

ちょこっとの時間を使って、地域のちょこっと困っている方へお手伝い😊

# 活動なかま 募集中!!

ちょこっとボランティア  
「えがお」



一緒にボランティアしませんか？ 登録料等はありません。  
お気軽に連絡ください♥

内容や時間を選べるので、  
気軽に参加できます♪

## 活動内容例

- ①家事支援（掃除、整理整頓、買物代行 など）
  - ②外出支援（買物同行、病院付添 など）
  - ③その他（庭の草取り、話し相手、電球取り換え など）
- ※ 自宅内の活動は、原則2名体制



## 活動対象地域

磯子地域ケアプラザの管轄エリア内  
（磯子地区、森1丁目地区）



お客様は原則65歳以上の方です。

- ♥ 毎月原則第1月曜日にミーティング（10時半～）をしています。  
※8月、1月はお休み
- ♥ 活動に関することのほか、近況報告、お食事会やお出かけの企画  
など、楽しいおしゃべりをしています♪  
たくさん笑って元気いっぱい!!!

ご興味ある方、

ぜひ ミーティングをのぞきにきてください!



申込、問合せ先

磯子地域ケアプラザ 『えがお』事務局 TEL 045-758-0180