

「ただ今、ボランティア活動中です」



いつも
ありがとう



グループリリー/植栽ボランティアとして結成。港南ふれあい公園の手入れなどを行う一方、そよかぜふれあいまつりのお手伝いもしていただきました。今、活動の幅を広げている、とても元気な女性5人組です。

セカンドライフ港南中央/植栽と「歌声喫茶」運営のお手伝いをしていただいています。今年は「そよかぜふれあいまつり」で大活躍。子どもたちの笑顔がエネルギーになって、来年度へ向けて活動されます。

ドリームフォース/男のセカンドライフ大学の卒業生。You tube で懐かしい動画や体操を見て楽しむ「ドリームカフェ」を開催して、地域の方に楽しい時間を提供しています。

クラブコットン、ファブリックペイント教室、おひさまクラブ/「そよかぜふれあいまつり」で手作り品を提供してくれました。毎年提供して下さっていましたが、昨年は中止だったので、久しぶりの活躍です。



感謝



キャラバンメイト「おひさまの会 サンメイト」から

昨年度はコロナ禍のため、認知症サポーター養成講座は全て中止になったのですが、今年度は寸劇グループ「それいけ倶楽部」と一緒に、区シルバー連合の方対象の講座や、港南中学校・ケアプラザ事業「上大岡りぼんの会」での講座を予定しています。

コロナ禍で外出が減り、人と会う機会が減ったことは認知症の症状に影響を与えていることが予想されます。ケアプラザは、次年度も引き続き、認知症予防と支援についてサンメイトと一緒に伝えていく予定です。



それいゆ通信増刊号～生活支援 Co よい

コロナ禍で籠りがちな皆さんに、生活支援コーディネーター深野から「健康増進」「つながり」に役立つ情報をお伝えするためそれいゆ通信増刊号を隔月偶数月に発行することになりました。おうちでできる体操、簡単レシピなどと、**素敵な賞品がもらえる脳トレクイズ**のコーナーを設けました。ケアプラザにありますので、手に取って見てみてください。



募集中!
家で眠っている色鉛筆等がありましたらお知らせ下さい。

福祉総合相談窓口地域包括支援センターより

どんなささいなことでもお気軽にご相談ください。

シニアライフ港南中央 講座「生前整理・福祉整理」

3/16 (水) 10:00~11:30 定員 20名 参加：どなたでも 参加費：無料
講師：遺品整理人 横尾将臣氏 (tv番組「仕事の流儀」、海外メディアなど出演あり)

『港南区版エンディングノート』ご存知の方も増えてきましたでしょうか？連続講座シニアライフ港南中央では、このエンディングノートの項目に沿った、在宅医療施設（介護）・葬儀・相続遺言に関する講座を重ねてきました。3月に開催の最終回には「生前整理・福祉整理」を予定しております。今回のテーマは、エンディングノートに直接的には触れられてはいませんが、これまでの参加者の皆様からの要望をうけ、そして人生の最期を考えるには外せないテーマであるとの思いより決定いたしました。

数々の過酷な現場で、業務に真摯に向き合われていらっしゃる遺品整理人 横尾将臣氏を講師にお招きしての貴重な機会となります。みなさまのご参加を、心よりお待ちしております。



「ふるさと港南歴史かるた」

令和2年度に発行された「ふるさと港南歴史かるた」。身近な場所での歴史があげられていて、これまでウォークラリーや講座などで使用してきました。

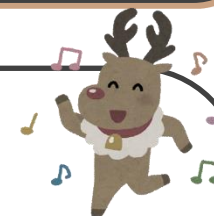
笹下地区では、サロンで感染予防をした上でのかるた取り、また月末には子どもたち対象の「走るかるた取り」が行われます。港南歴史協議会の方の説明をお聞きすると、より深く理解ができます。各地区でのご利用をお勧めします。



港南歴史協議会の方の説明が秀逸。

サンタクロースが5人?!

