



新栄せせらぎ便

第144号
令和8年3月1日
発行責任者
所長 島崎 太輔



社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ

〒224-0035 横浜市都筑区新栄町19-19 TEL 045-592-5255(代表) FAX 045-595-3321

休館日変更のお知らせ

令和8年4月より、休館日を下記日程に変更させていただきます。

※代表電話は留守番電話になり、翌日以降の対応となります。

※相談電話(045-592-5265)は、相談専用センターに転送し対応いたします。

【令和8年3月まで】

毎月第3月曜日

【令和8年4月から】

毎月第2日曜日へ変更



ご協力よろしく
お願いいいたします。



新栄お話しの国

『2ひきのさかな文庫』によるお子さま向けの読み聞かせや手遊び、人形劇やパネルシアターなど行っています！ぜひお越しください。

【日 時】3月11日(水) 11:00~12:00

【場 所】新栄地域ケアプラザ 多目的ホール

【対 象】0才~未就学児とその保護者

【定 員】先着15組

【参 加 費】無料

【講 師】2ひきのさかな文庫

【申込み】不要



〈前回の様子〉

☆お申込み&お問合せ先☆ 新栄地域ケアプラザ ☎045-592-5255(代表)

新栄憩いのひろば

今月は、前半に都筑警察署、後半に消費者生活推進員による「詐欺被害防止講座」を開催します。ご参加お待ちしております！



【日 時】 3月12日(木) 13:30~15:00

【場 所】 新栄地域ケアプラザ 多目的ホール

【対 象】 おおむね 65才以上の方

【定 員】 先着 20名

【参加費】 100円

【申込み】 2月13日(金)9時から開始



※当講座は、毎月1回 第2木曜日の開催で事前予約制です。

〈前回の様子〉



生活支援コーディネーターのホットな地域情報！！

～生活支援コーディネーターの見た景色～



生活支援Co
熱田

認知症マフ講座を開催しました！

1月29日に新栄地域ケアプラザの多目的ホールにて、「認知症マフ講座」を開催、19名の皆様に参加していただきました。

「認知症マフ」とは、手を温かく包む筒状の毛糸で編まれたもので、両端から手を入れることが出来るようになっています。内部には、肌触りのよい安心感が得られるようなアクセサリーが取り付けられ、外側にも毛糸で編まれた小物が縫い付けられています。

認知症の方に対して不安や落ち着きのなさを和らげる効果が期待されています。外側に付ける小物は、お渡しする方の趣味や好きなものを伺いそれに関連したもの(野球が好きだった方であればバットやボールの形の小物を縫い付ける)にした方が効果的ともお話がありました。

人のためになるのなら、と参加者の皆様も真剣に講師のお話を聞き、実際に縫うときはわきあいあいと楽しめています。

編み物が得意な方やご興味がある方はぜひケアプラザにご連絡ください。



「あったらいいな。」を、形にするお手伝いをするのが

生活支援コーディネーターです。いつでもお気軽にご相談下さい。



フレイル予防のための



“味わい力” トレーニング講座



フレイル予防のために知っておきたい
“味わい力”のきたえ方を
楽しみながら体験しましょう！

持ち物・準備は不要ですが、
必要な方は メガネ を
お忘れなく

【お申込み・お問合せ】土屋・熱田まで

3月15日（日）10:00～11:30

※受付 9:45～

会場：勝田会館（横浜市都筑区勝田町1333）

講師：東京ガス 食情報センター

対象者：おおむね65歳以上の方

定員：30名（先着順） 無料

申込み：2/2（月）より新栄地域ケアプラザにて受付

つむつむジム

3月18日（水）

10:00～12:00

新栄地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

【講師】紬-tsumugi-自費訪問リハビリ＆リラクゼーション
理学療法士 齋藤 純貴 氏



◆持ち物◆ タオル、飲み物、室内シューズ、マスクなど
＊動きやすい服装でご参加ください。



地域包括支援センター

出張相談所



メゾンふじのき台で開催中！

ケアプラザの専門職が常駐して
介護や福祉に関するご相談に応じます。

毎月 第4火曜日

12時30分～13時30分

◆相談場所◆ メゾンふじのき台 集会場

3月24日（火） / 4月28日（火）

下記、お電話でもご相談に応じます。

健康
なんでも

相談室

3月25日（水）

13:00～14:00

[1人（組）20分]

