

# ケアプラザ占有室

# 8月予約シート

# 2026/7/1現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
多目的ホール	午前9-12	3236 本郷レクレーションC	3652 らくらく体操	キグちゃんの親子であそぼ!11歳児	0810 あそびっこ	3531 サークル遊花	3007 元気ダンス&ラインダンス	3097 アンサンブルEi	3237 本郷レクレーションC		3064 栄区社交ダンス愛好会	3143 栄区社交ダンス愛好会初級		3058 愉快的ストレッチ		3233 日本棋院横浜栄支部
	午後①		2894 ドリプロスクール	ひびけ!歌声の丘	2536 シニア筋トレ	2704 スマイルの会	2590 レッツGO!ステップ	2132 小菅ヶ谷地区社協	3169 さかえ男声		2451 筋トレマスターズ			2591 レッツGO!ステップ		3278 栄区囲碁連盟
	午後②		2894 ドリプロスクール		3364 歌の会COCOROこころ	2566 頭と体のエクササイズ	トワイライトJAZZライブ	2132 小菅ヶ谷地区社協	3242 八景フィル	3269 ファーストステップ						3278 栄区囲碁連盟
	夜間	3091 あすなる混声合唱団	17時閉館		3366 smile seed	2035 さかえ未来教室	トワイライトJAZZライブ	3661 さかえフラスタジオ	3242 八景フィル	17時閉館		17時閉館				3950 さかえフラスタジオ
地域ケアルーム	午前9-12				3162 ノンちゃんクラブ		1212 自主事業うたっちゃお			3597 八景フィル	907 高齢者施設・住まいの相談会	416 トーキョーコーヒー横浜		3442折り紙サークルクローバー		
	午後①		3280 被爆体験を語り継ぐ(控室)		3112 公会堂(火)さかえ囲碁会	本郷台駅前地域CP			3525 さかえ年金者の会		907 高齢者施設・住まいの相談会	416 トーキョーコーヒー横浜		3442折り紙サークルクローバー		
	午後②		3280 被爆体験を語り継ぐ(控室)		3112 公会堂(火)さかえ囲碁会	本郷台駅前地域CP	トワイライトJAZZライブ控室				907 高齢者施設・住まいの相談会					
	夜間		17時閉館			2047 さかえ未来教室	トワイライトJAZZライブ控室			17時閉館		17時閉館				

# ケアプラザ占有室

# 8月予約シート

# 2026/7/1現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
多目的ホール	午前9-12	1686 若年性認知症「笑風の会」		0809 あそびっこ	348 三水会	3006 元気ダンス&ラインダンス	3654 キャンドルホルダーワークショップ	400 本郷中央地区民児協	3270 ファーストステップ	3065 栄区社交ダンス愛好会	0811 あそびっこ	3641 子育て喫茶「げんき」	3300 愉快的ストレッチ	3096 アンサンブルEi	27 栄区音楽協会	3653 らくらく体操	3144 栄区社交ダンス愛好会初級
	午後①	1686 若年性認知症「笑風の会」		2537 シニア筋トレ	348 三水会	2592 レッツGO!ステップ	3654 キャンドルホルダーワークショップ	3084 サークル遊花	2895 ドリプロスクール	2453 筋トレマstars	2538 シニア筋トレ	3641 子育て喫茶「げんき」	3227 栄区包括主マネ分科会	2378 さかえ年金者の会	306本中連	2896 ドリプロスクール	2452 筋トレマstars
	午後②	1686 若年性認知症「笑風の会」			2567 頭と体のエクササイズ	民生委員とケアマネの勉強交流会		3178 いずみメールクワイア	2895 ドリプロスクール	3459 劇団ジーバ・ジーバ	3085 さかえすたポッチャ部	民生委員とケアマネの勉強交流会	3227 栄区包括主マネ分科会	2378 さかえ年金者の会	375 本中地区社協	2896 ドリプロスクール	3460 劇団ジーバ・ジーバ
	夜間	17時閉館		3434 ヨガ・フラさかえSC	2036 さかえ未来教室		3662 さかえフラスタジオ	3093 あすなろ混声合唱団	17時閉館		3367 smile seed	2037 さかえ未来教室		0953 小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館	3765 フラさかえSC
地域ケアルーム	午前9-12					3320 愉快的ストレッチ	631 手しごとクラブ	2416 本中地区社協	651 栄おもちゃ病院			3626 小菅ヶ谷小図書ボラ					
	午後①			3111 公会堂(火) さかえ囲碁会			3361 くらぶバルーン		3551 栄区剣道連盟	3819 ケア・カフェ							
	午後②			3111 公会堂(火) さかえ囲碁会					3551 栄区剣道連盟			1493 SAKAESTA					
	夜間	17時閉館			2048 さかえ未来教室				17時閉館			2049 さかえ未来教室				17時閉館	

施設点検のため  
休館