20	21	22	23	24
13:30～ フルト ハーモニの和	10:00～ ハーモニいずみ野		13:00～ スマ・パ・リソ 講座	9:45～ ベビーと一緒に 親子体操 11:00～ 1歳児パ・リソ体操		休館日
25	26	27	28	29	30	31
14:00～ 認知症カフェ デ・アイ			10:00～ 子育てサロン ぽぽんた		10:00～ この指とまれ	13:30～ 老後の生活設 計の在り方
いずみ野地域ケアプラザ 玄関入り口にて販売いたします ・ 一天（乾燥野菜等・雑貨販売） 5/15（木） 11:00～12:00 ・ うれしの（低カロリー菓子等販売） 5/16（金） 11:15～12:15 ・ ぶどうの樹（パン販売） 5/20（火） 11:30～12:30 ・ おれんじ村（お菓子・雑貨販売） 5/21（水） 11:30～12:30						

2025年6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	①10:00～ ②13:00～ ストレッチ教室		15:00～ 中国健康体操	10:00～ ふらっとカフェ	10:00～ ハビーマッサージ 教室	
8	9	10	11	12	13	14
			10:00～ この指とまれ			
15	16	17	18	19	20	21
13:30～ フルト ハーモニの和	10:00～ ハーモニいずみ野	10:00～ 歴史講座	13:00～ スマ・パ・リソ 講座	13:00～ すこやか会		
22	23	24	25	26	27	28
14:00～ 認知症カフェ デ・アイ			10:00～ 子育てサロン ぽぽんた	9:45～ ベビーと一緒に 親子体操 11:00～ 1歳児パ・リソ体操		休館日
29	30	いずみ野地域ケアプラザ 玄関入り口にて販売いたします。 ・ ぶどうの樹（パン販売） 6/10（火） 11:30～12:30 ・ おれんじ村（お菓子・雑貨販売） 6/13（金） 11:00～12:00 ・ うれしの（低カロリー菓子等販売） 6/17（火） 11:15～12:15 ・ 一天（乾燥野菜等・雑貨販売） 6/19（木） 11:00～12:00				
	10:00～ この指とまれ					



おさんぽ



第74号
令和7年5月1日
発行責任者
所長 鈴木 登志子

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市いずみ野地域ケアプラザ
〒245-0016 横浜市泉区和泉町6214-1 TEL: 045-800-0322 FAX: 045-800-0324



令和7年度 職員・スタッフの紹介

このメンバーで力を合わせ、地域の皆様が安心して暮らせる地域づくりを目指します！



* 予防プランナー *
阿部



* 事務担当 *
小嶋



* 清掃職員 *
小田



* サブコーディネーター *
遠藤・清家・野尻・塩田・土庫



いずみ野ナイトウォーク



3月21日深夜から22日早朝にかけて、いずみ野中学校を卒業した3年生16名と、青少年指導員、スポーツ推進委員、交通安全協会の付き添いスタッフ20名が、いずみ野駅前から江の島までナイトウォークを行いました。

0時に出発して途中で数回休憩を取りながら、5時間をかけて18kmの道のりを全員が完歩しました。到着後、ゴール地点の江の島で見た美しい日の出に、参加者全員が感動していました。



❁ 地域活動交流おすすめ講座 6月 ❁



歴史講座

申し込み受付中

～ 泉区の生糸産業の歴史をたどる ～

かつて泉区の人々の暮らしを支えた「生糸産業」。
この地域に根ざした産業の歴史や、当時の暮らしぶりを八聖殿の館長さんがわかりやすくお話していただきます。
地域の過去を知ること、未来のつながり考えてみませんか？
横浜市八聖殿 相澤館長による特別講話です。

日時：令和7年6月17日（火）
10:00～11:30

場所：いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール
定員：25名 参加費：200円（資料代）
持ち物：筆記用具、飲み物



⇒申し込み先：いずみ野地域ケアプラザ ☎045-800-0322

❁ 地域包括支援センターおすすめ講座 6月 ❁

いずみ野出張講座

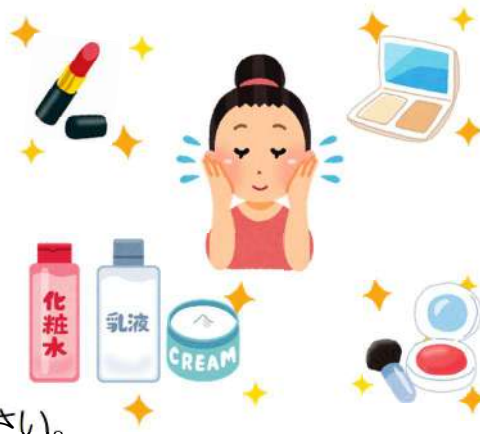
5/3～申し込み開始

いきいき美容教室 ～「美」のちからでフレイル予防～

日時：令和7年6月12日（木）
10:00～11:00

場所：いずみ野コミュニティハウス
講師：資生堂ジャパン株式会社
定員：30名 参加費：無料
持ち物：筆記用具

首元が開いている服装でお越しください。
※お肌が敏感の方は普段お使いのもの
（スキンケアセット、化粧品）をご持参ください。



⇒申し込み先：いずみ野コミュニティハウス ☎045-805-3901



こんにちは！いずみ野地域包括支援センターです。

【介護の認定を受けるまでの流れ】とは…？



「介護保険のサービス」を利用するためには、まずは介護認定を受ける必要があります。
地域包括支援センターでは介護申請の代行を行っております。

① 申請をします。

本人またはご家族などが区役所で申請をします。
地域包括支援センターや居宅介護支援事業所等で代行申請もできます。



② 心身の状態を調査します。

☆認定調査
調査員が自宅などに訪問して聞き取り調査を行います。
☆主治医意見書
申請書に記載した主治医が主治医意見書を作成します。



③ どのくらいの介護が必要か審査し、認定します。

☆審査・判定・認定
認定調査の結果や主治医意見書をもとに、どのくらい介護が必要かなどを審査判定します。
・一次判定：コンピューター判定
・二次判定：介護認定審査会で審査・判定
・介護度の認定



④ 認定結果通知と介護保険証が届きます。

届いた通知書と保険証の内容を確認します。
☆要介護状態区分
「要支援1・2」「要介護1～要介護5」
「非該当」
☆認定の有効期間や負担割合証など



お気軽にいずみ野地域包括支援センターにご相談ください。

☆相談は無料です。 ☆電話や来所・訪問での相談に対応しています。
☆介護・福祉に関わる方のよろず相談所です。
★事前に電話の上、来所をお願いします。

連絡先（相談番号）：045-804-2732

