

おげんき塾

心不全のいろは

～知っておきたい心臓からのサイン～

申込受付中！
ぜひご参加ください。

日にち：10月19日（月）

時 間：13:00～14:00

場 所：いずみ野地域ケアプラザ・多目的ホール

講 師：塩田医院 当ケアプラザ協力医
塩田 淳朗 先生

定 員：20名

持ち物：飲み物・筆記用具

参加費：無料



息切れやむくみは心臓からのサインかも？
心不全の症状や原因、予防のポイントについてお話します。

健康のスタートはここから☆

おげんき塾は、いきいきと元気で過ごせるよう
医療や健康づくりについて皆さまと一緒に学ぶ講座です。



《お申し込み・お問い合わせ》
いずみ野地域ケアプラザ ☎045（800）0322