

うらふね丸

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

発行：横浜市浦舟地域ケアプラザ
住所：横浜市南区浦舟町3-46
電話：045-261-3315
FAX：045-264-1238
発行責任者：李尾 奈王子
令和7年2月1日発行 No.97号



地域活動交流からのお知らせ

よこはまシニアボランティアポイント

登録研修会

日時：令和7年2月19日（水）
13：00～14：30



場所：多目的ホール

定員：先着15名

対象：65歳以上の横浜市在住の方

持ち物：介護保険証・筆記用具・飲み物

参加費：無料

申込：令和7年1月29日（水）10時から

研修を受けて
カードを習得し、
ボランティア活
動でポイントを
貯めましょう！



☆ボランティア大募集！

あなたの趣味やご興味のあること、
ケアプラザで生かしてみませんか？

- ★ 手芸・縫物・編み物・折り紙
- ★ 麻雀・将棋などのお相手
- ★ 体操・楽器演奏・マジック
- ★ コーヒーやお茶のサービス
- ★ 食器の洗い物 など

他にも、是非ご相談ください



ペットボトルキャップ回収終了のお知らせ

令和7年3月31日をもって、当地域ケアプラザでのペットボトルキャップの回収を終了します。今後はお住いの自治体の回収方法に従っての処分をお願いします。長年にわたるご協力に感謝申し上げます。どうもありがとうございました。



お問い合わせ 浦舟地域ケアプラザ 電話 045-261-3315

地域包括支援センターからのお知らせ

介護者の集い うらふね介護者くらぶ

※介護をされている方、過去にされた方、介護に興味をお持ちの方の集まりです。

～介護で悩んでいる方、ご相談ください。～

浦舟地域ケアプラザでほっとひと息しませんか？

日時：毎月第2火曜日 13：30～15：00

場所：ボランティアルーム

参加費：無料



介護でお困りのことなど、介護者同士悩みを共有したり、情報交換をしています。近況報告、体操、ピアカウンセリング、勉強会などを行います。

介護者と介護される方が、一緒に参加していただけます。

お申込み・お問い合わせは 地域包括支援センターまで

生活支援整備事業からの報告

地域をつなぐ餅つき

12月1日、8日にお三の宮地区の町内会で餅つき大会が行われました。今回は久しぶりに開催する町内会もあり、多くの方が参加され、威勢のいい掛け声や笑い声が地域にあふれていました。

餅つきは多世代で楽しめ、参加者同士と一緒に餅をついたり、食べたりすることで地域のつながりができ、地域への愛着心も広がるのではないかと思います。

来年も多くの町内で開催されることを楽しみにしています。

