

正しく理解 講座 精神疾患について知ろう

精神疾患といっても、複数の症状や病気と向き合い、
生活を送っている方が多くいらっしゃいます。

ご本人の日々の生活を支えるご家族、支援者・ボランティアのお話から、
地域でどのような支えあいができるか、みんなで考えてみませんか。

9月30日(月)

13:30~15:30

場所：大豆戸地域ケアプラザ

① 家族会について

港北家族会 白梅会

② 地域での居場所

はあとサロン

③ とても身近な精神疾患、

みんなで話しましょう

参加無料
先着30名
港北区在住の方

後援：大倉山地区社会福祉協議会

菊名地区社会福祉協議会

お申込み：8月30日より開始

受付時間：窓口 10時～、電話 11時～

問い合わせ：大豆戸地域ケアプラザ

TEL045-432-4911



協力：はあとネットワーク港北・港北区家族会 白梅会