



大場地域ケアプラザ広報・地域版

# かやのき 9月号



詳細は大場地域ケアプラザホームページへ  
左のQRコードもご利用ください



令和5年9月1日発行・第226号

発行 社会福祉法人横浜市福祉サービス協会  
横浜市大場地域ケアプラザ

住所 横浜市青葉区大場町 383-3

TEL 975-0200

FAX 979-3200

<http://www.hama-wel.or.jp/>

発行者 所長 高瀬 規子  
担当 コーディネーター 熊谷 昌子

\*各種講座に参加される方の駐車場のご用意は  
ございません

編み物が得意な方、  
認知症マフを一緒につくりませんか？



認知症ケアで使われる筒状のニット『認知症マフ』  
を、認知症ケア病棟に定期的にお届けする長期的  
な支援を目指しています。大場地域ケアプラザ  
(熊谷)までお問合せ下さい。



## キャンドルナイト

＜キャンドルナイトイベント＞

■日時：9/1(金)～9/30(土)夜間

■会場：あざみ野～大場町界隈で  
キャンドル点灯をします

## ＜着任のご挨拶＞

この度、8月1日付で大場地域ケアプラザ・  
地域包括支援センターに「保健師職」として着任  
致しました米山貴子（よねやまたかこ）と申します。

今までは磯子区内の地域ケアプラザで6年間  
勤めておりました。

大場地域ケアプラザでは、皆様にお  
会い出来る機会を多くして地域の  
ことを勉強させていただき、地域の  
皆様のお力になれるように頑張り  
たいと思います。よろしくお願ひ致  
します。



保健師職 米山 貴子

## ＜退職のご挨拶＞

地域包括支援センター保健師の遠藤です。この  
度、7月末で退職させていただくことになりました。

5年4ヶ月勤務した中で、地域の皆さま、関係者  
の皆さまより温かく接していただいたことが1番の思い出  
であり、感謝の気持ちでいっぱいです。こちらでの経験  
を今後の人生に活かして参ります。

お世話になりました。本当にありがとうございました。

保健師 遠藤 夕佳

第90回

## かやのき・土曜コンサート

### 初秋のクラシック・ギターコンサート

出演：JyuliFuji&JohnYa

曲目(予定)

◎亡き王女のためのパヴァーヌ (M.ラベル)

◎スペイン舞曲第一番 (M.ファリャ)

◎間奏曲 (E. グラナドス) 他

2023年9月30日(土)

時間：午後2時～(開場：午後1時30分)

\*要申込み/先着33名/参加費無料\*

佐藤靖郎 医師 (ケアプラザ協力医) より

『メディカルクリニックあざみ野院長』

## 最近の話題-光デジタル画像強調を用いた 胃内視鏡検査について



大部分の胃がんはピロリ菌により発生することが知ら  
れており、また、ピロリ菌に未感染に発生する胃がんに対  
する認知度も高まっており、両者をどのように見つける  
かが問題になってきました。

胃がんを見つける手段としてはバリウムから胃内視鏡  
検査の徐々に移行しております。もともと胃内視鏡検査  
にはハロゲンランプを光源として行っておりましたが、  
最近はデジタル光源を用いた内視鏡が用いられていま  
す。デジタル光源を用いることにより、特定の周波数の光  
を病気の部分にあてることにより、小さな胃がんの早期  
治療が可能になってきています。それに加え、自然光にデ  
ジタル光源を混ぜて、胃に光を当てることに赤はもっと  
赤く、紫はもっと紫などになる技術を用いて、複雑な背景  
から胃がんを見つけることが可能となりつつあります。

最新の機器が登場することにより、早期に胃がんを発  
見できることはとてもありがたいことですね。

地域の皆さまに向けて、佐藤医師による『健康相談』を開  
催しております。(第1・第3月曜日 12:30～13:00)  
大場地域ケアプラザまでお気軽にご予約ください。

