

ケアプラザ占有室

4月予約シート

2026/1/4現在の予約状況です

	利用時 間帯	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水
多目的ホール	午前9-12		元気ダンス&ラインダンス			らくらく体操		あそびっこ	子育て喫茶げんき					キグちゃんの親子であそぼ	あそびっこ	三水会
	午後①	スマイルの会	325 レッツGO！ステップ		324 本郷中央スポーツ推進委員			0317 シニア筋トレ	子育て喫茶げんき	326 レッツGO！ステップ					0318 シニア筋トレ	三水会
	午後②	頭と体のエクササイズ			324 本郷中央スポーツ推進委員											頭と体のエクササイズ
	夜間					17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室
地域ケアルーム	午前9-12			手しごとクラブ										住まいの相談会		三水会
	午後①								本郷台駅前地域CP					住まいの相談会		
	午後②								本郷台駅前地域CP					住まいの相談会		
	夜間					17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室

ケアプラザ占有室

4月予約シート

2026/1/4現在の予約状況です

	利用時 間帯	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木
多目的 ホール	午前9-12	元気ダンス&ラインダンス		栄区音楽協会	笑風の会	施設点検のため 休館	あそびっこ	子育て喫茶げんき			本郷中央地区民児協			あそびっこ		元気ダンス&ラインダンス
	午後①		実習会	316 ミルトスの会	笑風の会			子育て喫茶げんき	327 レッツGO!ステップ	0315 さかえ年金者の会	本中連			0319 シニア筋トレ		
	午後②		実習会	316 ミルトスの会	笑風の会					0315 さかえ年金者の会	本中地区社協				頭と体のエクササイズ	
	夜間				17時閉館			さかえ未来教室		小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館			17時閉館	
地域 ケアルーム	午前9-12		手しごとクラブ	栄区音楽協会		施設点検のため 休館						栄おもちゃ病院				
	午後①										本中地区社協					
	午後②															
	夜間				17時閉館		小菅ヶ谷連合町内会自治会	さかえ未来教室				17時閉館			17時閉館	