

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2025/11/10現在の予約状況です

| | 利用時 間帯 | 1 土 | 2 日 | 3 月 | 4 火 | 5 水 | 6 木 | 7 金 | 8 土 | 9 日 | 10 月 | 11 火 | 12 水 | 13 木 | 14 金 | 15 土 |
|---------|-----------|---------------------|---------------------|-------------------|--------------------------|---------------------|-----------------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-------------------|--------------|
| 多目的ホール | 午前9-12 | 4449 本郷レクレーションC | 5446 らくらく体操 | | 4539 栄シニア連 総務部会 | 5094 サークル遊 花 | 4353 元気ダンス & ラインダンス | 4851 体操ドリー ム | 5309 おもしろ科 学たんけん工房 | 5181 ファースト ステップ | 4464 おはなし ルビナス | 4619 小菅ヶ谷 地区友愛部会 | 4123 子育て喫茶 「げんき」 | 4911 愉快的スト レッチ | 4852 体操ドリー ム | フェスタ前日準 備 |
| | 午後① | 4975 いずみメー ルクワイア | 4434 ドリプロ スクール | 5348 筋トレマ スターズ | 4162 シニア筋ト レ | | 4364 レッツG O！ステップ | 4830 アンサン ブルEi | 5309 おもしろ科 学たんけん工房 | 4435 ドリプロ スクール | 445 本中地区支 連 | 4164 シニア筋ト レ | 4123 子育て喫茶 「げんき」 | 4365 レッツ GO！ステップ | 4831 アンサン ブルEi | フェスタ前日準 備 |
| | 午後② | 4985 栄区囲碁 連盟 | 4434 ドリプロ スクール | | 5091歌の会 COCOROこころ | 4597 頭と体の エクササイズ | 5934 小菅ヶ谷 つながるブラン | | 5309 おもしろ科 学たんけん工房 | 4435 ドリプロ スクール | | 4822さかえすた ポッチャ部 | | 4930 劇団ジー バ・ジーバ | | フェスタ前日準 備 |
| | 夜間 | | 17時閉館 | 17時閉館 | 4918 smile s eed | 973 さかえ未来 教室 | 6030 さかえス ポーツくらぶ | 5418 さかえフ ラストジオ | 4867 あすなろ混 声合唱団 | 17時閉館 | 5129 フラさか えSC | 5128 さかえス ポーツくらぶ | 974 さかえ未来 教室 | 6031さかえス ポーツくらぶ | | フェスタ前日準 備 |
| 地域ケアルーム | 午前9-12 | 5265 SAKAESTA | 5997 くらぶ パルーン | | 4889 ノンチャ んクラブ | 2200 栄おもちゃ 病院 | 5266 SAKAESTA | 383 手しごとク ラブ | 4925 SAKAESTA | 6019 椎郷台町 内会 | 364 高齢者施 設・住まいの相 談センター | 5974 フェスタ準 備 | 5974 フェスタ準 備 | 5974 フェスタ準 備 | 5974 フェスタ準 備 | フェスタ前日準 備 |
| | 午後① | | 5899 栄スマホ & T同好会 | | 6024 トー キョーコーヒー 横浜 | 2245 本郷台駅前 地域CP | 5784 SAKAESTA（サ プロ会議） | 6484 栄シニア連 総務部会 | 4925 SAKAESTA | | 364 高齢者施 設・住まいの相 談センター | 5974 フェスタ準 備 | 5974 フェスタ準 備 | 5974 フェスタ準 備 | 5974 フェスタ準 備 | フェスタ前日準 備 |
| | 午後② | | | | 6024 トー キョーコーヒー 横浜 | 2245 本郷台駅前 地域CP | 5916 さかえ年 金者の会 | | 6258 春日一番太 鼓 | | 364 高齢者施 設・住まいの相 談センター | 5974 フェスタ準 備 | 5974 フェスタ準 備 | 5974 フェスタ準 備 | 5974 フェスタ準 備 | フェスタ前日準 備 |
| | 夜間 | | 17時閉館 | 17時閉館 | 6259 春日一番太 鼓 | 969 さかえ未来 教室 | | | | 17時閉館 | | 5974 フェスタ準 備 | 5974 フェスタ準 備 | 5974 フェスタ準 備 | 5974 フェスタ準 備 | フェスタ前日準 備 |

