

となりのえんがわ

7/15(火) 13:30~14:30

「断捨離のコツを学ぼう！」



余計なものを捨てて、身軽になり自分を見つめなおすきっかけとして「断捨離」が注目されています。はじめての方向けにもわかりやすく説明します。是非お気軽にご参加ください！

＜場 所＞いきいきセンター金沢2階 多目的研修室

＜対 象＞おおむね60歳以上の方

＜定 員＞30名（お申込み受付順）

※予約なしの方は当日参加できません

＜参加費＞なし

＜講 師＞粕谷 昌二郎 氏（メモワールグループ ファイナンシャルプランナー）

＜持ち物＞飲み物、筆記用具

当日体調の悪い方はご遠慮ください

※6月18日（水）より、お申込み受付致します。

お申し込み お問合せ



横浜市泥亀地域ケアプラザ

TEL：782-2940