場所：新栄地域ケアプラザ

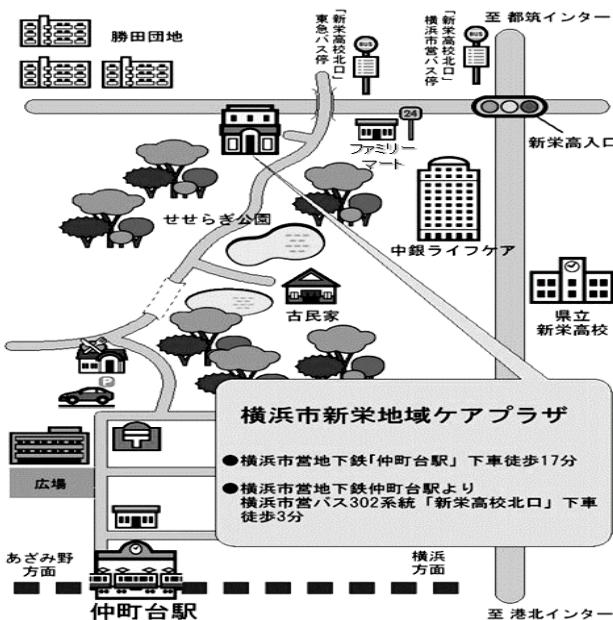
当ケアプラザ協力医の
林先生（林医院）による
健康相談です。



※事前予約の方を優先させていただきます。

横浜市新栄地域ケアプラザ 3月イベントカレンダー・団体情報

日	月	火	水	木	金	土
1 小筆会 ミモザ ゆいびー	2 	3	4 せきれい会 新栄健康麻雀 体操クラブ かわせみ会	5 なかよしクラブ 背骨美人の会 新栄囲碁将棋	6 手話かるがも 赤ちゃん会・ つくしんぼ サロン	7 さくら会 手話ひよこ
8 朝ヨーガ なかよし会	9 絵手紙かめ 輝き 唄サロン	10 茅の会 編み物カフェ	11 絵手紙つる 美風流早渕 体操クラブ 新栄お話の国	12 新栄囲碁将棋 憩いのひろば	13 がんばる会 悠遊パソコン 手話かるがも	14
15 なかよし会 ミモザ	16 施設点検日	17 編み物カフェ	18 かわせみ会 新栄健康麻雀 ジャズ体操 つむつむジム	19 勝田囲碁将棋 貸室団体 説明会	20 ケアラーズ・ サークル	21 さくら会 手話ひよこ
22 朝ヨーガ ダンス同好会	23 輝き 子育てサロン	24 茅の会	25 美風流早渕 ジャズ体操	26 背骨美人の会 勝田囲碁将棋	27 悠遊パソコン	28 ダンス同好会
29	30	31				
		<p>～新栄地域ケアプラザからのお知らせ～</p> <ul style="list-style-type: none"> マスクの着用は、個人の判断が基本となります。 4月より、貸室での飲食が可能となりました。 				
		<p>《ご注意》</p> <p>2/5 時点申込状況を掲載しています。</p> <p>■はケアプラザ事業です。</p>				



★お問い合わせ先★

社福) 横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ

都筑区新栄町19-19 TEL 045(592)5255(代表)

●市営地下鉄仲町台駅より せせらぎ公園線道を通り徒歩17分

●市営バス302系統 東山田駅行き新栄高校北口下車徒歩3分

☆開館時間☆

月曜～土曜 午前9時～午後6時※

日曜・祝祭日 午前9時～午後5時

休館日 第3月曜日・年末年始

※夜間の貸室予約がある場合のみ、閉館時間は午後9時です。

夜間の貸室予約は、活動日前月の12日迄のお申込みが必要です。詳しくは【地域活動交流事業】までお問い合わせください。