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2025/11/10現在の予約状況です

| | 利用時間帯 | 16日 | 17月 | 18火 | 19水 | 20木 | 21金 | 22土 | 23日 | 24月 | 25火 | 26水 | 27木 | 28金 | 29土 | 30日 |
|---------|--------|-------------------|---------------|-------------------|-----------------|-------------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|---------------------|----------------------|----------------------|--------------------|
| 多目的ホール | 午前9-12 | SAKAESTAフェスタ」2025 | 施設点検のため 休館 | 4801 横浜友の会 | 402 三水会 | 4354 元気ダンス＆ラインダンス | 5131 ヨガさかえSC | 4450 本郷レクレーションC | 5844 小菅ヶ谷五月会町内会 | 4774 栄区社交ダンス愛好会 | 4775 栄区社交ダンス愛好会初級 | 4124 子育て喫茶「げんき」 | | 4942 骨盤ストレッチ | 4451 本郷レクレーションC | 5450 シニアの健康料理教室 |
| | 午後① | SAKAESTAフェスタ」2025 | | 4163 シニア筋トレ | 402 三水会 | 4366 レッツGO！ステップ | 462 実営会 | 4987 栄区囲碁連盟 | 4861 サークル遊花 | | | 4124 子育て喫茶「げんき」 | 5448 腸～気持ちいい 快便目指して | 4432さかえ年金者の会 | 435 本中連 | 5450 シニアの健康料理教室 |
| | 午後② | SAKAESTAフェスタ」2025 | | | 4598 頭と体のエクササイズ | 4931 劇団ジーバ・ジーバ | 462 実営会 | 4979 さかえ男声 | | | 4823さかえすたポッチャ部 | 5331 さかえ年金者の会 | 5448 腸～気持ちいい 快便目指して | 4432さかえ年金者の会 | 441 本中地区社協 | 5182 ファーストステップ |
| | 夜間 | 17時閉館 | | 5130 ヨガさかえSC | 975 さかえ未来教室 | 6032 さかえスポーツくらぶ | 5419 さかえフラスタジオ | 4866 あすなろ混声合唱団 | 17時閉館 | 17時閉館 | 5132 フラさかえSC | 976 さかえ未来教室 | 6033 さかえスポーツくらぶ | 1695 小菅ヶ谷地区民児協 | 6046 ラブリバー本郷台 | 17時閉館 |
| 地域ケアルーム | 午前9-12 | SAKAESTAフェスタ」2025 | 施設点検のため 休館 | | 4204 三水会 | キャラバンメイトSKE連絡会 | 5329 グラス＆カリヨン | 5278 ACoA勉強会 | 343 栄おもちゃ病院 | | | 6003 El Cielo | | 4814グラス＆カリヨン | 2744 小菅ヶ谷つながるスタンプラリー | |
| | 午後① | SAKAESTAフェスタ」2025 | | 5827 公会堂（火）さかえ囲碁会 | 5903 さかえ・まごころの会 | キャラバンメイトSKE連絡会 | 6025 トーキョーコーヒー横浜 | 4470 ミルトスの会 | | | | 6520 通所介護すずらん | 情報登録事業 | 5011 あさの会 | 2744 小菅ヶ谷つながるスタンプラリー | 5961 横浜 Sound LeAf |
| | 午後② | SAKAESTAフェスタ」2025 | | 5827 公会堂（火）さかえ囲碁会 | 5903 さかえ・まごころの会 | 861 小菅ヶ谷連合町内会自治会 | | 4470 ミルトスの会 | | | | | 情報登録事業 | 2745 小菅ヶ谷つながるスタンプラリー | | |
| | 夜間 | 17時閉館 | | | 971 さかえ未来教室 | 861 小菅ヶ谷連合町内会自治会 | | | 17時閉館 | 17時閉館 | | 972 さかえ未来教室 | | 2745 小菅ヶ谷つながるスタンプラリー | | 17時閉館 |