

地域包括支援センターからのお願い

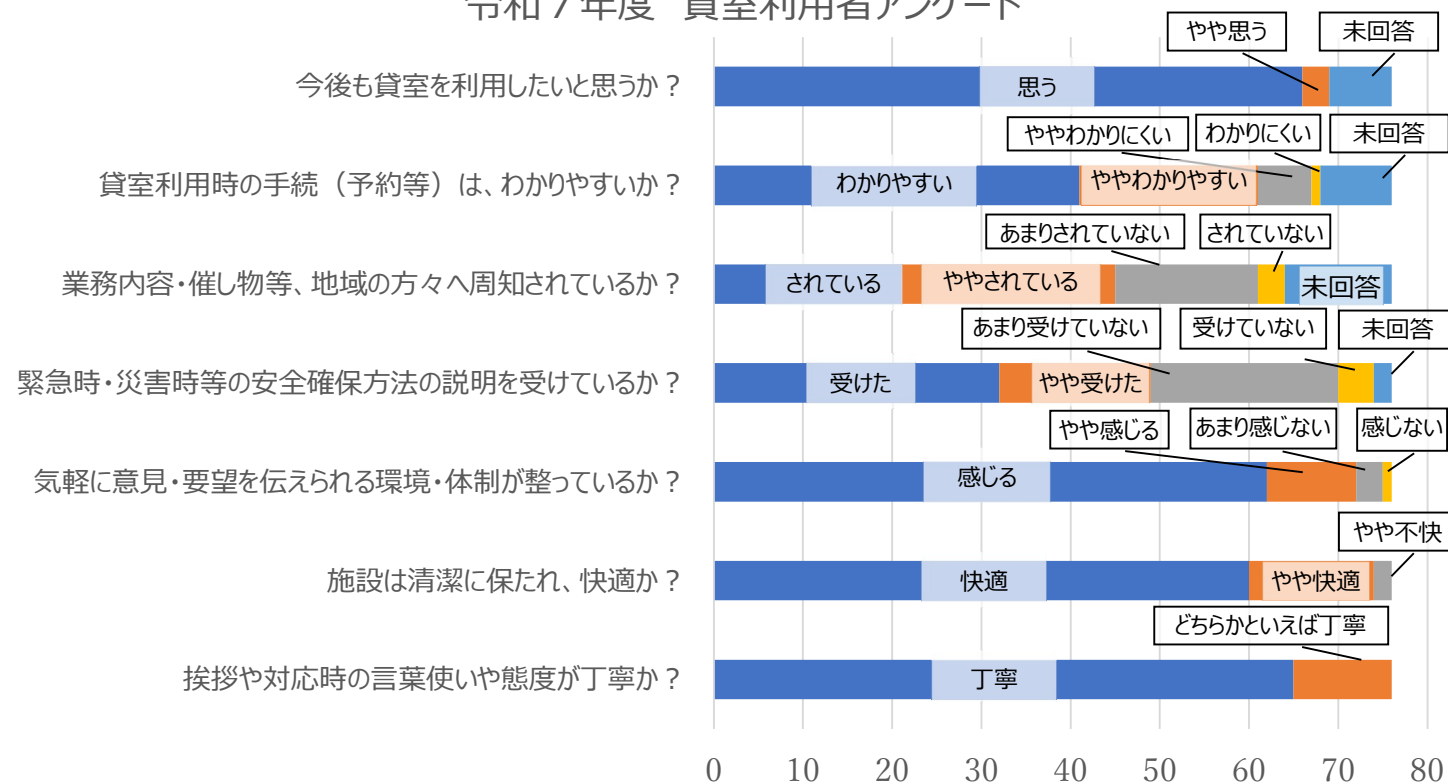
地域包括支援センターの職員は、訪問など外出して不在となることがあります。

そのため、お待たせすることのないよう、ご相談にお見えになる際には、事前にご予約をお願いしています。事前連絡にご協力をお願い致します。

貸室利用者アンケート結果のご報告

令和7年9月から11月に貸室をご利用された方を対象にアンケートを実施しました。結果は以下の通りです。比較のご満足いただけているとのご回答をいただくことができました。一方で業務内容や催し物の周知で約25%、災害時等の安全確保の方法で約33%の方から周知が不十分との回答がありましたので、周知をより一層心掛けていきます。

