



かやのき 9月号



11/30(日)

10時～14時



かやのきフェス開催!

模擬店・多目的ホールでの発表・展示などで当館での日頃の活動をご紹介します! 遊びのコーナーや販売などもお楽しみください。
詳細は10月広報をお楽しみに!

参加団体向け説明会9/29(月)

13:30～15:00 多目的ホール
貸室登録団体のみなさまのご参加をお待ちしております。

地域情報

9/13・14(土) 黒須田御嶽神社祭礼
9/28(日) 禅当寺公園 秋祭り
10/5(日) 鉄神社秋季例大祭
10/19(日) 中里連合スポーツ大会



第2回

シニアのための スマホ教室

9月30日(火) 10:00～11:30

今回は スマホの基本操作からLINEの使い方
参加費300円(資料代等) 要申込 定員10名
持物:ご自身のスマホ
ゲスト:青葉スマホサポーター

気になる子どもの相談室

9月16日(火) にこるーむ

幼稚園どうしよう?

児童発達支援ってなに?

ひろばでの相談タイム 10:00～10:30
個別相談タイム ①10:35～11:00
②11:05～11:30

【予約制】無料
【対象】幼稚園プレについての心配、療育や児童発達支援について聞いてみたい保護者・親子・家族
【ゲスト】学校法人石渡学園 児童発達支援なかよし(美しの森幼稚園併設) 児童発達管理責任者 大久保静子氏

eスポーツ機材貸し出し始めました

今話題のeスポーツをこの機会に始めてみませんか? 地域の集まりや、サロン等の脳トレや、仲間作りにご利用下さい。【対象】シニア 【レンタル料】無料
【内容】太鼓を叩くゲーム【貸出期間】1回/最長1週間

令和7年9月1日発行・第250号

発行 社会福祉法人横浜市福祉サービス協会
横浜市大場地域ケアプラザ
住所 横浜市青葉区大場町383-3
TEL 975-0200
FAX 979-3200
発行者 所 長 山尾 みどり
担当 コーディネーター 佐藤 美保子



全館外履きで入館していただくようになりました



あおば イキイキ!! 元気塾

～自分も地域も元気になろう!～

■日程:

- ①9/7(日) 地域に出て健康になろう!
～フレイル予防は運動・栄養・口腔ケア・社会参加～
②9/14(日) ひざ痛・腰痛を防いで100まで歩こう
③9/21(日) “食べる・動く”が未来を守る
～今日から始める食と身体のトレーニング～
④9/28(木) “楽しく会話ができること”と“楽しく安全に食事ができること”のためのケアについて～口腔ケアの話～

■時間: 全日程 13:30～15:00

■会場: 横浜市山内図書館 やまちゃんおはなしの部屋 青葉区あざみ野2-3-2
(お車でのご来館はご遠慮ください)

■定員: 各回20名(先着順) 概ね65歳以上の方

■参加費: 無料

■持ち物: マスク着用、飲み物、筆記用具

よこはま シニアボランティアポイント

9/4(木) 13～14:30 登録研修会

ポイント貯めてボランティア活動しよう! 大場地域ケアプラザで登録できます! ■持物: 介護保険被保険者証 他

■対象: 65歳以上の横浜市民の方 ■要申込

第96回 かやのきコンサート

曲目(予定)

◎エストレリータ

◎ムーン・リバー

◎アンパンマンのマーチ 他

出演: アンサンブル青葉

2025年9月27日(土)

13:30開場 14:00開演 要申込/先着40名/無料

HP(ホームページ) に自主事業、カレンダー等をUPしています





事業分類	講座名・内容	開催日	募集対象	参加費	定員	受付開始
子育て	さくらんぼひろば	毎月第1火曜日 10:00~11:30	未就学児と保護者	無料	自由参加	不要
	9/2(火) 大きな滑り台・ボールプール・ままごとなどで思いっきり遊びましょう！ 今月は『歯みがきぴかぴか』歯科衛生士さんの歯みがき教室があります 次回10/7(火)					
	とっぴんぱらり	毎月第4火曜日 10:30~11:30	乳幼児と保護者	100円	自由参加	不要
	9/23(火) 大人から子どもへと時代を超えて語り継がれてきた「わらべうた」「手遊び」等をお子さんと楽しみませんか？ 次回10/28(火) 語り手：菅野智子氏（語り手たちの会理事）					
	リトミックであそぼう！	毎月第2・4木曜日 1部10:00~10:40 2部10:50~11:30	未就園児と保護者	600円/回	各クラス12名	要申込 体験参加ok
9/11・25(木) 聞く、感じる、動かす、音を出すなど音楽を通して即時効果に期待できます10/9~ベビーリトミック新設にて無料体験受付中！ リトミック認定講師：矢野ちなみ氏						
一般	かやのきコンサート	9/27(土) 14:00~15:00	どなたでも	無料	先着40名	要申込
マンドリン・ギターの演奏によるコンサートです。「エストレリータ」「ムーン・リバー」「アンパンマンのマーチ」などの曲をお届けします♪ 出演：アンサンブル青葉						
高齢者	銀のつどい	第1~4金曜日 10:00~14:30	概ね65歳以上	1日500円 半日300円	要申込 4月から参加費を値下げしました	
シニアの方たちの集いの場として体操・ボッチャ・手芸など多彩な趣味活動を行っています。気軽にご見学にいらして下さい。★ボランティアスタッフ募集中！60代歓迎！ 共催：銀の会						
地域包括支援	介護者のつどい	毎月第4水曜日 10:00~11:30	家族の介護の経験のある方	無料	20名程度	要申込
	9/24(水) 7/23(水)は8名の方が参加され、認知症家族の介護の話になりました。「イライラして自己嫌悪に陥る」というお話があった時には他の参加者の方から「みんなそうなのよ」と温かいお声かけがありました。ご参加お待ちしております。					
	サロンde大場 場所：Stadio&Café BALENA	毎月第4金曜日 15:00~16:00	どなたでも 地域・支援者の方	無料 自由参加		
9/26(金)遠くてなかなか大場地域ケアプラザに行けないという方、バレーナへ出張致します♪ 次回10/24(金) 開催場所：バレーナ 元石川町 3711-1						



『百日咳について知っておきたいこと』『メディカルクリニックあざみ野院長』

佐藤靖朗医師より（ケアプラザ協力医）

百日咳(ひやくにちぜき)は「100日咳き込む」とも言われるように長く続く激しい咳が特徴の感染症です。主に百日咳菌という細菌が原因で、飛沫感染によって広がります。初期は風邪に似た症状ですが、徐々に発作的な咳が悪化し、息ができないほどになることもあります。特に乳児がかかると重症化しやすく、命にかかわることもあるため注意が必要です。ワクチン接種は予防の基本であり、日本では定期接種が行われていますが、免疫は年齢とともに低下するため、大人でも再感染することがあります。家族に小さな子供がいる場合は、大人も予防接種を受けることで感染拡大を防ぐことができます。百日咳が疑われる場合は早めに医療機関を受診し、適切な診断と治療を受けることが大切です。咳が長く続く場合は自己判断せず、専門家に相談しましょう。私たち一人ひとりの予防意識が地域全体の健康を守ることに繋がります。

地域の皆様に向けて佐藤医師による『健康相談』（第1・3月曜日12:30~13:30）

を開催しております。大場地域ケアプラザまでお気軽にご予約下さい。 申込：045-975-0200