

地域包括支援センターからのお願い

地域包括支援センターの職員は、訪問など外出していて不在となることがあります。

そのため、お待たせすることのないよう、ご相談にお見えになる際には、事前にご予約をお願いしています。事前連絡にご協力をお願い致します。

貸室利用者アンケート結果のご報告

令和7年9月から11月に貸室をご利用された方を対象にアンケートを実施しました。結果は以下の通りです。

比較的満足いただけているとのご回答をいただきました。一方で業務内容や催し物の周知で約25%、災害時等の安全確保の方法で約33%の方から周知が不十分との回答がありましたので、周知をより一層心掛けていきます。

令和7年度 貸室利用者アンケート

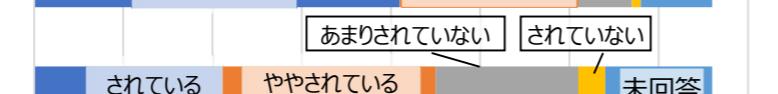
今後も貸室を利用したいと思うか？



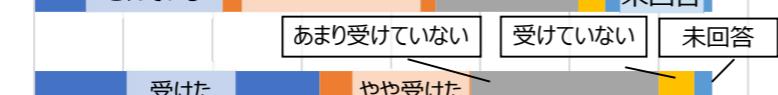
貸室利用時の手続（予約等）は、わかりやすいか？



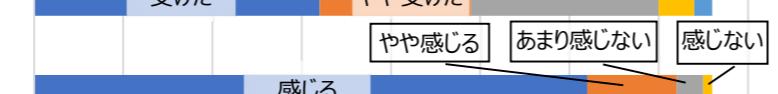
業務内容・催し物等、地域の方々へ周知されているか？



緊急時・災害時等の安全確保方法の説明を受けているか？



気軽に意見・要望を伝えられる環境・体制が整っているか？



施設は清潔に保たれ、快適か？



挨拶や対応時の言葉使いや態度が丁寧か？



社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

横浜市新子安地域ケアプラザ

住所：横浜市神奈川区新子安1丁目2-4

TEL：423-1701 / FAX：423-1702

◆開館時間：月～土曜 9:00～18:00

日曜祝日 9:00～17:00

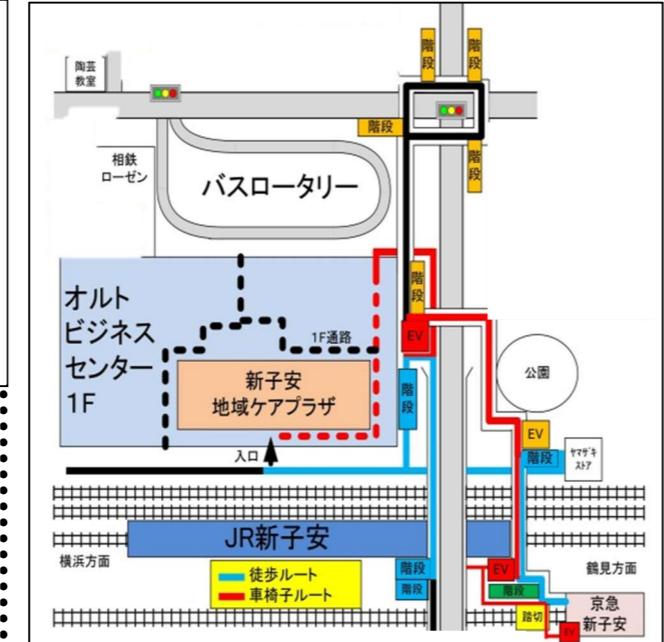
◆休館日：第3土曜日、12月29日～1月3日

◆最寄駅：JR 新子安駅より 徒歩3分

京急新子安駅より 徒歩3分

担当エリア

新子安1～2丁目・子安台1～2丁目・子安通・入江1～2丁目・神奈川1～2丁目・東神奈川1～2丁目・新町・神奈川本町・浦島町・亀住町・千若町・新浦島町・守屋町・恵比寿町・宝町・山内町・星野町・出田町・鈴繁町・橋本町・瑞穂町・浦島丘



