

おげんき塾

生活習慣病の予防と 健康づくり

申込受付中！
ぜひご参加ください。

日にち：4月21日（月）

時間：13:00～14:00

場所：いずみ野地域ケアプラザ・多目的ホール

講師：塩田医院 当ケアプラザ協力医
塩田 淳朗 先生

定員：20名

持ち物：飲み物・筆記用具

参加費：無料



高血圧、糖尿病、脳卒中、心臓病など…
生活習慣が原因で発症する疾患は数多くあります。

健康のスタートはここから☆

おげんき塾は、いきいきと元気で過ごせるよう
医療や健康づくりについて皆さまと一緒に学ぶ講座です。

《お申し込み・お問い合わせ》
いずみ野地域ケアプラザ ☎045 (800) 0322