

# 横浜市浦舟地域ケアプラザ うらふね丸



**予告**  
**あつまれ！ハニービー**

**2月6日(金)はおくすり講座です。**  
毎月 第1、3 金曜日  
10:00~11:30  
未就学児までのお子様と保護者

**無料**

**エルダリートミック**

**新年度会員募集します**

生のピアノ演奏に合わせて  
身体を動かしましょう！！

日 時：毎月第3火曜日 4/21スタート  
対 象：65歳以上  
定 員：10名（先着順）  
参加費：1回300円  
講 師：松平 光代先生  
申 込：3月23日（月）10:00～  
電話または窓口

～認知症カフェ～

**スマイルカフェ**

美味しいコーヒーを飲みながら、会話を楽しんだり、情報交換をしたり、どなたでも参加できるカフェです。お気軽にお越しください♪

日時：毎月第1水曜日  
12:00~13:30  
場所：多目的ホール

コーヒー：200円 パン：200円  
クッキー：100円から

協力：地域活動センターへいへいほ  
パーソルダイバース株式会社

社会福祉法人横浜市福祉サービス協会  
発行：横浜市浦舟地域ケアプラザ  
住所：横浜市南区浦舟町3-46  
電話：045-261-3315  
FAX：045-264-1238  
発行責任者：笠石 晃  
令和8年2月1日発行 No.103号



3月

**筆ペンの達人**

**新年度会員募集！**

美しい字を書く喜びを  
体験しましょう！

日 時：毎月第1金曜日 4/3(金)スタート  
場 所：多目的ホール  
対 象：60歳以上  
定 員：7名（先着順）  
参加費：1回500円  
講 師：高橋 香風先生  
申 込：3月4日（水）10:00～電話または窓口  
※道具はケアプラザでご用意します。

**フードドライブに  
ご協力ください**

ご家庭や企業などで消費しきれない食品  
を持ち寄りフードバンクへ寄付をするボ  
ランティア活動です。

**受付できるもの**

- 穀物・缶詰
- お菓子・調味料
- 乾物・飲料
- 日用雑貨
- 子供服のみ

**受付できないもの**

- 賞味期限が切れている
- 賞味期限の記載がない
- 開封されている
- 容器や包装が破損している

受付時間：9時～18時  
お問い合わせはケアプラザまでご連絡ください

協力：NPO法人フードバンク浜っ子南

福

～認知症カフェ～

**スマイルカフェ**

美味しいコーヒーを飲みながら、会話を楽しんだり、情報交換をしたり、どなたでも参加できるカフェです。お気軽にお越しください♪

日時：毎月第1水曜日  
12:00~13:30  
場所：多目的ホール

コーヒー：200円 パン：200円  
クッキー：100円から

協力：地域活動センターへいへいほ  
パーソルダイバース株式会社

南区福祉功労者団体としてハッピー  
脳トレウォーキングさんが表彰され  
ました！

祝

ハッピー脳トレウォーキングの  
みなさん

## 地域包括支援センターからのお知らせ

だまされないで！

### 特殊詐欺にご注意ください！

特殊詐欺が**多様化**、**巧妙化**しています。SNSなどを悪用した**ロマンス詐欺**、**投資詐欺**などの被害が全国で急増しています。手口の特徴をしっかり把握し、詐欺の被害から自分と周りの人を守りましょう。

#### オレオレ詐欺

親族、警察官、弁護士等を装い、親族等が起こした事件・事故に対する示談金を名目に金銭等をだまし取る（脅し取る）手口です。



#### 預貯金詐欺

親族、警察官、銀行協会職員等を装い、「あなたの口座が犯罪に利用されており、キャッシュカードの交換が必要」などの名目でキャッシュカード、クレジットカード、預貯金通帳等をだまし取る（脅し取る）手口です。



#### 還付金詐欺

税金還付等に必要な手続きを装って被害者にATMを操作させ、口座間送金により財産上の不法の利益を得る手口です。



#### 架空料金請求詐欺

未払いの料金があるなど架空の事実を口実とし金銭等をだまし取る（脅し取る）手口です。（電話の自動音声で誘導する手口多発）



#### SNS型ロマンス詐欺

相手方が、SNSその他の非対面での連絡手段を用いて被害者と複数回やりとりすることで恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭等をだまし取る手口です。



#### SNS型投資詐欺

相手方が、主としてSNSその他の非対面での詐欺行為により投資を勧め、投資名目で金銭等をだまし取る手口です。

電話でキャッシュカードや金銭の話が出たら、**まず詐欺を疑う！**  
知らない番号、**非通知の番号**、**国際電話** (+1や+44などから始まる番号) からの**電話には出ない！**  
不審なメール、電話などは、不安になんでも返信せず**無視！電話はかけない！**  
パソコンやスマートフォンなどで「ウイルス感染、修理が必要」というウソの表示は**慌てず無視！**



今日からできること… **犯人と話さないことが大切！** 非通知拒否サービス、防犯機能付き電話の利用  
**不安を感じたら相談する！** 警察相談専用電話 #9110・南警察署 742-0110

出典：警察庁ウェブサイトSOS47特殊詐欺対策ページ (<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/case/>)  
「手口一覧と今日からできる対策」を加工して作成

ありがとうございました



柳田 拓也  
生活支援コーディネーター

7年間、地域の皆さんには家族のように接していただき、感謝しています。  
このたび異動することになりましたが、ここで過ごした時間は大切にしていきます。

お困りごとはありませんか？

介護や健康のこと

- ◆今の健康を維持したい
- ◆足腰が弱くなって心配
- ◆介護保険について
- ◆退院後の生活について

権利を守ること

- ◆悪質な訪問販売について
- ◆虐待について
- ◆財産管理について

### 相談担当地域

#### お三の宮地区

日枝町・南吉田町・山王町  
高砂町・新川町・二葉町  
吉野町

#### 寿東部地区

高根町・永楽町・白妙町  
万世町・真金町・浦舟町

担当者が不在の場合もありますので、  
来所の際は**事前にお電話**ください。

相談電話 **045-261-3318**



浦舟地域  
ケアプラザ  
公式LINEアカウント



浦舟地域  
ケアプラザ  
ホームページ

