

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2024/7/26 現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
多目的ホール	午前9-12	体操ドリーム			健楽！ポールウォーキング教室		本中地区社協	介護予防講座	体操ドリーム		SAKAESTA	4198 筋トレマスタース	(仮)介護予防講座	子育て喫茶「げんき」	愉快的ストレッチ	体操ドリーム
	午後①	ケアマネジャー研修会		ドリプロスクール	4197 筋トレマスタース	シニア筋トレ	4181 横浜栄共済病院	レッツGO!ステップ			SAKAESTA	本中地区支連	シニア筋トレ	子育て喫茶「げんき」	地域ケア会議 大川さん	実習会
	午後②	ケアマネジャー研修会		ドリプロスクール			頭と体のエクササイズ					本中地区支連			地域ケア会議 大川さん	実習会
	夜間			17時閉館	17時閉館		さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室		
地域ケアルーム	午前9-12	手しごとくらぶ							手しごとくらぶ		SAKAESTA	43 高齢者施設・住まいの相談センター	SAKAESTAフェスタ準備室	SAKAESTAフェスタ準備室	SAKAESTAフェスタ準備室	SAKAESTAフェスタ準備室
	午後①						本郷台駅前地域CP				SAKAESTA	43 高齢者施設・住まいの相談センター	SAKAESTAフェスタ準備室	SAKAESTAフェスタ準備室	SAKAESTAフェスタ準備室	SAKAESTAフェスタ準備室
	午後②						本郷台駅前地域CP					43 高齢者施設・住まいの相談センター	SAKAESTAフェスタ準備室	SAKAESTAフェスタ準備室	SAKAESTAフェスタ準備室	SAKAESTAフェスタ準備室
	夜間			17時閉館	17時閉館		さかえ未来教室				17時閉館		SAKAESTAフェスタ準備室	SAKAESTAフェスタ準備室	SAKAESTAフェスタ準備室	SAKAESTAフェスタ準備室

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2024/7/26 現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
多目的ホール	午前9-12	SAKAESTAフェスタ準備	SAKAESTAフェスタ	施設点検のため 休館		三水会	元気ダンス&ラインダンス	3493 小菅ヶ谷地区社協					子育て喫茶「げんき」	愉快的ストレッチ	4174 骨盤ストレッチ	栄区音楽協会			
	午後①				シニア筋トレ	三水会	レッツGO!ステップ	3493 小菅ヶ谷地区社協	4209 さかえ年金者の会	ドリブrosクール	4182 横浜栄共済病院	おひとりさま講座	子育て喫茶「げんき」	レッツGO!ステップ		442 本中連			
	午後②					頭と体のエクササイズ				4209 さかえ年金者の会	ドリブrosクール		おひとりさま講座					本中地区社協	
	夜間				17時閉館	さかえ未来教室			2727 小菅ヶ谷地区民児協	17時閉館	17時閉館				さかえ未来教室				
地域ケアルーム	午前9-12	SAKAESTAフェスタ準備	SAKAESTAフェスタ	施設点検のため 休館			うたっちょお	3495 小菅ヶ谷地区社協				栄おもちゃ病院							
	午後①						うたっちょお	3495 小菅ヶ谷地区社協											
	午後②					SAKAESTAフェスタ		小菅ヶ谷連合町内会自治会											
	夜間				17時閉館	小菅ヶ谷連合町内会自治会				17時閉館	17時閉館				さかえ未来教室				

