

★区分Ⅱの団体のみなさま★

仮（抽選）申込可能枠についてはお問合せください

ケアプラザ占有室

10月予約シート

2026/7/19現在の予約状況です

	利用時 間帯	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木
多目的ホール	午前9-12	3957 元気ダンス & ラインダンス	抽 体操ドリー ム アンサンブ ルEi	抽 日本棋院横 浜栄支部 本郷 レクリエーションC	らくらく体操	キグちゃんの親 子であそぼ	あそびっこ	栄区社交ダンス 愛好会	3969 元気ダンス & ラインダンス	抽 体操ドリー ム アンサンブ ルEi	3694 栄区音楽協 会	2198 SAKAE 40th MIRAI	2199 SAKAE 40th MIRAI	あそびっこ	子育て喫茶「げ んき」	シニア世代の元 気アップセミ ナー
	午後①	3797 レッツG O！ステップ	サークル遊花	307 本中連	4152 ドリプロ スクール	3744 筋トレマス ターズ	3731 シニア筋 トレ	4044 スマイルの 会	3798 レッツ GO！ステップ		3750 紙芝居一座 さかえ	2198 SAKAE 40th MIRAI	2199 SAKAE 40th MIRAI	3732 シニア筋 トレ	子育て喫茶「げ んき」	3799 レッツ GO！ステップ
	午後②			374 本中地区社 協	4152 ドリプロ スクール	劇団ジーバ・ ジーバ	秋のお菓子講座	3933 頭と体のエ クササイズ			3750 紙芝居一座 さかえ	2198 SAKAE 40th MIRAI	2199 SAKAE 40th MIRAI	さかえすたボッ チャ部		
	夜間	ヨガさかえSC			17時閉館	フラさかえSC	ヨガ・フラさか えSC	さかえ未来教室	ヨガさかえSC		あすなろ混声合 唱団	17時閉館	17時閉館	抽 smile s eed ヨガ・フラ さかえSC	さかえ未来教室	
地域ケアルーム	午前9-12		634 手しごとク ラブ			909 高齢者施 設・住まいの相 談会	ノンちゃんクラ ブ		折り紙サークル クローバー					418 トーキョー コーヒー横浜	4190 和み会	2882 家族介護 者のつどい
	午後①					909 高齢者施 設・住まいの相 談会	公会堂（火）さ かえ囲碁会	本郷台駅前地域 CP	折り紙サークル クローバー		権利擁護相談会			418 トーキョー コーヒー横浜		
	午後②					909 高齢者施 設・住まいの相 談会	公会堂（火）さ かえ囲碁会	本郷台駅前地域 CP			権利擁護相談会					
	夜間				17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館	17時閉館		さかえ未来教室	

★区分Ⅱの団体のみなさま★

仮（抽選）申込可能枠についてはお問合せください

ケアプラザ占有室 10月予約シート 2026/7/19現在の予約状況です

	利用時 間帯	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
多目的 ホール	午前9-12	392 実営会	キグちゃんのバ バとあそぼ！0歳 児	わたしたちの昭 和歌謡	施設点検のため 休館	あそびっこ	3822 三水会	3970 元気ダンス & ラインダンス		402 本郷中央地 区民児協	4154 ドリプロ スクール	889 小菅ヶ谷地 区シニア連合会	あそびっこ	3493 子育て喫茶 「げんき」	シニア世代の 元気アップセ ミナー		2200 SAKAE 40th MIRAI
	午後①	392 実営会	終活講座	4153 ドリプロ スクール		新任ケアマネ ジャーさん懇談 会	4045 スマイルの 会	女声合唱団しお ん	3724 さかえ年 金者の会	308本中連	4154 ドリプロ スクール	3745 筋トレマ スターズ	3733 シニア筋 トレ	3493 子育て喫茶 「げんき」	元気アップセ ミナー（仮 題）	サークル遊花	2200 SAKAE 40th MIRAI
	午後②	392 実営会	抽 ファースト ステップ さか え男声	4153 ドリプロ スクール		新任ケアマネ ジャーさん懇談 会	3934 頭と体のエ クササイズ	女声合唱団しお ん	3724 .さかえ年 金者の会	抽 ファースト ステップ さか え男声	869 小菅ヶ谷地 区シニア連合会	劇団ジーバ・ ジーバ	さかえすたボッ チャ部				2200 SAKAE 40th MIRAI
	夜間			17時閉館		smile seed	さかえ未来教室		小菅ヶ谷地区民 児協	あすなる混声合 唱団	17時閉館	フラさかえSC		さかえ未来教室			2200 SAKAE 40th MIRAI
地域ケ アール ーム	午前9-12	635 手しごとク ラブ	キグちゃんのバ バとあそぼ！		施設点検のため 休館		3822 三水会		グラス&カリヨ ン		654 栄おもちゃ 病院			3494 子育て喫 茶「げんき」ハ ロウィン控室		636 手しごと クラブ	
	午後①	くらぶ パルーン				公会堂（火）さ かえ囲碁会								3494 子育て喫 茶「げんき」ハ ロウィン控室			
	午後②					公会堂（火）さ かえ囲碁会											
	夜間			17時閉館		408 小菅ヶ谷連 合町内会自治会	さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室			