新子安地域ケアプラザ便り



令和8年2月発行 第222号

発行 (福) 横浜市福祉サービス協会
横浜市新子安地域ケアプラザ
住所 横浜市神奈川区新子安1-2-4
電話 423-1701 FAX423-1702
発行責任者 所長 櫻井 俊之

<http://www.hama-wel.or.jp/office/shinkoyasu>



よこはま シニアボランティアポイント 登録研修会

3/7
(土)

10:00～11:30 (受付) 9:45より

会場：新子安地域ケアプラザ

内容：事業概要・ボランティアの基礎知識など

対象者：横浜市在住で65歳以上の方

持ち物：[介護保険被保険者証](#)・筆記用具

定員：10名（申込順）

参加費：無料

申込：新子安地域ケアプラザ（423-1701）

資生堂ライフオリティービューティーセミナー いきいき美容教室

～毎日の暮らしにやさしい美容を～

3月12日木 10:00～11:30

会場：新子安地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：地域の方。[男性歓迎](#)。

参加費：無料

定員：30名（先着順）[2/26（木）受付〆切](#)

申込：新子安地域ケアプラザ（423-1701）

持ち物：肌の弱い方など必要な方は

ご自分の化粧品をご持参ください。

日時：2月10日（火）10:30～11:30

会場：老人福祉センター横浜市うらしま荘2階 会議室

講師：歯科衛生士 宮崎 由香理氏

参加費：無料

定員：20名（先着順）

申込：横浜市うらしま荘にて直接窓口または

電話（045-401-5640）にて

横浜市うらしま荘・新子安地域ケアプラザ共催企画

～オーラルフレイル 予防講座～

守ろう！

「お口とからだの健康」

新子安すくすく子がめ隊×かなーちえ
×新子安地域ケアプラザ

2/18(水) 10:30～11:30

参加費無料

かなー
子育て
応援タイム

「アロマセルフマッサージ」

会場：新子安地域ケアプラザ
多目的ホール

※ 新子安地区すくすくかめっ子

（10:00～11:30）で行います。

定員：15名（先着順）

申込：新子安地域ケアプラザ

一緒に話そう
子育て&介護のこと

ダブルケア
カフェ

2/14(土) 13:00～14:30

会場：かなーちえサテライト
(新子安)

対象：テーマに関心のある方

参加費：無料

申込：かなーちえサテライト

（045-642-5727）

行政書士

無料相談会

2/10（火）13:30～15:30

会場：新子安地域ケアプラザ

地域ケアルーム

1人30分程度。予約優先。

申込：新子安地域ケアプラザ

協力：公益社団法人成年後見センター
リーガルサポート神奈川支部
コスマス成年後見サポートセンター
神奈川県支部横浜東地区

新子安地域ケアプラザ予定表

※主催・後方支援事業を掲載しています。

日程が変更・中止になる場合がございます。

お問い合わせはこちらまで 新子安地域ケアプラザ TEL: 423-1701

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ○すくすくかめっ子 ■ゆる体操	3 ○活き粹ストレッチ	4 ○赤ちゃん学級	5	6	7
8	9 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	10	11 ○体操教室 ■ふれあいサロン	12 ■子雀の会	13	14 ■民謡教室
15	16 ■ゆる体操	17 ○活き粹ストレッチ	18 ○すくすくかめっ子 ■おりがみ教室	19 ○介護者のつどい	20 ■パラダイス	21 休館日
22	23 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	24 ■雀の会	25 ○体操教室	26	27	28 ■民謡教室

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ○すくすくかめっ子 ■ゆる体操	3 ○活き粹ストレッチ	4 ○赤ちゃん学級	5	6	7
8	9 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	10	11 ○体操教室 ■ふれあいサロン	12 ■子雀の会	13	14 ■民謡教室
15	16 ■ゆる体操	17 ○活き粹ストレッチ	18 ○すくすくかめっ子 ■おりがみ教室	19 ○ちえりーカフェ	20	21 休館日
22	23 ○すくすくかめっ子 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	24 ■雀の会	25 ○体操教室	26	27 ■パラダイス	28 ■民謡教室
29	30	31				

