

みまもりキーホルダーのご案内 いざという時に備えたい！

名前や住所、電話番号などの情報をお住まいの地域ケアプラザに登録すると、登録番号が記載されたキーホルダーをお渡します。それを常時身に付けていただくことで、救急搬送されたり、警察に保護されたりしたときに、登録番号をもとに適切な情報提供を行うシステムです。
外出先での体調急変時や認知症による徘徊で身元がわからない場合などに、保護・救急搬送する警察関係者や救急隊が地域ケアプラザに登録情報を照会し、速やかにご家族等へご連絡することができます。



★バッグや杖など、普段持ち歩くものに付けてお使いください

新子安地域ケアプラザへ



なごみ 和

5月号

令和7年5月発行 第214号

発行 (福)横浜市福祉サービス協会
横浜市新子安地域ケアプラザ
住所 横浜市神奈川区新子安 1-2-4
電話 423-1701 FAX423-1702
発行責任者 所長 小峰 宏美
<http://www.hama-wel.or.jp/office/shinkoyasu/>



チームオレンジ事業 ～4月17日コーヒーの淹れ方講座の様子～

4月17日にチームオレンジ事業としてコーヒー講座が新子安地域ケアプラザで開催されました！

講師には子安駅のすぐそばにあるネストの水野様が来てくださいました。コーヒーの基本的な入れ方からコーヒー豆の味の違いまで充実した内容となり、ご参加いただいた方からは「時間がもっとあればよかった」とご意見を頂くことができました。



新しい職員のご紹介

保健師
名生 梨緒



4月1日から新子安地域ケアプラザ保健師として配属となりました、名生 梨緒(めおりお)と申します。
皆様が住み慣れた町で安心して暮らすことができるように健康や生活に関するサポートをしていきます。
どうぞよろしくお願いいたします。

ちえりーカフェ

出入り自由、申込み不要のカフェです

認知症ご本人やご家族・地域住民の方・専門職等が集まり、お菓子やお茶と共に日常的な会話を楽しんだり、困っている事や気になっている事などを気軽に相談できる場となっています。

日時:奇数月 第3木曜日(初回は、5/15)

時間:10時～12時 場所:新子安ケアプラザ

参加費:50円(飲み物とお菓子がつきます)

～ 介護者のつとめ ～

日程:6月19日(木)

時間:10時～11時30分

内容:しんまち薬局による
「お薬との上手な付き合い方」

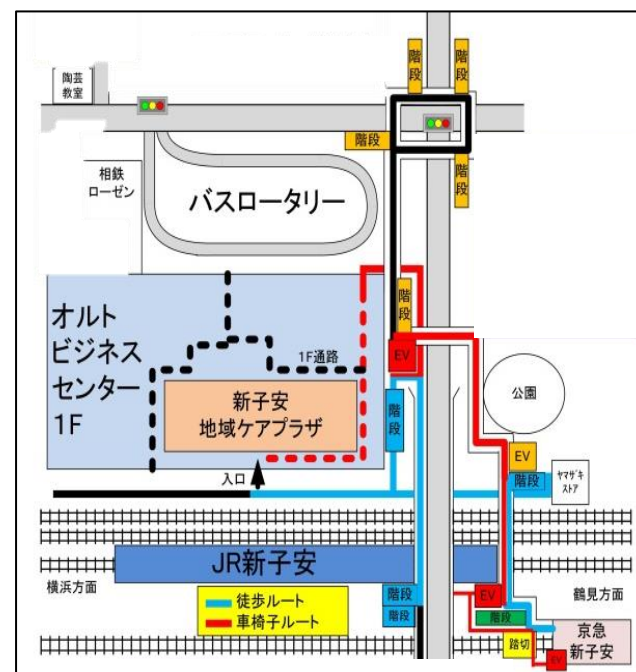


参加費:50円(飲み物とお菓子がつきます)

社会福祉法人横浜市福祉サービス協会
横浜市新子安地域ケアプラザ
住所:横浜市神奈川区新子安 1丁目2-4
TEL:423-1701 / FAX:423-1702
◆開館時間:月～土曜 9:00～18:00
日曜祝日 9:00～17:00
◆休館日:第3土曜日、12月29日～1月3日
◆最寄駅:JR新子安駅より 徒歩3分
京急新子安駅より 徒歩3分

担当エリア

新子安 1～2丁目・子安台 1～2丁目・子安通・入江 1～2丁目・神奈川 1～2丁目・東神奈川 1～2丁目・新町・神奈川本町・浦島町・亀住町・千若町・新浦島町・守屋町・恵比寿町・宝町・山内町・星野町・出田町・鈴繁町・橋本町・瑞穂町・浦島丘



協力医 医療相談会

大口さいとうクリニック 斉藤 直康医師

日程:令和7年5月20日(火)

時間:13時30分～14時30分

場所:新子安地域ケアプラザ

定員:先着2名(1人30分程度)

費用:無料

※申し込み希望の方は
新子安地域ケアプラザまで

認知症サポーター養成



日程:6月13日(金)

