



◎ 社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会  
 発行 横浜市いずみ中央地域ケアプラザ  
 住所 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号  
 TEL 805-1700 ・ FAX 805-1798  
 発行責任者 所長 神坂 照美  
 地域交流版 第 114号 R4年7月発行

夏休み特別企画  
 集まれ小学生!!

## 発想と創造力を育みます 木材を使った自由工作です 「DIY こども工作」教室

日にち 令和4年8月21日(日)

時間 9:45~11:45 (受付開始 9:15~)

会場 : いずみ中央地域ケアプラザ 多目的ホール

定員 : 20名(1~6年生) 申込多数時は抽選

参加費 : 400円(材料費・保険料含)

持ち物 : 上履き・作品の持ち帰り用紙袋(マチ付き大きめがお勧めです)



\*ボンドで木を貼り合わせます。汚れても良い服装でお越しください。

\*保護者の方の見学は、ご遠慮いただいております。

お子様の送迎の方は、館内の情報ラウンジにてお待ちください。

◇申込期間 令和4年7月1日(金)~7月22日(金)

\*7月25日(月)~7月30日(土)に抽選結果を連絡します。

◆お問い合わせ・お申込み◆

いずみ中央地域ケアプラザ ☎045-805-1700 担当: 地域活動交流事業

## わくわく絵本クラブ (全5回)

~読み聞かせを学んでみよう!~

日にち	場所
8月 2日(火)	いずみ中央地域ケアプラザ
8月 9日(火)	みんなの絵本のおうち
8月19日(金)	みんなの絵本のおうち
8月23日(火)	みんなの絵本のおうち
8月27日(土)	みんなの絵本のおうち



時間: 各回13:30~15:00

\*初回のみ14:30まで

定員: 10名(小学生) \*申込多数時は抽選

参加費: 300円 \*初回時に徴収します。

持ち物: 上履き・水分補給のために水筒

◇申込期間 7月 1日(金) 10:00~

7月22日(金) 17:00まで



父親による父親のための子育て講座!

## パパ集まれ! 子育て講座

子育てのはじめの一步、子どもにうける絵本の読み聞かせ方、ほめる子育て等々内容盛りだくさん!

① 8月 6日(土) ② 9月10日(土)

③ 10月15日(土) 全日程、内容は異なります。

時間 10:00~11:30

場所: いずみ中央地域ケアプラザ

定員: 各日20名 \*申込多数時は抽選

参加費: 無料

持ち物: 上履き(外履きを入れる袋)

申込開始 7月11日(月) 10:00~

申込締切 ①7月23日(土) ②8月27日(土)

③10月1日(土) 各日17:00まで



無料です

# 出張相談開催中!



高齢者施設・住まいの相談センターによる出張相談が地域ケアルームにて開催されています。  
「介護施設や高齢者住宅ってどんなところ?」「自分の老後、ご両親のことなど介護が必要になったらどうしたらよい?」そんな疑問を相談できます。\*ご相談は予約優先です

開催日：毎月第1金曜日 8月5日 / 9月2日 / 10月7日...

時間：①10:00～ ②11:00～ ③13:00～  
④14:00～ ⑤15:00～

場所：いずみ中央地域ケアプラザ(地域ケアルーム)

☆お問い合わせ・ご予約お申込み先☆

高齢者施設・住まいの相談センター 電話045-342-8866

受付時間:9時から17時 / 定休日:土・日・祝日



\*当地域ケアプラザとは異なりますのでご注意ください。

第26回 男性のためのアクティブLife講座

～健康寿命を延ばすための、地域デビューのススメ～

## コロナに負けるな!フレイル予防 7/26(火) 10:00～11:30

コロナ禍におけるフレイル予防と免疫カアップについて、管理栄養士の方がレクチャーしてくれます

会場：いずみ中央地域ケアプラザ 多目的ホール  
対象：泉区在住または在勤で50歳以上の男性  
(ご夫婦での参加も可 他地域の方は応相談)

定員：15名(申込多数時抽選)

講師：内田 裕美子 氏(横浜敬寿園 管理栄養士)

参加費：無料

持ち物：室内履き、外履き入れ、筆記用具(ノート等)、水分

申込締切：7/20(水)

申込み・問合せ：いずみ中央地域ケアプラザ

☎045-805-1700(加藤)

Eメール izumichuo-hp@hama-wel.or.jp

主催：男たちの活動グループ ducks

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ



\*新型コロナウイルス感染状況によって中止の可能性があります。



いずみ中央  
川柳のついで

\*「たぐいま」とも 云えず生家は

甥の代  
下田 雅子



川柳を作ってみませんか。  
ご参加お待ちしております。  
担当 川柳係

\*入館の際はマスク着用必須、検温にご協力ください。

\*そよ風 7月号に関するお問い合わせ\*

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号

TEL 045-805-1700

担当：地域活動交流 戸越 浩美



お知らせ

いずみ中央地域ケアプラザは第2日曜日が休館日です。

環状4号線

いずみ中央  
地域ケアプラザ



至横浜

泉区役所

長後街道

至湘南台

いずみ中央駅