昨年12月にケアプラザや地域イベントに登場したサンタクロースは5人。どなたもコロナ禍の中、沈んだ空気をパッと明るくしてくれました。来年もみんなに笑顔をプレゼントしてください。



皆の笑顔がうれしい



☆☆2月・3月の事業予定表☆☆

日	月	火	水	木	金	土
	2月	1	2 ママのしゃべり場 /豆まき遊び ドリームカフェ	3 どれみの森 どんぐり	4 おはなしの風 おはなしくまさん	5
6	7	8 虹の会	9 赤ちゃん教室	10 元気玉の会	11 講座/ヤングケ アラ-を地域で 支える	12 囲碁クラブ
13	14 貸室点検日	15 ・クラブコットン 虹の会	16 ・花みずき押花倶楽部	17 どれみの森 くれよん	18	19 ささげひまわりサロン ・カローリング
20	21 シルバーフラダンス ・セカンドライブ港南中央 ・Gリリー	22 虹の会	23 天皇誕生日	24	25 ふらっとほーむ	26 囲碁クラブ
27	28	お問い合わせは港南中央地域ケアプラザ (045) 845-4100 まで				

日	月	火	水	木	金	土
	3月	1	2 ママのしゃべり場 /ちゅーりっぷ カフェ	3 どれみの森 どんぐり	4 おはなしの風	5
6	7	8 虹の会	9 赤ちゃん教室	10 ・元気玉の会	11 講座/災害時に私 たちができるこ と	12 囲碁クラブ
13	14 貸室点検日	15 虹の会	16 シニアライフ港 南中央	17 ベビーマッサージ	18	19 ささげひまわりサロン ・二胡演奏
20	21 シルバーフラダンス ・セカンドライブ港南中央 ・Gリリー	22 虹の会	23 ドリームカフェ	24	25 お楽しみ劇場	26 囲碁クラブ
27	28	29	30	31		

令和4年1月発行 第83号

港南中央
地域ケアプラザ

それいゆ通信


地域版

発行：(福)横浜市福祉サービス協会 横浜市港南中央地域ケアプラザ 所長 神坂 照美
TEL 045-845-4100 FAX 045-845-4155
住所 〒233-0003 港南区港南4-2-7
HP アドレス: <http://www.hama-wel.or.jp/office/kounanchuou/>

新年のご挨拶

昨年はコロナ禍で様々な出来事があった中、ご支援いただきありがとうございました。近隣の施設や地域の方と一緒に一度だけお祭りを開催できたことはコロナ禍でもとても嬉しい思い出として残っております。新たな年を迎え、職員一同、今まで以上に「つながり」を大切に、地域の皆さまと共に歩いていくことを目指してまいりますので、本年もよろしくお願いいたします。

所長 神坂 照美




～講座・事業のお知らせ～

お問い合わせはTel.045-845-4100

★各事業とも状況によって中止になる場合があります。★マスクの着用と検温のご協力をお願いします。

事業名	開催日時	対象	参加費	申込方法他
シニアライフ港南中央 生前整理・福祉整理 ○詳しくは中面をご覧ください	3/16 (水) 10:00~11:30	どなたでも 定員 20名	無料	現在受付中
～音楽と映像で 楽しむ春の歌～ ドリームカフェ	3/23 (水) 14:00~15:30	どなたでも 定員 20名	200円	お問い合わせ ください
ママのしゃべり場子どものあそび場 おやこで遊ぼう ～ちゅーりっぷカフェ	3/2 (水) 11:00~11:30	未就園児と保護者 定員 12組	無料	当日受付
～読み聞かせ～ おはなしの風	3/4 (金) 10:30~11:00	未就園児と保護者 定員 10組	無料	当日受付



**「ひまわりホルダー」をお持ちの2月、3月生まれの方！
更新の連絡をお願いいたします！**

2月、3月お誕生月の方は、登録内容に変更のない場合でもケアプラザまでお知らせください。【問い合わせ先 845-4100】(更新無料)