

# となりのえんがわ

2/18(火)13:30~14:30

免疫力アップのための食事の摂り方  
~くすいとの食べあわせ・飲みあわせ~

クリエイトエス・ディーの管理栄養士さんと薬剤師さんをお招きし、健康に過ごせるコツについて話していただきます♪

<場 所>いきいきセンター金沢2階 多目的研修室

<対 象>おおむね60歳以上の方

<定 員> **30名** (お申込み受付順)

※予約なしの方は当日参加できません

<参加費>なし

<講 師>株式会社クリエイトエス・ディー

当日体調の悪い方はご遠慮ください。

※1月22日より、お申込み受付致します。



お申し込み お問合せ

横浜市泥亀地域ケアプラザ

TEL: 045-782-2940

