

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2025/11/10現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
多目的ホール	午前9-12	4449 本郷レクレーションC	5446 らくらく体操		4539 栄シニア連 総務部会	5094 サークル遊花	4353 元気ダンス & ラインダンス	4851 体操ドリム	5309 おもしろ科学たんけん工房	5181 ファーストステップ	4464 おはなしルビナス	4619 小菅ヶ谷地区友愛部会	4123 子育て喫茶「げんき」	4911 愉快的なストレッチ	4852 体操ドリム	フェスタ前日準備
	午後①	4975 いずみメールクワイア	4434 ドリプロスクール	5348 筋トレマスタース	4162 シニア筋トレ		4364 レッツGO!ステップ	4830 アンサンブルEi	5309 おもしろ科学たんけん工房	4435 ドリプロスクール	445 本中地区支連	4164 シニア筋トレ	4123 子育て喫茶「げんき」	4365 レッツGO!ステップ	4831 アンサンブルEi	フェスタ前日準備
	午後②	4985 栄区囲碁連盟	4434 ドリプロスクール		5091 歌の会 COCORO ころこ	4597 頭と体のエクササイズ	5934 小菅ヶ谷つながるプラン		5309 おもしろ科学たんけん工房	4435 ドリプロスクール		4822 さかえすたポッチャ部		4930 劇団ジーバ・ジーバ		フェスタ前日準備
	夜間		17時閉館	17時閉館	4918 smile seed	973 さかえ未来教室	6030 さかえスポーツくらぶ	5418 さかえフラスタジオ	4867 あすなる混声合唱団	17時閉館	5129 フラさかえSC	5128 さかえスポーツくらぶ	974 さかえ未来教室	6031 さかえスポーツくらぶ		フェスタ前日準備
地域ケアルーム	午前9-12	5265 SAKAESTA	5997 くらぶパルーン		4889 ノンちゃんクラブ	2200 栄おもちゃ病院	5266 SAKAESTA	383 手しごとクラブ	4925 SAKAESTA	6019 椎郷台町内会	364 高齢者施設・住まいの相談センター	5974 フェスタ準備	5974 フェスタ準備	5974 フェスタ準備	5974 フェスタ準備	フェスタ前日準備
	午後①		5899 栄スマホ&T同好会		6024 トーキョーコーヒー横浜	2245 本郷台駅前地域CP	5784 SAKAESTA (サブ会議)	6484 栄シニア連 総務部会	4925 SAKAESTA		364 高齢者施設・住まいの相談センター	5974 フェスタ準備	5974 フェスタ準備	5974 フェスタ準備	5974 フェスタ準備	フェスタ前日準備
	午後②				6024 トーキョーコーヒー横浜	2245 本郷台駅前地域CP	5916 さかえ年金者の会		6258 春日一番太鼓		364 高齢者施設・住まいの相談センター	5974 フェスタ準備	5974 フェスタ準備	5974 フェスタ準備	5974 フェスタ準備	フェスタ前日準備
	夜間		17時閉館	17時閉館	6259 春日一番太鼓	969 さかえ未来教室				17時閉館		5974 フェスタ準備	5974 フェスタ準備	5974 フェスタ準備	5974 フェスタ準備	フェスタ前日準備

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2025/11/10現在の予約状況です

	利用時間帯	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	
多目的ホール	午前9-12	SAKAESTAフェスタ」2025	施設点検のため 休館	4801 横浜友の会	402 三水会	4354 元気ダンス & ラインダンス	5131 ヨガさかえSC	4450 本郷レクレーションC	5844 小菅ヶ谷五 月会町内会	4774 栄区社交 ダンス愛好会	4775 栄区社交 ダンス愛好会初 級	4124 子育て喫茶 「げんき」		4942 骨盤スト レッチ	4451 本郷レク レーションC	5450 シニアの 健康料理教室	
	午後①	SAKAESTAフェスタ」2025		4163 シニア筋ト レ	402 三水会	4366 レッツG O!ステップ	462 実習会	4987 栄区囲碁 連盟	4861 サークル遊 花				4124 子育て喫茶 「げんき」	5448 腸～気持 ちい 快便目指 して	4432 さかえ年金 者の会	435 本中連	5450 シニアの 健康料理教室
	午後②	SAKAESTAフェスタ」2025			4598 頭と体の エクササイズ	4931 劇団ジ ーバ・ジーバ	462 実習会	4979 さかえ男声				4823 さかえすた ポッチャ部	5331 さかえ年 金者の会	5448 腸～気持 ちい 快便目指 して	4432 さかえ年金 者の会	441 本中地区社 協	5182 ファースト ステップ
	夜間	17時閉館			5130 ヨガさか えSC	975 さかえ未来 教室	6032 さかえス ポーツくらぶ	5419 さかえフ ラスタジオ	4866 あすなる混 声合唱団	17時閉館	17時閉館	5132 フラさか えSC	976 さかえ未来 教室	6033 さかえス ポーツくらぶ	1695 小菅ヶ谷地 区民児協	6046 ラプリ バー本郷台	17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12	SAKAESTAフェスタ」2025	施設点検のため 休館		4204 三水会	キャラバンメイ トSKE連絡会	5329 グラス& カリヨン	5278 ACoA勉強 会	343 栄おもちゃ 病院				6003 El Cielo	4814 グラス&カ リヨン	2744 小菅ヶ谷つ ながるスタンプ ラリー		
	午後①	SAKAESTAフェスタ」2025		5827 公会堂 (火) さかえ囲 碁会	5903 さかえ・ まごころの会	キャラバンメイ トSKE連絡会	6025 ト キョーコーヒー 横浜	4470 ミルトスの 会				6520 通所介護 すずらん	情報登録事業	5011 あさの会	2744 小菅ヶ谷つ ながるスタンプ ラリー	5961 横浜 Sound LeAf	
	午後②	SAKAESTAフェスタ」2025		5827 公会堂 (火) さかえ囲 碁会	5903 さかえ・ まごころの会	861 小菅ヶ谷連 合町内会自治会		4470 ミルトスの 会					情報登録事業	2745 小菅ヶ谷つ ながるスタンプ ラリー			
	夜間	17時閉館				971 さかえ未来 教室	861 小菅ヶ谷連 合町内会自治会			17時閉館	17時閉館		972 さかえ未来 教室		2745 小菅ヶ谷つ ながるスタンプ ラリー	17時閉館	