時間:10時～11時30分

場所:新子安地域ケアプラザ

定員:先着20名

費用:無料

※申し込み希望の方は
新子安地域ケアプラザまで

新子安地域ケアプラザ予定表

※主催・後方支援事業を掲載しています。

日程が変更・中止になる場合がございます。

お問い合わせはこちらまで 新子安地域ケアプラザ TEL：４２３－１７０１

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 ■ゆる体操	6 ○活き粋ストレッチ	7	8 ■子雀の会	9	10 ■民謡教室
11	12 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	13 ■はじめま書	14 ○体操教室 ■ふれあいサロン	15	16 ■パラダイス	17 休館日
18	19 ■ゆる体操	20 ○活き粋ストレッチ	21 ○すくすくかめっ子 ■おりがみ教室	22	23	24 ■民謡教室
25	26 ○すくすくかめっ子 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	27 ■雀の会 ■はじめま書	28 ○体操教室	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 ○すくすくかめっ子 ■ゆる体操	3 ○活き粋ストレッチ	4 ○赤ちゃん学級	5	6	7
8	9 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	10 ■はじめま書	11 ○体操教室 ■ふれあいサロン	12 ■子雀の会	13	14 ■民謡教室
15	16 ■ゆる体操	17 ○活き粋ストレッチ	18 ○すくすくかめっ子 ■おりがみ教室	19	20 ■パラダイス	21 休館日
22	23 ○すくすくかめっ子 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	24 ■雀の会 ■はじめま書	25 ○体操教室	26	27	28 ■民謡教室
29	30					

健康維持

趣味活動

子育て支援

その他

○：午前

■：午後

定期開催中の講座

当ケアプラザでは、年間を通して様々な講座を企画・開催しております。どの講座も初回の体験は無料です。複数の講座に参加することももちろん可能です。気になる講座がありましたらお気軽にお問い合わせください。

	事業名	日時	内容	参加費 (1回)
健康維持	ゆる体操	<第1・3月曜日> 13:00~14:30	筋肉や骨、内臓をゆるめることで身体機能を高めます。ゆっくりとした動きなので運動が苦手な方にもお勧めです。	500円
	太極拳	<第2・4月曜日> 13:00~14:30	40歳以上対象。呼吸に合わせてゆっくりとした柔らかい動きが特徴です。初心者やシニアの方でも参加できます。	500円
	活き粋ストレッチ	<第1・3火曜日> 10:00~11:30	体力維持・介護予防に効果的な体操・ストレッチを行います。マット(バスタオルでも可)をご持参ください。	500円
	体操教室	<全6回コース> R7.4/9.4/23 5/14.5/28 6/11.6/25 10:00~11:30	65歳以上の方対象の介護予防教室、定員30名。いつまでも生き生きと笑顔で楽しく過ごせるよう、ストレッチ、筋トレ、脳トレを運動療法士の講師のもと実施します。	全6回 3000円 (一括払い)
趣味活動	囲碁将棋解放デー	<第2・4月曜日> 13:00~16:00	時間内にふらっと立ち寄って対戦することができます。お子様も参加できます。	無料
	健康マージャン 「雀の会」「子雀の会」	<第4火曜日> <<第2木曜日>> 12:00~15:00	同じ趣味を持った方々の「つどい・交流の場」として両日とも定員16名(4卓)で行なっています。「子雀の会」は、主に初心者対象としています。	無料
	ふれあいサロン	<第2水曜日> 13:00~15:00	申し訳ありません。現在この教室は満員の為、募集を中止しております。登録済みの方は、ご参加いただけます！	
	おりがみ教室	<第3水曜日> 13:00~14:30	申し訳ありません。現在この教室は満員の為、募集を中止しております。登録済みの方は、ご参加いただけます！	
子育て支援	民謡教室	<第2・4土曜日> 12:00~15:00	尺八の音色と力強い声が魅力的な民謡教室です。初めての方も、まずはお気軽にご見学下さい。	月1000円
	神奈川区 赤ちゃん学級	<第1水曜日> 10:00~11:00	0歳の赤ちゃん(第1子)と保護者の集まりです。事前申込制(人数制限あり)神奈川県ホームページからお申込み下さい。(対象地区:新子安、入江)	無料
	すくすくかめっ子 ～親子のたまり場～	<第1.4月曜日、 第3水曜日> 10:00~11:30	地域の方たちと親子が一緒におしゃべりや仲間づくりをする「親子のたまり場」です。開催時間内の出入りは自由で予約は不要です。(対象地区:新子安)	無料
その他	はじめま書 ～書道教室～	<第2・4火曜日> 15:30~17:00	(小学校1年生～6年生まで対象)書道セット(筆、すずり、墨汁、半紙、新聞紙)をご持参下さい。	500円
	パラダイス ～学齢障がい児の 居場所～	<第3金曜日> 16:00~20:00	(未就学児～小・中・高校生対象)フリースペースとして、時間内の出入りを自由にしております。情報交換の場としてご活用下さい。	無料
	パラダイス NEXT	同上	(高校生以上の障害のある方とご家族様)パラダイスと同じ活動時間にご利用いただけます。	無料