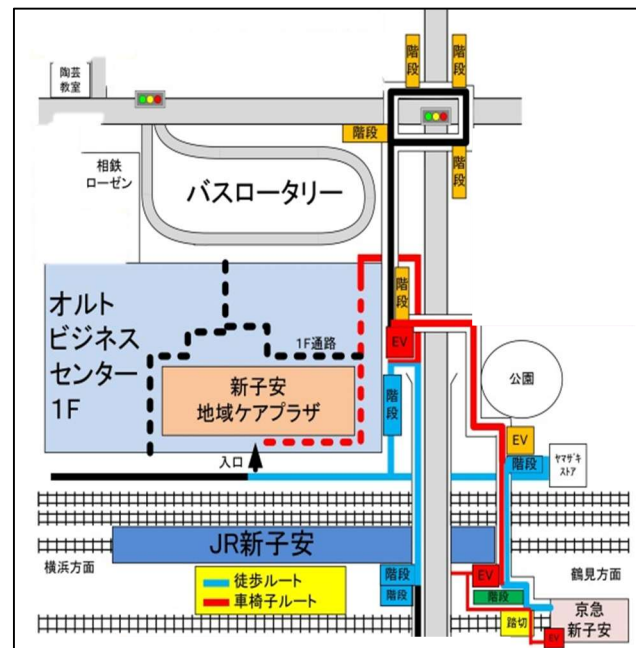
令和7年度 貸室利用者アンケート



社会福祉法人横浜市福祉サービス協会
横浜市新子安地域ケアプラザ
 住所：横浜市神奈川区新子安1丁目2-4
 TEL：423-1701 / FAX：423-1702
 ◆開館時間：月～土曜 9:00～18:00
 日曜祝日 9:00～17:00
 ◆休館日：第3土曜日、12月29日～1月3日
 ◆最寄駅：JR新子安駅より 徒歩3分
 京急新子安駅より 徒歩3分

担当エリア

新子安1～2丁目・子安台1～2丁目・子安通・入江1～2丁目・神奈川1～2丁目・東神奈川1～2丁目・新町・神奈川本町・浦島町・亀住町・千若町・新浦島町・守屋町・恵比寿町・宝町・山内町・星野町・出田町・鈴繁町・橋本町・瑞穂町・浦島丘



新子安地域ケアプラザ便り



令和8年2月発行 第222号

発行 (福)横浜市福祉サービス協会
 横浜市新子安地域ケアプラザ
 住所 横浜市神奈川区新子安1-2-4
 電話 423-1701 FAX423-1702
 発行責任者 所長 櫻井 俊之
<http://www.hama-wel.or.jp/office/shinkoyasu>

よこはま シニアボランティアポイント登録研修会

3/7 (土) 10:00～11:30 (受付) 9:45 より
 会場：新子安地域ケアプラザ
 内容：事業概要・ボランティアの基礎知識など
 対象者：横浜市在住で65歳以上の方
 持ち物：介護保険被保険者証・筆記用具
 定員：10名 (申込順)
 参加費：無料
 申込：新子安地域ケアプラザ (423-1701)

資生堂ライフクオリティービューティーセミナー

いきいき美容教室

～毎日の暮らしにやさしい美容を～

3月12日 (木) 10:00～11:30

会場：新子安地域ケアプラザ 多目的ホール
 対象：地域の方。男性歓迎。
 参加費：無料
 定員：30名 (先着順) 2/26 (木) 受付〆切
 申込：新子安地域ケアプラザ (423-1701)
 持ち物：肌の弱い方など必要な方はご自分の化粧品をご持参ください。

横浜市うらしま荘・新子安地域ケアプラザ共催企画

～オーラルフレイル 予防講座～ 守ろう！「お口とからだの健康」

日時：2月10日 (火) 10:30～11:30
 会場：老人福祉センター横浜市うらしま荘2階 会議室
 講師：歯科衛生士 宮崎 由香理氏
 参加費：無料
 定員：20名 (先着順)
 申込：横浜市うらしま荘にて直接窓口または電話 (☎045-401-5640) にて

新子安すくすく子がめ隊×かなーちえ
 ×新子安地域ケアプラザ

2/18 (水) かなプラ
 子育て
 応援タイム
 10:30～11:30
 参加費無料

「アロマセルフマッサージ」

会場：新子安地域ケアプラザ 多目的ホール
 ※ 新子安地区すくすくかめっ子 (10:00～11:30) で行います。
 定員：15名 (先着順)
 申込：新子安地域ケアプラザ

一緒に話そう
 子育て&介護のこと

ダブルケアカフェ

2/14 (土) 13:00～14:30
 会場：かなーちえサテライト (新子安)
 対象：テーマに関心のある方
 参加費：無料
 申込：かなーちえサテライト (045-642-5727)

行政書士

無料相談会

2/10 (火) 13:30～15:30
 会場：新子安地域ケアプラザ 地域ケアルーム
 1人30分程度。予約優先。
 申込：新子安地域ケアプラザ
 協力：公益社団法人成年後見センター リーガルサポート神奈川支部
 コスモス成年後見サポートセンター 神奈川県支部横浜東地区

