

となりのえんがわ

11/19(火)13:30~14:30

「ボッチャ 体験」

ボッチャはヨーロッパで障がい者のために考案されたスポーツです。パラリンピックで注目されました。老若男女だれでも気軽に楽しめます。皆さんでボッチャを楽しみましょう。

<場 所>いきいきセンター金沢2階 多目的研修室

<対 象>おおむね60歳以上の方

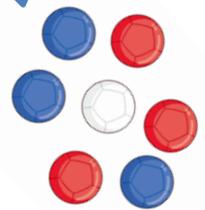
<定 員> **30名** (お申込み受付順)

※予約なしの方は当日参加できません

<参加費>なし

<お願い>水分補給の持参

ボールを投げるだけでなく、戦術・戦略が求められます。



当日体調の悪い方はご遠慮ください。

※10月16日より、お申込み受付致します。

お申し込み お問合せ



横浜市泥亀地域ケアプラザ



TEL: 045-782-2940

