

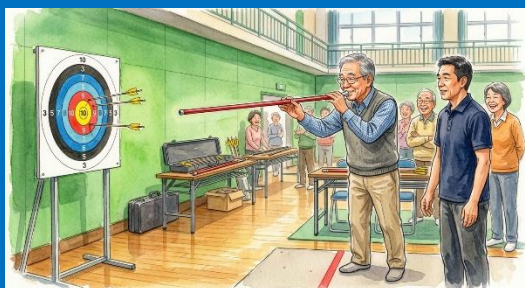
体験！男性アレコレ講座 スポーツ吹き矢 体験会



令和 8 年

7 月 31 日 (金)

12:30 ~ 14:30



【内容】

初心者でも安心して楽しめる「スポーツ吹き矢体験会」を開催します。呼吸を使つて的を狙う、誰でも気軽に参加できる健康スポーツです。

この機会にぜひ体験してみませんか？

- ・スポーツ吹き矢の基本説明
- ・6m の距離からの的を狙う体験
(1 人あたり矢 5 本 × 2 ラウンド)
- ・的に当たった場所で得点が決まる簡単なゲーム形式
※的は発泡断熱材を使用した安全なものです。



会場：いきいきセンター金沢 2 階 多目的ホール

(横浜市金沢区泥亀 1-21-5)

対象：金沢区在住または在勤で 60 歳以上の男性 (他地域の方は応相談)

定員：7 名 (先着順)

参加費：300 円 (マウスピース代 等)

講師：六浦悠悠会の皆様

申込締切：令和 8 年 7 月 29 日 (水)

持ち物：水分、動きやすい服装でお越しください

申込み・問合せ：泥亀地域ケアプラザ ☎ 045-782-2940



主催：体験クラブ

アレコレ
AKR



・泥亀地域ケアプラザ

