

ケアプラザ占有室

4月予約シート

2026/1/4現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
多目的ホール	午前9-12		元気ダンス＆ラインダンス			らくらく体操		あそびっこ	子育て喫茶げんき					キグちゃんの親子であそぼ	あそびっこ	三水会
	午後①	スマイルの会	325 レッツGO！ステップ		324 本郷中央スポーツ推進委員			0317 シニア筋トレ	子育て喫茶げんき	326 レッツGO！ステップ				0318 シニア筋トレ		三水会
	午後②	頭と体のエクササイズ			324 本郷中央スポーツ推進委員											頭と体のエクササイズ
	夜間					17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室
地域ケアルーム	午前9-12			手しごとクラブ										住まいの相談会		三水会
	午後①								本郷台駅前地域CP					住まいの相談会		
	午後②								本郷台駅前地域CP					住まいの相談会		
	夜間					17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室

ケアプラザ占有室 **4月予約シート** **2026/1/4現在の予約状況です**

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
多目的ホール	午前9-12	元気ダンス＆ラインダンス		栄区音楽協会	笑風の会	施設点検のため 休館	あそびっこ	子育て喫茶げんき			本郷中央地区民児協			あそびっこ		元気ダンス＆ラインダンス
	午後①		実菅会	316 ミルトスの会	笑風の会			子育て喫茶げんき	327 レッツGO！ステップ	0315 さかえ年金者会	本中連			0319 シニア筋トレ		
	午後②		実菅会	316 ミルトスの会	笑風の会					0315 さかえ年金者会	本中地区社協				頭と体のエクササイズ	
	夜間				17時閉館			さかえ未来教室		小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館			17時閉館	
地域ケアルーム	午前9-12		手しごとクラブ	栄区音楽協会		施設点検のため 休館					栄おもちゃ病院					
	午後①										本中地区社協					
	午後②															
	夜間				17時閉館		小菅ヶ谷連合町内会自治会	さかえ未来教室			17時閉館			17時閉館		