

いきいき でいき



泥亀地域ケアプラザ
ホームページはこちら

令和6年12月発行

発行：社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

横浜市泥亀地域ケアプラザ

住所：横浜市金沢区泥亀1-21-5

いきいきセンター金沢内

電話：045-782-2940

FAX：045-782-2959

発行責任者：所長 林 匡子

泥亀地域ケアプラザ広報 第92号

ご来場いただき
ありがとう
ございました。



第24回



いきいきセンターまつり

令和6年11月9日(土)

いきいきセンターまつりにご来場いただきありがとうございました。
お天気にも恵まれ、大勢の方々にお越しいただき、各会場大盛況でした。



ぼたんちゃんもお祭りを
楽しみました ♡

健康チェックしたよ



デイサービスのお客様作品展



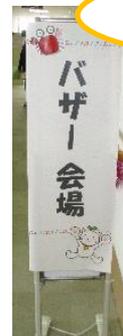
何を食べよう...



いろいろな
体験楽しかったよ



いいものあるかな!



社会福祉法人横浜市福祉サービス協会は
今年度創立40周年を迎えます。
これからもよろしくお願い致します。



～横浜の福祉をささえて40年
できるコト、まだまだ。～

ボランティア活動の記録をお届けます！

ボランティア活動日記 花植えボランティア「はまみらい」



11月中旬、八景小学校の環境福祉委員会の皆さんと花植えを行いました。八景小学校が用意してくれたお花を、「こっちの方が色合いキレイじゃない？」と協力し合いながら配置を決めました。メンバーのお一人は、「小学生と交流できて楽しかった」と嬉しそうにひとこと。今回をキッカケに交流の輪が広がるとうれしいですね！

キレイに植えました！



11月の活動の様子。

シクラメンなどを植えました！



いきいきセンター金沢内の花壇のお手入れ後は、お茶会をしています！11月の活動後もみなでお茶を飲みながら、次回の予定を話し合いました。みんなの親睦を深める大事な時間です！



新しいメンバーを募集中です！お問い合わせお待ちしております。

活動日時：毎月第3火曜日 10時00分～11時00分

活動場所：いきいきセンター金沢内花壇

講座のご案内

事前の申込みをお願いします。

骨盤体操

★代謝の向上★腰痛肩こり解消★姿勢矯正
骨盤のゆがみを治すことでたくさんの効果があります。
どなたでも参加できるやさしい体操です。

日時：第1・3土曜日 10:00～11:00 (9:45 受付)
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
定員：17名 (お申込み受付順)
参加費：500円 (保険料含む)
講師：赤羽根 智子 氏
持ち物：スポーツタオル、飲み物



おかあさんのしゃべり場

申込不要

どんぐりころちゃんの読み聞かせ

日時：12月9日(月) 10:00～11:30
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
対象：乳幼児親子
持ち物：飲み物
共催：子育て支援ネット「ふきのとう」

参加費
無料

となりのえんがわ



フラダンスとウクレレ演奏

心癒されるひと時を過ごしませんか。

日時：12月17日(火) 13:30～14:30
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
定員：30名 (お申込み受付順)
おおむね60歳以上の方対象
持ち物：飲み物

参加費
無料



お申込み・お問合せ 横浜市泥亀地域ケアプラザ 045-782-2940 (毎月最終土曜日は休館日です)

★最終土曜日の12月28日(土)は休館日です。★

★年末年始休館のお知らせ 12月29日(日)～1月3日(金)

いきいきセンター金沢 全館休館となります。★

