

# いきいき



# でいき



泥亀地域ケアプラザ  
ホームページはこちら

令和6年4月発行

発行：社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

横浜市泥亀地域ケアプラザ

住所：横浜市金沢区泥亀1-21-5

いきいきセンター金沢内

電話：045-782-2940

FAX：045-782-2959

発行責任者：所長 林 匡子

泥亀地域ケアプラザ広報 第84号



## ～生活支援コーディネーターが行く～

## 金沢八景ハイム 移動販売の巻

シニアの方々から「買い物に行くことが出来ない」というお困りごとはよく聞かれます。

現在地域ではそういった声を受けて、近隣で買い物できる場を作るケースがあります。  
「金沢八景ハイム」で行われている移動販売もその一つです。



毎月第1・3月曜は大道武牛乳店が運営する「たけみるく・まーと」の移動販売車が来てくれて懐かしの瓶牛乳やパン、惣菜、お菓子、新鮮な三浦野菜等が販売されています。特に厚揚げ豆腐はそれ目当てに買いに来て下さる、住民の方もいらっしゃいます。

毎週木曜は神奈川の野菜を応援するチーム「かなやさ」による野菜・果物類の販売が行われています。住民の方からは「野菜の品質がよい」「野菜はここで買うようにしている」等の声をいただいております。



移動販売を行っている住民の方同士で「荷物持ちましょうか?」「元気だった?」とお話する姿も見られます。また親子で買い物に来て下さり、挨拶する姿も見られます。買い物をする場というだけでなく、住民の方同士の交流や見守りの場になっているのではないかと思います。

生活支援コーディネーター 加藤 達也

こちらは金沢八景ハイムにお住いの方でなくても、お買い物は出来ます。ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか?

金沢八景ハイム 移動販売（金沢区平潟町31-2 2号棟エレベーターホール前にて開催）

第1・3・5月曜日 15時半～16時半 たけみるく・まーと（牛乳、惣菜、お菓子、野菜等の販売）

毎週木曜日 16時～17時半 かなやさ（野菜・果物等の販売）

社会福祉法人横浜市福祉サービス協会は今年度創立40周年を迎えます。これからもよろしくお祈り致します。



～横浜の福祉をささえて40年  
できるコト、まだまだ。～

SDGs 取り組み!

よりよい地球環境のために、

## ケアプラザができること

第一三共ヘルスケア、テラサイクル、横浜市が連携し、当プログラムを実施しています。



おくすりシート リサイクルプログラム®  
OKUSURI SHEET RECYCLE PROGRAM



おくすりシート  
回収しています



※ 使用済みの、おくすりシートに限ります。

### おくすりシートリサイクルプログラムとは?

「おくすりシートリサイクルプログラム」は、使用済みのおくすりシートを回収し、リサイクルするプログラムとして、横浜市内で実施しております。回収されたおくすりシートは、リサイクル処理され、新たなリサイクル製品に生まれ変わります。

### 参加方法

使用済みのおくすりシートを、泥亀地域ケアプラザに設置した専用回収BOX「おくすりシートくるりんBOX」へお持ちください。1枚から使用済みのおくすりシートの回収を受け付けております。

### 回収対象

薬局・ドラッグストアなどで購入した薬、病院・クリニックで処方された薬の使用済みのおくすりシートに限ります。お薬が残っている状態や薬の空き箱、空きビン、粉薬の袋、お薬袋などは回収対象外です。



皆さまのご協力をお願いいたします。

## 地域包括支援センターを知っていますか?

地域包括支援センターは、高齢者の生活を支える身近な福祉の総合相談窓口です。



- ・介護保険認定の申請をしたい。介護保険制度について知りたい。
- ・一人暮らしを続けられるか不安になった。
- ・足腰が弱って買い物や日常生活で少し不安がある。家に閉じこもりがちだ。
- ・お金の管理に自信がない。
- ・物忘れが気になっている（両親の物忘れが気になる…）。 など

### 担当エリア

泥亀一～二丁目、町屋町、洲崎町、谷津町、  
金沢町（金沢町町内会（谷津第64号線以东を除く））  
寺前一～二丁目、海の公園、平潟町

お気軽にお電話ください

ご相談直通電話  
☎045-782-2951

泥亀地域ケアプラザ ☎045-782-2940（毎月最終土曜日は休館日です）