

舞岡柏尾地域ケアプラザ まいか



マスコット
まいかちゃん

発行日 令和8年7月1日
発行 (福)横浜市福祉サービス協会
横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ
住所 横浜市戸塚区舞岡町3705-10
電話 045-827-0371
FAX 045-827-0375
発行責任者 所長 林田 香織

ありがとう
ございました

第22回

舞柏ケアプラザまつり 開催しました

去る6月7日(日)に「第22回舞柏ケアプラザまつり」を開催いたしました。
当日は雨に見舞われる時間もありましたが、多くの皆さまに足をお運びいただき、たくさんの笑顔と
温かい交流に包まれ今年も盛会となりました。
準備から当日運営までご尽力いただいた皆さま、そして温かく見守ってくださった方々に厚く御礼
申し上げます。

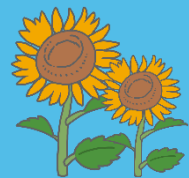
今後も職員一同、地域の皆さまとともに歩んで参る所存です。引き続きよろしくお願いたします。



舞岡柏尾地域ケアプラザ
所長 林田 香織



夏休み応援! こども講座



＼回る!走る!科学であそぼう／

プロペラカーを作ろう

R8

開催日時 8/11(火) 10:00~12:00

- ▶場所 / 舞岡柏尾地域ケアプラザ 多目的ホール
 - ▶対象 / 小学生 先着15名 (小学3年生以下 保護者同伴)
 - ▶申込 / 7月20日(月)~受付(電話・窓口)
- 講師: 日立横浜理科クラブ

参加費
300円



＼ほしぞらを探検しよう／

星空さんぽ

R8

開催日時 8/22(土) 19:00~20:30

- ▶場所 / 舞岡柏尾地域ケアプラザ 多目的ホール
 - ▶対象 / 小学生以上 先着20名
 - ▶申込 / 7月22日(水)~受付(電話・窓口)
- 講師: アマチュア天文家 南幸雄 氏

参加費
100円

ご予約・お問い合わせ

舞岡柏尾地域ケアプラザ

電話: 045-827-0371

職員ご挨拶

着任

生活支援コーディネーター

高須 健太郎



5月1日付けで生活支援コーディネーターに着任しました高須健太郎です。
 これまで特別養護老人ホーム等で介護福祉士として働いてきましたが、地域と関わる仕事がしたくて舞岡柏尾地域ケアプラザにやってきました。
 舞岡柏尾地域もコーディネーターの仕事も初体験です。地域の皆様には住み慣れた地域で、健康でご自身のペースで生活していただけたらと思っています。
 お困りのことがありましたらいつでもご相談下さい。

10th かしおのこども食堂

ありがとう10周年 7月 8月 メニュー

7月10日(金)

戸塚の
じゃがりもで コロケ



申込:6月12日(金)~

8月14日(金)

10周年特別メニュー
オムライス&かき氷



申込:7月10日(金)~



← **こども食堂HP QRコード**

ご案内・レシポ 活動記録等 掲載しています♪





**ヘルプマーク
ケアプラザで配布しています**

お気軽に受付にお声かけください。



舞岡柏尾地域ケアプラザは
クールシェアスポット

です♪

外出時の一時の暑さをしのぐ場所としてご利用ください。

その他 募集事業

事業名	概要	日程	内容	参加費	申込
あおぞら会	概ね60歳以上の方 9:30~10:30	7/1・15 8/5・19 (水)	3A脳活性化リハビリテーション・サロン	50円	先着順
童唱会	どなたでも 13:00~14:10	7/1 8/5 (水)	1部 皆で童謡唱歌♪ 2部 アイランドコールスコンサート 明治学院大学ジャズ研究会	100円	いつでも可
まいまい クラブ	未就園児と保護者 10:00~11:30	7/2 8/6 (木)	ママカフェ&七夕短冊作り 夏祭り☆縁日遊び	100円 200円	7月…6/4~ 8月…7/2~ 先着10組
ふれあい サロン	どなたでも 13:30~14:30	7/23 8/27 (木)	健康づくり♪音楽ケア体操 お笑いマジックショー☆(※終了後茶話会あり)	無料 100円	いつでも可
のんびりサロン ふらっと♪	どなたでも 14:00~15:00	7/21 8/18 (火)	とじこもりがちな方や話し相手がほしい方 のためのスペースです。	無料	不要



岡部内科医院

岡部先生の“すこやか”コラム

テーマ: 今日から始める熱中症対策

梅雨が明けると暑い夏が訪れますね。夏の厳しい暑さは、体温調節機能が下がりがちなシニア世代の天敵です。
 「自分は大丈夫」と思わず、早めの対策を心がけましょう。
 まずは「のどが渇く前の水分補給」。渇きを感じにくくなるため、時間を決めてこまめに水を飲みましょう。
 また、暑さに負けない体づくりには朝食が鍵となります。
 寝ている間も水分やタンパク質は消費されるため、朝食のタンパク質が不足すると筋肉量や代謝が落ち、太りやすくなってしまいます。卵や豆腐、納豆などを一品加え、体力を維持しましょう。
 室内でのエアコン我慢は禁物です。室温は**28度以下**を目安に上手に使い、この夏も元気に乗り切りましょう!

就任のお知らせ

令和8年度より 舞岡柏尾地域ケアプラザ

・協力医

岡部内科医院 岡部尚子先生

・副協力医

つかもと内科・循環器内科クリニック 塚本圭先生

横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ

〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町3705-10

TEL:045-827-0371

FAX:045-827-0375

各種講座や情報は、ウェブサイトからもご覧いただけます