新子安地域ケアプラザ予定表

※主催・後方支援事業を掲載しています。

日程が変更・中止になる場合がございます。

お問い合わせはこちらまで 新子安地域ケアプラザ TEL：423-1701

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 ○すくすくかめっ子 ■ゆる体操	3 ○活き粋ストレッチ	4 ○赤ちゃん学級	5	6	7
8	9 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	10	11 ○体操教室 ■ふれあいサロン	12 ■子雀の会	13	14 ■民謡教室
15	16 ■ゆる体操	17 ○活き粋ストレッチ	18 ○すくすくかめっ子 ■おりがみ教室	19 ○介護者のつどい	20 ■パラダイス	21 休館日
22	23 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	24 ■雀の会	25 ○体操教室	26	27	28 ■民謡教室

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 ○すくすくかめっ子 ■ゆる体操	3 ○活き粋ストレッチ	4 ○赤ちゃん学級	5	6	7
8	9 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	10	11 ○体操教室 ■ふれあいサロン	12 ■子雀の会	13	14 ■民謡教室
15	16 ■ゆる体操	17 ○活き粋ストレッチ	18 ○すくすくかめっ子 ■おりがみ教室	19 ○ちえりーカフェ	20	21 休館日
22	23 ○すくすくかめっ子 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	24 ■雀の会	25 ○体操教室	26	27 ■パラダイス	28 ■民謡教室
29	30	31				

健康維持

趣味活動

子育て支援

その他

○：午前

■：午後

定期開催中の講座

当ケアプラザでは、年間を通して様々な講座を企画・開催しております。どの講座も初回の体験は無料です。複数の講座に参加することももちろん可能です。気になる講座がありましたらお気軽にお問い合わせください。

	講座名	日時	内容	参加費 (1回)
健康維持	ゆる体操	<第1・3月曜日> 13:00~14:30	筋肉や骨、内臓をゆるめることで身体機能を高めま す。ゆっくりとした動きなので運動が苦手な方にも お勧めです。	500円
	太極拳	<第2・4月曜日> 13:00~14:30	40歳以上対象。呼吸に合わせてゆっくりとした柔 らかい動きが特徴です。初心者やシニアの方でも参 加できます。	500円
	活き粋ストレッチ	<第1・3火曜日> 10:00~11:30	体力維持・介護予防に効果的な体操・ストレッチを 行います。マット(バスタオルでも可)をご持参くだ さい。	500円
	体操教室	<全6回コース> R8.1/14.1/28 2/11.2/25 3/11.3/25 10:00~11:30	65歳以上の方対象の介護予防教室、定員30名 いつまでも生き生きと笑顔で楽しく過ごせるよう、 ストレッチ、筋トレ、脳トレを運動療法士の講師のも と実施します。	全6回 3000円 (一括払い)
趣味活動	囲碁将棋解放デー	<第2・4月曜日> 13:00~16:00	時間内にふらっと立ち寄って対戦することができます。 お子様も参加できます。	無料
	健康マージャン 「雀の会」「子雀の会」	<第4火曜日> <第2木曜日> 12:00~15:00	同じ趣味を持った方々の「つどい・交流の場」として 両日とも定員16名(4卓)で行なっています。 「子雀の会」は、主に初心者対象としています。	無料
	ふれあいサロン	<第2水曜日> 13:00~15:00	申し訳ありません。 現在この教室は満員の為、募集を中止しております 登録済みの方は、ご参加いただけます！	
	おりがみ教室	<第3水曜日> 13:00~14:30	申し訳ありません。 現在この教室は満員の為、募集を中止しております 登録済みの方は、ご参加いただけます！	
	民謡教室	<第2・4土曜日> 12:00~15:00	尺八の音色と力強い声が魅力的な民謡教室です。 初めての方も、まずはお気軽にご見学下さい。	500円
子育て支援	神奈川区 赤ちゃん学級	<第1水曜日> 10:00~11:00	0歳の赤ちゃん(第1子)と保護者の集まりです。事 前申込制(人数制限あり)神奈川区ホームページか らお申込み下さい。(対象地区:新子安、入江)	無料
	すくすくかめっ子 ～親子のたまり場～	<第1.4月曜日、 第3水曜日> 10:00~11:30	地域の方たちと親子が一緒におしゃべりや仲間づ くりをする「親子のたまり場」です。開催時間内の出 入りは自由で予約は不要です。(対象地区:新子安)	無料
その他	パラダイス ～学齢障がい児の 居場所～	<第3金曜日> 16:00~20:00	(未就学児～小・中・高校生対象) フリースペースとして、時間内の出入りを自由にし ております。情報交換の場としてご活用下さい。	無料
	パラダイス NEXT	同上	(高校生以上の障害のある方とご家族様) パラダイスと同じ活動時間にご利用いただけます。	無料
	介護者の集い	<偶数月第3木曜日> 10:00~11:30	介護中の方、介護について知りたい方他、どなた でもご参加いただけます。 2月のテーマ:施設ってどんなところ？	50円
	ちえりーカフェ	<奇数月第3木曜日> 10:00~12:00	認知症ご本人やご家族、地域の方、専門職等が集ま り、お菓子やお茶とともに会話を楽しんだり、気軽 に相談できる場です。(予約不要・出入り自由)	100円