

10月・11月の講座のご案内とお知らせ

秋のピアノ・ピアノコンサート

10月22日(土) 14時~15時

参加費：無料
定員：15名
対象：地域の方
申込：窓口かお電話で
場所：多目的ホール



音楽アンサンブル(ciao!)さんが
聴くだけでも楽しめるコンサートを
お届けします♪
椅子に座って、少しでも手足を動か
したり一緒に楽しみましょう！

子育て練習講座

全3回

ちはっさく

- 第1回 11月4日(金) 10時~12時(初回のみ)
- 第2回 11月18日(金) 10時~11時30分
- 第3回 11月25日(金) 10時~11時30分

「八策」(8つのこと)を練習する + 茅ヶ崎で作った
から「ち」で「ちはっさく」
子育てで直面する基本的な場面等を楽しく適当に練習す
る講座です

開催場所はフォーラム南太田です！

対象：2歳から未就学児までの
お子さんのいる保護者の方
(出来るだけ3回参加できる方)
定員：6名
場所：フォーラム南太田 第1会議室 他
講師：前之園 由紀子氏
ヘルスカウンセリング学会
上級公認ヘルスカウンセラー
精神保健福祉士

参加費：無料
申込：清水ヶ丘地域ケアプラザまで
窓口かお電話でお申込みください
*保育はフォーラム南太田の施設利用保育を
ご利用できます

定期講座のお知らせ

ベビーマッサージとベビーヨガレッツ
R4年間予定



親子レンジャー
R4年間予定



たけのこ
R4年間予定



~お知らせ~

11月1日~11月30日
まちテクラリー開催しまーす



☆参加カードは11月1日より、清水ヶ丘地域ケアプラザ・フォーラム南太田・南センターにて配布予定
☆開催期間中ケアプラザでフードドライブ実施予定

お問い合わせ・お申込み 清水ヶ丘地域ケアプラザ 地域活動交流 ☎(253)0071

掲示期間 令和4年10月31日まで