

新栄 **せせらぎ便**

第147号
令和8年9月1日
発行責任者
所長 島崎 太輔

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ

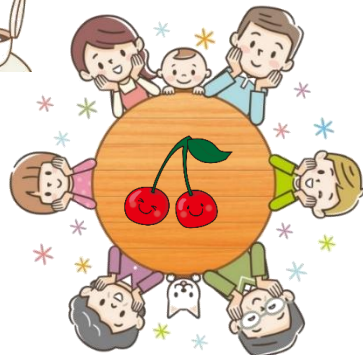
〒224-0035 横浜市都筑区新栄町19-19 TEL 045-592-5255(代表) FAX 045-595-3321



地域食堂さくらんぼ

“みんなでおいしく楽しい時間”を一緒に過ごしませんか🍷
ご参加お待ちしております！

- 【日 時】 9月25日(金) 16:00~18:30
- 【場 所】 新栄地域ケアプラザ 多目的ホール
- 【対 象】 お子様からご高齢者までどなたでも
- 【料 金】 子ども:無料 大人:300円
- 【申込み】 電話にて受付(9/24㊦切)



⚠️ ご注意 アレルギー対応はしていません

【主催・お問合せ先】 ヒューマン・アニマル^{めぐみ}慈恵 (担当:日向)
横浜市都筑区桜並木 5-10 ☎080-1097-0420

【後方支援】 新栄地域ケアプラザ

新栄憩いのひろば

今月は、『チェリーブラッサム』の皆さんによる大正琴の演奏会を開催します🎵 素敵な音色をお楽しみください！

 予約制
となります。

- 【日 時】 9月10日(木) 13:30~14:30
- 【場 所】 新栄地域ケアプラザ 多目的ホール
- 【対 象】 おおむね 65 才以上の方
- 【定 員】 先着 20 名
- 【参加費】 100 円
- 【申込み】 8月14日(金)9時から開始



☆お申込み&お問合せ先☆ 新栄地域ケアプラザ ☎045-592-5255(代表)

新栄子育てサロン

広いお部屋にはおもちゃがいっぱい！ 見守りのボランティアさんがいる
出入り自由の子育てサロンです。遊びに来てね♪

【日 時】 9 月 28 日 (月) 10:00～12:00

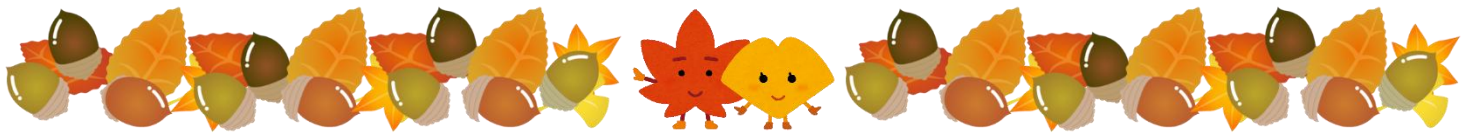
【場 所】 新栄地域ケアプラザ 多目的ホール

【対 象】 0 才～未就学児とその保護者

【定 員】 先着 20 組

【参加費】 無 料

【申込み】 不要



生活支援コーディネーターのホットな地域情報！！

～ 生活支援コーディネーターの見た景色 ～

新しい地域の居場所が続々オープン！



生活支援Co
瀬古

新栄地域ケアプラザの担当圏域では、今年 4 月から新たに4か所の「地域の居場所」がスタートしました。地域の居場所に参加することは、フレイル予防の 4 つの柱である「運動」「口腔」「栄養」「社会参加」につながるほか、認知症予防にも効果が期待されています。

担当圏域には、このほかにもさまざまな地域の居場所があります。「参加してみたい」「どんな活動があるのか知りたい」という方は、お気軽に新栄地域ケアプラザまでお問い合わせください。また、「地域に新しい居場所を立ち上げたい」「仲間と活動を始めてみたい」という方からのご相談も受け付けています。

【新たにスタートした地域の居場所】

- ・せきれい会（早渕 1 丁目茶話会／勝田小コミュニティハウス）
- ・かすみ会（勝田団地第5自治会体操など／勝田団地集会所）
- ・友悠会（茶話会／港北ガーデン集会所）
- ・地域食堂さくらんぼ（会食／新栄地域ケアプラザ）

※参加には年齢や参加費等の条件がある場合があります。詳細はケアプラザにお問合せください。



「あったらいいな。」を、形にするお手伝いをするのが生活支援コーディネーターです。

いつでもお気軽にご相談下さい。

地域包括支援センター

福祉総合相談窓口しんえいより

つむつむジム

9月15日(火) 10:00~12:00



脳トレ・ストレッチ・筋トレをして、
ゆっくりていねいに体を動かしていきましょう♪

場 所 : 新栄地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講 師 : 紬-Tsumugi- 齋藤 純貴 氏
理学療法士