お問合せ・お申込み：045-975-0200 まで

\*高齢者施設併設のため、館内でのマスク着用、上履きの持参をお願いしております



事業分類	講座名・内容	開催日	募集対象	参加費	定員	受付開始
子育て	<b>さくらんぼひろば</b>	毎月第1火曜日 10:00~11:30	幼児と保護者	無料	自由参加	不要
	9/5(火)開催。大きな部屋に滑り台・ボールプール・ままごとセットなどをご用意しています。時間内で好評の「ママヨガ」も開催されます。次回は10/3になります。 ママヨガ講師：松本莉奈氏					
	<b>とっぴんぱらり</b>	毎月第3火曜日 10:30~11:30	乳幼児と保護者	100円	自由参加	不要
	9/19(火)開催。大人から子どもへと時代を超えて語り継がれてきた「わらべうた」「紙芝居」「手遊び」などで楽しんでいただけます。 語り手：菅野智子氏(語り手たちの会理事)					
	<b>リミックであそぼう!</b>	毎月第2・4木曜日 ① 10:00~10:40 ② 10:50~11:30	未就園児と保護者	600円/回	10月からの後期募集	要申込
聞く・感じる・動かす・音を出すなど、音楽を通して発達を促す効果が期待できるリミック、子どものさまざまな能力を楽しく伸ばしましょう♪ 講師：矢野ちなみ氏(リミック認定講師/保育士)						
一般	<b>かやのき土曜コンサート</b>	9月30日土曜日 14:00~15:00	どなたでも 大人から子どもまで	無料	先着33名	要申込
	「クラシック・ギター世紀の二重奏」と称賛されたジュリアン・ブリームとジョン・ウィリアムス。ギターファン必聴です！本家に迫る音色を是非お楽しみください♪ 出演：JyuliFuji&JohnYa					
高齢者	<b>健身操</b>	毎月第2・4木曜 15:10~16:00	60歳以上の方	350円/回	残席少々	要申込
	9/14・28(木)の実施。椅子を使った手軽にできる体操で、呼吸法で心肺機能向上、新陳代謝を促します。身体の凝りなどをほぐす効果もあります。 講師：加藤 智氏(日本 健美操協会認定)					
	<b>スクエアステップ</b>	毎月第2・4金曜 15:00~16:15	60歳以上の方	300円/回	残席少々	要申込
	9/8・22(金)の実施。「歩く脳トレ体操」生活機能と心理社会機能に着目、楽しみながら介護予防を目指し、アタマと身体を同時に使うエクササイズです 講師：矢崎由布子氏(スクエアステップ指導員)					
けいこう会	<b>銀のつどい</b>	第1~4金曜日 10:00~14:30	概ね65歳以上	1,100円 半日400円		要申込
	お元気なシニアの方々の集いの場として活動中です。健康チェックや人生イキイキ体操、スマホ教室、布ぞうりづくりなど、趣味の時間を一緒に楽しみませんか？ 共催：銀の会					
地域包括 センター 支援	<b>介護者のつどい</b>	毎月第4水曜日 10:00~11:30	家族の介護の経験のある方	無料	20名程度	要申込
	9/27(水)の実施。前々回7/26では、お母様の排泄についてのお悩み相談から、施設を検討したタイミングについての話になりました。又、お盆の話題から地方の美味しいお菓子の話がふくらみました。是非、お気軽にご参加ください。					



**VR認知症体験会を開催します!**

VRとは、認知症の方の中核症状を体験できる機器です  
 認知症の人は、感情面はとて繊細なものです。認知症という病気を理解し、さり気なく自然で優しいサポートができるよう、実際に体験してみませんか？

- 募集 ①会場：バレエナ 5名先着順  
9月1日(金) 13:30~15:00
- ②会場：大場地域ケアプラザ 各回5名先着順  
9月3日(日) 下記時間帯で4回開催  
10:00~、11:00~、14:00~、15:00~  
\*所要時間は約1時間です
- 持ち物：水分補給の飲み物、②は上履き
- 参加費：無料
- 申込み：大場地域ケアプラザまで

