

# いきいき脳サロン



# つるの会

手指を使うことやコミュニケーションは、脳を活性化させるのにとっても効果的です。

楽しくおしゃべりしながら、脳をイキイキさせましょう！

【期 間】 2025年4月～2026年3月

【日 程】 第1・第3木曜日（詳細日程は裏面参照）

13:30～15:00（受付13:15～）

第1木曜日…折り紙など

第3木曜日…脳トレーニング、塗り絵など

【場 所】 いきいきセンター金沢2階 多目的ホール

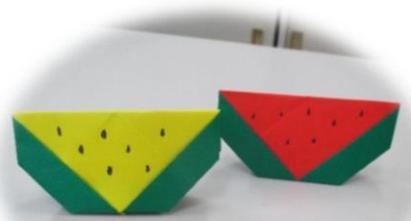
【定 員】 30名

【対 象】 どなたでも

【参加費】 100円

【持ち物】 飲み物・筆記用具（色えんぴつ）・ハサミ

【申込方法】 電話・窓口



《お申込み・お問合せ》

横浜市泥亀地域ケアプラザ

TEL: 045-782-2940

2025年度

# つるの会 日程表

★第1・3木曜日

|                 |                |
|-----------------|----------------|
| 4月 3日 (木)       | 10月 2日 (木)     |
| 4月 17日 (木)      | 10月 16日 (木)    |
| 5月 1日 (木)       | 11月 6日 (木)     |
| 5月 15日 (木)      | 11月 20日 (木)    |
| 6月 5日 (木)       | 12月 4日 (木)     |
| 6月 19日 (木)      | 12月 18日 (木)    |
| 7月 3日 (木)       | 1月 1日 (木) 年始休み |
| 7月 17日 (木)      | 1月 15日 (木)     |
| 8月 7日 (木) 夏季休業  | 2月 5日 (木)      |
| 8月 21日 (木) 夏季休業 | 2月 19日 (木)     |
| 9月 4日 (木)       | 3月 5日 (木)      |
| 9月 18日 (木)      | 3月 19日 (木)     |

★時間 13:30～15:00 (13:15から受付開始)

★場所 いきいきセンター金沢2階 多目的ホール

## 参加にあたってのお願い

- 発熱や風邪症状等、体調の優れない場合は参加をお控えください。
- 水分補給のため、飲み物をお持ちください。
- 荒天候（台風・強風・大雨・大雪 等）の場合は中止になる場合がございます。
- 活動保険に加入しています。参加中にケガをしたときはその場でケアプラザ職員にお伝えください。