持ち物 : タオル、飲みもの、室内シューズ、マスクなど

※動きやすい服装、お履き物でお越しください。

定 員 : 20名程度

参加費無料 ✨



ケアラース・サークル ◆◆ 茶話会 ◆◆

介護の悩みを介護者同士で情報交換することで
気持ちが少し軽くなっていたきたい
という思いで開催しています。



9月18日(金) 13:30~15:00

新栄地域ケアプラザ 2階
地域ケアルーム

ケアラース・サークルは、
地域包括支援センターの専門職が常駐し、
介護や福祉に関する様々な相談や、ケアラー同士が
集える繋がりの場です

地域包括支援センター

出張相談所



メロンぶじのき台で開催中!

ケアプラザの専門職が常駐して
介護や福祉に関するご相談に応じます。

毎月 第4火曜日

12時30分~13時30分

◆相談場所◆ メロンぶじのき台 集会所

9月29日(火) / 10月27日(火)

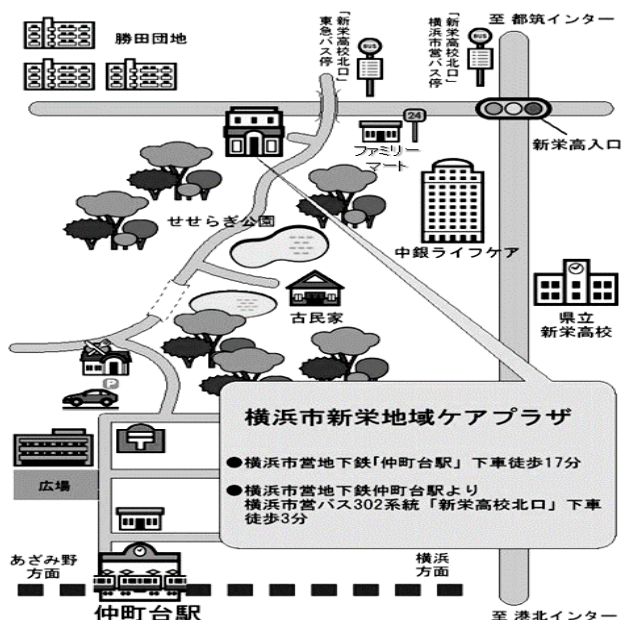
※9月は第5火曜日の開催になります

下記、お電話でもご相談に応じます。

☆お申込み & お問合せ先☆ 新栄地域ケアプラザ ☎045-592-5255(代表)

横浜市新栄地域ケアプラザ 9月イベントカレンダー・団体情報

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 せきれい会 新栄健康麻雀 お花の会エルブ 体操クラブ	3 背骨美人の会 新栄囲碁将棋	4 赤ちゃん会・ つくしんぼ サロン	5 さくら会 なかよし会 手話ひよこ
6 朝ヨガ 小筆会 ミモザ ゆいぴー	7	8 茅の会 編み物カフェ	9 絵手紙つる 体操クラブ 新栄お話の国	10 新栄囲碁将棋 美風流早瀬 憩いのひろば	11 がんばる会 悠遊パソコン 手話かるがも	12 なかよし会 ミモザ
13 休館日	14 輝き 絵手紙かめ 唄サロン	15 編み物カフェ つむつむジム	16 新栄健康麻雀 ジャズ体操	17 なかよしクラブ 背骨美人の会 勝田囲碁将棋	18 がんばる会 ケアラズ・ サークル	19 さくら会 手話ひよこ
20 朝ヨガ ダンス同好会	21	22	23	24 勝田囲碁将棋	25 悠遊パソコン 手話かるがも 地域食堂	26 ダンス同好会
27	28 輝き 子育てサロン	29	30 ジャズ体操			
～新栄地域ケアプラザからのお知らせ～ ・マスクの着用は、個人の判断が基本となります。 ・4月より、貸室での飲食が可能となりました。 《ご注意》 8/8 時点申込状況を掲載しています。 ■はケアプラザ事業です。						



★お問い合わせ先★

社福）横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ
都筑区新栄町19-19 TEL 045(592)5255(代表)

●市営地下鉄仲町台駅より せせらぎ公園緑道を通り徒歩17分

●市営バス302系統 東山田駅行き新栄高校北口下車徒歩3分

☆開館時間☆

月曜～土曜 午前9時～午後6時※

日曜・祝祭日 午前9時～午後5時

休館日 第2日曜日・年末年始

※夜間の貸室予約がある場合のみ、閉館時間は午後9時です。

夜間の貸室予約は、活動日前月の12日迄のお申込みが必要です。詳しくは【地域活動交流事業】までお問い合わせください。