

<男性の地域デビュー講座> 全5回シリーズ



令和6年度

「男性の地域デビューを
応援する講座です」

趣味を生かしての、新しい仲間づくり・・・
新たなことにチャレンジして、新しい自分を発見したり
楽しみながら技を磨いて、地域デビューしてみませんか

9/3
TUE

健康ウォーク講座
「AIによる歩き方診断」
10:00~12:00

講師：健康支援センターTMCFit
横浜市福祉サービス協会 福祉用具センター

9/25
WED

うどん打ち体験
9:30~13:00

【材料費含め 700円】

講師：舞柏亭



10/21
MON

ミステリーツアー

詳細は後日決定いたします

当日のお楽しみ！

11/29
FRI

歴史ウォーク

9:30~12:00

歴史の講話を聴きながら
近隣の鎌倉道を歩きます

講師：横浜市八聖殿郷土資料館



12/20
FRI

ミニ門松づくり

13:00~16:00

【持ち帰り用袋2枚用意】

講師：男の教室OB会



◆場所

舞岡柏尾地域ケアプラザ

◆募集締切り

令和6年8月26日(月)

◆参加費

各回 500円

【ミステリーツアーは実費となります】

【うどん打ち体験は700円】(材料費含む)

◆参加申込み

多数回参加できる方を優先します

【申込み多数の場合は抽選になります】

*当日は「男の教室OB会」のメンバーと一緒に活動します。

*安心して活動できるように、横浜市による感染症防止策に沿って対策を講じ開催させていただきます。

お申込み / お問い合わせ ▶

電話もしくは窓口まで

045-827-0371
横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