

# ケアプラザ占有室

# 9月予約シート

# 2026/7/1現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
多目的ホール	午前9-12	812 あそびっこ	3791 栄区社交ダンス愛好会初級	3403 元気ダンス & ラインダンス	3719 体操ドリーム	3809 日本棋院横浜栄支部	らくらく体操	3681 栄区社交ダンス愛好会	813 あそびっこ	3642 子育て喫茶「げんき」	3748 愉快的ストレッチ	アンサンブルEi	本郷レクリエーションC		キグちゃんの親子であそぼ!2歳児	814 あそびっこ
	午後①	3101 シニア筋トレ	3156 スマイルの会	高齢者虐待講座	2915 スマホ相談会	3801 さかえ男声	2867 自主事業とんぼつどう会	3145 筋トレマスターズ	3102 シニア筋トレ	3642 子育て喫茶「げんき」	3188 レッツGO!ステップ	3921 サークル遊花	3796 栄区囲碁連盟		360 本中地区支連	3223 包括的・継続的ケアマネジメント研修
	午後②	歌の会COCORO ところ	3386 頭と体のエクササイズ	高齢者虐待講座	2915 スマホ相談会	3801 さかえ男声	3789 ファーストステップ	3813 劇団ジーバ・ジーバ	3790 さかえすたポッチャ部	3387 頭と体のエクササイズ	3224 医療従事者とケアマネジャーの勉強会	小菅ヶ谷地区民生委員さんとケアマネジャーさんの勉強交流会	3837 八景フィル		360 本中地区支連	3223 包括的・継続的ケアマネジメント研修
	夜間	ヨガ・フラさかえSC	2038 さかえ未来教室	ヨガさかえSC	3951 さかえフラススタジオ	区制40周年記念事業 昭和歌謡NIGHT		17時閉館	smile seed	2039 さかえ未来教室	ヨガさかえSC	3952 さかえフラススタジオ	3837 八景フィル	17時閉館	フラさかえSC	smile seed
地域ケアルーム	午前9-12	ノンちゃんクラブ	652 栄おもちゃ病院	1213 自主事業うたっちゃお	632 手しごとクラブ				417 トーキョーコーヒー横浜	3491 和み会		509 チームオレンジVR認知症体験会	510 チームオレンジVR認知症体験会	517 チームオレンジVR認知症体験会	908 高齢者施設・住まいの相談会	
	午後①	3773 公会堂(火) さかえ囲碁会	本郷台駅前地域CP			3226 高齢社会部会	2868 自主事業とんぼつどう会		417 トーキョーコーヒー横浜		508 チームオレンジVR認知症体験会	509 チームオレンジVR認知症体験会	510 チームオレンジVR認知症体験会	517 チームオレンジVR認知症体験会	908 高齢者施設・住まいの相談会	3225 栄区包括主マネ分科会
	午後②	3773 公会堂(火) さかえ囲碁会	本郷台駅前地域CP			3226 高齢社会部会			3774 公会堂(火) さかえ囲碁会		508 チームオレンジVR認知症体験会	509 チームオレンジVR認知症体験会	510 チームオレンジVR認知症体験会	517 チームオレンジVR認知症体験会	908 高齢者施設・住まいの相談会	3225 栄区包括主マネ分科会
	夜間		2050 さかえ未来教室				17時閉館			2051 さかえ未来教室	508 チームオレンジVR認知症体験会	509 チームオレンジVR認知症体験会	510 チームオレンジVR認知症体験会	17時閉館		

# ケアプラザ占有室

# 9月予約シート

# 2026/7/1現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
多目的ホール	午前9-12	349 三水会	3404 元気ダンス & ラインダンス	3720 体操ドリーム	3810日本棋院横浜栄支部		3682 栄区社交ダンス愛好会	3792 栄区社交ダンス愛好会初級			アンサンブルEi	親子和食講座		高齢者チリリン講座	815 あそびっこ		
	午後①	3157 スマイルの会	3189 レッツGO!ステップ	390 実習会			3146 筋トレマスタースターズ	3402 シニア筋トレ			3177 さかえ年金者の会	親子和食講座	3455 ドリプロスクール	3147 筋トレマスタースターズ	3743 サークル遊花		
	午後②	3385 頭と体のエクササイズ	女声合唱団しおん	390 実習会	3831 いずみメールクワイア	3788ファーストステップ					3177 さかえ年金者の会		3455 ドリプロスクール	3814劇団ジーバ・ジーバ	小宮ヶ谷地区民生委員さんとケアマネジャーさんの勉強交流会		
	夜間	2040 さかえ未来教室					17時閉館	17時閉館	17時閉館	17時閉館		954 小宮ヶ谷地区民児協	3722 あすなろ混声合唱団	17時閉館	フラさかえSC		2041 さかえ未来教室
地域ケアルーム	午前9-12	3164 三水会	1214自主事業うたっちゃお	633 手しごとクラブ							3482 ケアサポート袖		653 栄おもちゃ病院	キャラバンメイト・SKE連絡会			
	午後①		包括的・継続的ケアマネジメント研修	370 実習会							3482 ケアサポート袖	3264 ミルトスの会					
	午後②		3577 さかえ・まごころの会		3893 あすなろ混声合唱団	3552志比礼上地区建築協定						3264 ミルトスの会					
	夜間	2052 さかえ未来教室					17時閉館	17時閉館	17時閉館	17時閉館			17時閉館			2053 さかえ未来教室	

施設点検のため  
休館