



かやのき 10月号



詳細は大場地域ケアプラザホームページへ
左のQRコードもご利用ください

第18回 かやのき祭り

11/19
開催!!

令和5年10月1日発行・第227号
発行 社会福祉法人横浜市福祉サービス協会
横浜市大場地域ケアプラザ
住所 横浜市青葉区大場町 383-3
TEL 975-0200
FAX 979-3200
<http://www.hama-wel.or.jp/>

発行者 所長 高瀬 規子
担当 コーディネーター 熊谷 昌子
*各種講座に参加される方の駐車場のご用意は
ございません

<展示・ブース>

絵手紙・手芸品・俳句
書道・パネル展示・陶芸
マフ・手芸作品・折り紙作品
ハンドマッサージ



<発表(多目的ホール)>

舞踊・コーラス
日本舞踊・フィットネス体操
寸劇・落語 など



<体験・遊び(テイサービス)>

子どもの遊びコーナー・ワークショップ
災害時にも役立つ健康づくりパネル
体力測定・絵本読み聞かせ
バルーンアートパフォーマンス



<販売>

旬の野菜・しいたけ
手作り手芸作品
甘酒・ドリンク

景品あります♪

<スタンプラリー>

館内を回って
ポイント地点でスタンプ
を押してね♪



編み物が得意な方、 認知症マフを一緒に作りませんか？

認知症ケアで使われる筒状のニット『認知症マフ』を、認知症ケア病棟に定期的にお届けする長期的な支援を目指しています。編み方講習会も開催予定です。ご興味ある方、大場地域ケアプラザ(熊谷)までお問合せ下さい。



<職員募集>

- 職種：サブコーディネーター
*地域活動・交流事業の担当をします
*簡単なPCスキルが必須です
- 勤務日時：水・土曜日、プラス日曜日 1回/月
8:50~16:50
- 時給：1,071円~
☆詳細はお問合せ下さい☆
*お問合せ・お申込み：高瀬まで
*TEL：045-975-0200



佐藤靖郎 医師(ケアプラザ協力医)より 『メディカルクリニックあざみ野院長』 認知症の薬について

認知症は脳の認知機能に障害が起きることで日常生活に支障が出る病気の総称として使われます。そのため、発症の仕組みによってそれぞれ異なる種類に分類されます。処方されるお薬は大きく分けて2種類、一つはやる気がでない・物覚えが悪くなった・できなくなってきた場合に使用する薬、もう一つはイライラする・怒りっぽくなった・気が強くなった場合に処方される薬です。現状に合致したお薬でないと、症状が助長される場合があります注意が必要です。また、ごく最近認知症を遅らせる効果のある注射薬が開発され、我が国でも使えるようになれば福音となることでしょう。しかし、認知症の診断には難しいところがあるので、PET検査などが必要となる可能性もあります。詳しくは、主治医に相談して頂ければ幸いです。

地域の皆さまに向けて、佐藤医師による『健康相談』を開催しております。(第1・第3月曜日 12:30~13:00) 大場地域ケアプラザまでお気軽にご予約ください。

お問合せ・お申込み:045-975-0200まで

*高齢者施設併設のため、館内でのマスク着用と上履きの持参をお願いしております



事業分類	講座名・内容	開催日	募集対象	参加費	定員	受付開始
子育て 	さくらんぼひろば	毎月第1火曜日 10:00~11:30	幼児と保護者	無料	自由参加	不要
	10/3(火)開催。大きな部屋に滑り台・ボールプール・ままごとセットなどをご用意しています。手作りおもちゃの製作も。次回11/7は歯科衛生士をお迎えします。歯ブラシを是非お持ちくださいね！					
	とっぴんぱらり	毎月第3火曜日 10:30~11:30	乳幼児と保護者	100円	自由参加	不要
	10/17(火)開催。大人から子どもへと時代を超えて語り継がれてきた「わらべうた」「紙芝居」「手遊び」などで楽しんでいただけます。 語り手:菅野智子氏(語り手たちの会理事)					
	リミックであそぼう!	毎月第2・4木曜日 ① 10:00~10:40 ② 10:50~11:30	未就園児と保護者	600円/回	10月からの後期募集	要申込
聞く・感じる・動かす・音を出すなど、音楽を通して発達を促す効果が期待できるリミック、子どものさまざまな能力を楽しく伸ばしましょう♪ 講師:矢野ちなみ氏(リミック認定講師/保育士)						
一般 	かやのき祭り	11月19日 日曜日 10:00~13:00	どなたでも 大人から子どもまで	無料	自由にご参加ください	
今年のお祭りは施設内での飲食はありませんが、地産地消・手作りや繋がりを感じられる大場地域ケアプラザらしいお祭りを予定しています。お持ち帰り模擬店や体験ブースが多数出展いたします。						
高齢者 	健身操	毎月第2・4木曜 15:10~16:00	60歳以上の方	350円/回	残席少々	要申込
	10/12・26(木)の実施。椅子を使った手軽にできる体操で、呼吸法で心肺機能向上、新陳代謝を促します。身体の凝りなどをほぐす効果もあります。講師:加藤 智氏(日本 健美操協会認定)					
	スクエアステップ	毎月第2・4金曜 15:00~16:15	60歳以上の方	300円/回	残席少々	要申込
	10/13・27(金)の実施。「歩く脳トレ体操」生活機能と心理社会機能に着目、楽しみながら介護予防を目指し、アタマと身体を同時に使うエクササイズです。講師:矢崎由布子氏(スクエアステップ指導員)					
センター 支援 地域包括 	銀のつどい	第1~4金曜日 10:00~14:30	概ね65歳以上	1,100円 半日400円	要申込	
	お元気なシニアの方々の集いの場として活動中です。健康チェックや人生イキイキ体操、スマホ教室、布ぞうりづくりなど、趣味の時間を一緒に楽しみませんか？ 共催:銀の会					
センター 支援 地域包括 	介護者のつどい	毎月第4水曜日 10:00~11:30	家族の介護の経験のある方	無料	20名程度	要申込
	10/25(水)の実施。8/23(水)は福祉に関心のある高校生の参加がありました。「介護について本で読んだことはあったけど、生の声は勉強になりました」と目を輝かせていました。					

<キャンドルの灯りを 点灯しました>

1か月間、やさしい灯りが夜空の下で、輝いて揺らいていました。牛乳パックホルダー作りにご協力をありがとうございました