

# ケアプラザ占有室

# 3月予約シート

# 2026/3/3現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
多目的ホール	午前9-12	7863 らくらく体操教室	7331 栄区社交ダンス愛好会	7501 栄区社交ダンス愛好会初級		7020 元気ダンス&ラインダンス	7334 体操ドリム	7436 本郷レクレーションC	8186 日本棋院横浜栄支部	7332 栄区社交ダンス愛好会	7487 横浜友の会	7122子育て喫茶「げんき」	7443 愉快的ストレッチ	7335 体操ドリム	6946 TOBIUO	6657 コーブ野村湘南本郷台自治
	午後①	7809 八景フィル	7541 筋トレマスターズ	6766 シニア筋トレ	7238 民生委員・児童委員・ケアマネジャー勉強交流会	6752 レッツGO!ステップ	7189 サロン連絡会(CP)	7448 さかえ男声	7517 サークル遊花	448 本中地区支連	6767 シニア筋トレ	7122子育て喫茶「げんき」	6911 レッツGO!ステップ	認知症サポーター養成講座	7438 本郷レクレーションC	7365 ホアケアラフラ
	午後②				6908 頭と体のエクササイズ	7551 劇団ジーバ・ジーバ		7518 栄区囲碁連盟	7496 ファーストステップ	448 本中地区支連	7459 さかえすたポッチャ部	6909 頭と体のエクササイズ		認知症サポーター養成講座	7531 いずみメールクワイア	
	夜間	17時閉館		7690 さかえスポーツクラブ	1003 さかえ未来教室	8028 さかえスポーツクラブ	8002 さかえフラスタジオ	7938 八景フィル	17時閉館	7688 フラさかえSC	7691 さかえスポーツクラブ	1000 さかえ未来教室	8029 さかえスポーツクラブ	7853 栄区剣道連盟	7360 あすなろ混声合唱団	17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12	7911 SAKAESTA		7425 ノンちゃんクラブ	2202 栄おもちゃ病院	8088 SAKAESTA	389 手しごとクラブ		7087 椎郷台町内会	325 高齢者施設・住まいの相談センター		7952 子育て喫茶「げんき」ハワイアン控室	7564 折り紙サークルクローバー	7709 人財バンク茶話会		
	午後①	7651 栄区剣道連盟		8059 ケア・カフェ	2249 本郷台駅前地域CP		本郷中央地区民児協	8080 さかえ年金者の会	7742 椎郷台町内会	325 高齢者施設・住まいの相談センター	7668 公会堂(火)さかえ囲碁会	8055 さかえ・まごころの会	7564 折り紙サークルクローバー	7706 くらぶバルーン	7088 椎郷台町内会	8201 日本サーチウォーク協会
	午後②	7651 栄区剣道連盟	7977 葉音 Hanon		2249 本郷台駅前地域CP			7810 八景フィル	7742 椎郷台町内会	325 高齢者施設・住まいの相談センター	7668 公会堂(火)さかえ囲碁会	8055 さかえ・まごころの会	8081 さかえ年金者の会			
	夜間	17時閉館			999 さかえ未来教室		8082 ばあとなあ栄区会	7810 八景フィル	17時閉館			1004 さかえ未来教室				17時閉館

# ケアプラザ占有室

# 3月予約シート

# 2026/3/3現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
多目的ホール	午前9-12	施設点検のため 休館	7502 栄区社交ダンス愛好会初級	406 三水会	7021 元気ダンス & ラインダンス	7495 ファーストステップ	7284 栄区中学校対校駅伝大会	7913 椎郷台町内会	7988 栄区社交ダンス愛好会	7488 横浜友の会	4128 子育て喫茶「げんき」	7444 愉快的ストレッチ	7356 アンサンブルEi	6853 栄区音楽協会	7865 らくらく体操教室	7550 骨盤ストレッチ	8135 栄区社交ダンス愛好会初級
	午後①		406 三水会	6753 レッツGO!ステップ	471 実管会	7196 本郷中央青指協	7504 サークル遊花		6768 シニア筋トレ	4128 子育て喫茶「げんき」	7393 女声合唱団しおん	6668 さかえ年金者の会	439 本中連	7715 ドリブロス쿨	7543 筋トレマスターズ		
	午後②		6910 頭と体のエクササイズ		471 実管会	7196 本郷中央青指協	さかえ・まごころの会	7978 葉音 Hanon	7460 さかえすたポッチャ部		7552 劇団ジーバ・ジーバ	6668 さかえ年金者の会	444 本中地区社協	7715 ドリブロス쿨			
	夜間		7686 ヨガさかえSC	1005 さかえ未来教室	8030 さかえスポーツくらぶ	17時閉館	7361 あすなろ混声合唱団	17時閉館	8031 さかえスポーツくらぶ	7687 ヨガさかえSC	1006 さかえ未来教室	8032 さかえスポーツくらぶ	1699 小菅ヶ谷地区民児協	8025 smile seed	17時閉館		7689 フラさかえSC
地域ケアルーム	午前9-12	施設点検のため 休館	7898 グラス&カリヨン	7954 El Cielo		390 手しごとクラブ	7285 栄区中学校対校駅伝大会	347 栄おもちゃ病院	キャラバンメイトSKE連絡会			7507 あさの会		7971 SAKAESTA	7990 小菅ヶ谷五月会町内会		
	午後①		7669 公会堂(火)さかえ囲碁会				7100 ミルトスの会	7854 緑栄塾				7507 あさの会	4723 さかえ区民活動支援協会	7971 SAKAESTA	8094 本郷中央地区民児協		
	午後②		7669 公会堂(火)さかえ囲碁会				7100 ミルトスの会	7854 緑栄塾	864 小菅ヶ谷連合町内会自治会				4723 さかえ区民活動支援協会				
	夜間			1001 さかえ未来教室		17時閉館		17時閉館	864 小菅ヶ谷連合町内会自治会		1002 さかえ未来教室			8129 手話サークルレインボー	17時閉館		