○: 午前
■: 午後

健康維持

趣味活動

子育て支援

その他

定期開催中の講座

当ケアプラザでは、年間を通して様々な講座を企画・開催しております。どの講座も初回の体験は無料です。複数の講座に参加することももちろん可能です。気になる講座がありましたらお気軽にお問い合わせください。

	講座名	日時	内容	参加費(1回)
健康維持	ゆる体操	<第1・3月曜日> 13:00~14:30	筋肉や骨、内臓をゆるめることで身体機能を高めます。ゆっくりとした動きなので運動が苦手な方にもお勧めです。	500円
	太極拳	<第2・4月曜日> 13:00~14:30	40歳以上対象。呼吸に合わせてゆっくりとした柔らかい動きが特徴です。初心者やシニアの方でも参加できます。	500円
	活き粹ストレッチ	<第1・3火曜日> 10:00~11:30	体力維持・介護予防に効果的な体操・ストレッチを行います。マット(バスタオルでも可)をご持参ください。	500円
趣味活動	体操教室	<全6回コース> R8.1/14.1/28 2/11.2/25 3/11.3/25 10:00~11:30	65歳以上の方対象の介護予防教室、定員30名 いつまでも生き生きと笑顔で楽しく過ごせるよう、ストレッチ、筋トレ、脳トレを運動療法士の講師のもと実施します。	全6回 3000円(一括払い)
	囲碁将棋解放デー	<第2・4月曜日> 13:00~16:00	時間内にからっと立ち寄って対戦することができます。お子様も参加できます。	無料
	健康マージャン 「雀の会」「子雀の会」	<第4火曜日> 『第2木曜日』 12:00~15:00	同じ趣味を持った方々の「つどい・交流の場」として両日とも定員16名(4卓)で行なっています。「子雀の会」は、主に初心者対象としています。	無料
子育て支援	ふれあいサロン	<第2水曜日> 13:00~15:00	申し訳ありません。 現在この教室は満員の為、募集を中止しております 登録済みの方は、ご参加いただけます！	
	おりがみ教室	<第3水曜日> 13:00~14:30	申し訳ありません。 現在この教室は満員の為、募集を中止しております 登録済みの方は、ご参加いただけます！	
	民謡教室	<第2・4土曜日> 12:00~15:00	尺八の音色と力強い声が魅力的な民謡教室です。初めての方も、まずはお気軽にご見学下さい。	500円
その他	神奈川区 赤ちゃん学級	<第1水曜日> 10:00~11:00	0歳の赤ちゃん(第1子)と保護者の集まりです。事前申込制(人数制限あり)神奈川区ホームページからお申込み下さい。(対象地区:新子安、入江)	無料
	すくすくかめっ子 ～親子のたまり場～	<第1・4月曜日、 第3水曜日> 10:00~11:30	地域の方たちと親子が一緒におしゃべりや仲間づくりをする「親子のたまり場」です。開催時間内の出入りは自由で予約は不要です。(対象地区:新子安)	無料
	パラダイス ～学齢障がい児の居場所～	<第3金曜日> 16:00~20:00	(未就学児～小・中・高校生対象) フリースペースとして、時間内の出入りを自由にしております。情報交換の場としてご活用下さい。	無料
	パラダイス NEXT	同上	(高校生以上の障害のある方とそのご家族様) パラダイスと同じ活動時間にご利用いただけます。	無料
	介護者の集い	<偶数月第3木曜日> 10:00~11:30	介護中の方、介護について知りたい方の他、どなたでもご参加いただけます。 2月のテーマ:施設ってどんなところ?	50円
	ちえりーカフェ	<奇数月第3木曜日> 10:00~12:00	認知症ご本人やご家族、地域の方、専門職等が集まり、お菓子やお茶とともに会話を楽しんだり、気軽に相談できる場です。(予約不要・出入り自由)	100円