

★区分Ⅱの団体のみなさま★

仮（抽選）申込可能枠についてはお問い合わせください

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2026/8/14現在の予約状況です

	利用時 間帯	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日
多目的ホール	午前9-12	らくらく体操	4411 栄シニア連 総務部会		栄区社交ダンス 愛好会初級	4750 元気ダンス & ラインダンス	抽 アンサンブ ルEi 体操ド リーム		わたしたちの昭 和歌謡	キグちゃんの 親子であそぼ!1 歳児	あそびっこ	子育て喫茶「げ んき」	シニア世代の元 気アップセミ ナー		SAKAESTAフェ スタ準備	SAKAESTAフェ スタ
	午後①	4671 ドリプロ スクール	4371 筋トレマス ターズ	4317 シニア筋ト レ	4730 スマイルの 会	4356 レッツ GO! ステップ	サークル遊花	4670 ドリプロ スクール	4669 ドリプロ スクール	361 本中地区支 連	4318 シニア筋ト レ	子育て喫茶「げ んき」	4357 レッツ GO! ステップ			
	午後②	4671 ドリプロ スクール			4448 頭と体のエ クササイズ	女声合唱団しお ん		4670 ドリプロ スクール	4669 ドリプロ スクール	361 本中地区支 連						
	夜間	17時閉館		17時閉館	さかえ未来教室			あすなろ混声合 唱団	17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12	4288 くらぶパ ルーン			655 栄おもちゃ 病院	4696 ケアサポー ト袖	637 手しごとク ラブ	2134 小菅ケ谷地 区社協		910 高齢者施 設・住まいの相 談会	419 トーキョー コーヒー横浜	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室	SAKAESTAフェ スタ	SAKAESTAフェ スタ
	午後①			公会堂（火）さ かえ囲碁会	本郷台駅前地域 CP	4696 ケアサポー ト袖		2134 小菅ケ谷地 区社協		910 高齢者施 設・住まいの相 談会	419 トーキョー コーヒー横浜	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室		
	午後②			公会堂（火）さ かえ囲碁会	本郷台駅前地域 CP			2134 小菅ケ谷地 区社協		910 高齢者施 設・住まいの相 談会	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室		
	夜間	17時閉館		17時閉館	さかえ未来教室				17時閉館		フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室		17時閉館

★区分Ⅱの団体のみなさま★

仮（抽選）申込可能枠についてはお問合せください

ケアプラザ占有室 11月予約シート 2026/8/14現在の予約状況です

	利用時 間帯	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	
多目的 ホール	午前9-12	施設点検のため 休館	あそびっこ	351 三水会	4751 元気ダンス & ラインダンス	抽 アンサンブルEi 体操ド リーム	区活自主 1DAY 体験会		4615 健康づく りグループ	あそびっこ	子育て喫茶「げ んき」	シニア世代の元 気アップセミ ナー	3964 やさしいス マホ教室		らくらく体操	栄区社交ダン ス愛好会	
	午後①		4319 シニア筋ト レ	4731 スマイルの 会	4358 レッツ GO！ステップ	394 実管会	区活自主 2DAY 体験会	サークル遊花	4372 筋トレマス ターズ	SAKAESTA	子育て喫茶「げ んき」	本郷台駅前地域 CP	4529 さかえ年金 者の会	309 本中連	SAKAESTA	4373 筋トレ マスターズ	
	午後②			4449 頭と体のエ クササイズ			さかえ男声			SAKAESTA		本郷台駅前地域 CP	4529 さかえ年金 者の会	373 本中地区社 協	SAKAESTA		
	夜間			さかえ未来教室			あすなろ混声合 唱団	17時閉館	17時閉館		さかえ未来教室		小菅ヶ谷地区民 児協		17時閉館		
地域 ケアルーム	午前9-12	施設点検のため 休館		4413 三水会			2302 小菅ヶ谷つ ながるプラン ス タンブラリー	656 栄おもちゃ 病院			和み会	折り紙サークル クローパー	グラス&カリヨ ン				
	午後①		公会堂（火）さ かえ囲碁会				2302 小菅ヶ谷つ ながるプラン ス タンブラリー	●小菅ヶ谷つな がるプランス タンブラリー				折り紙サークル クローパー					
	午後②		公会堂（火）さ かえ囲碁会			2303 小菅ヶ谷つ ながるプラン ス タンブラリー	●小菅ヶ谷つな がるプランス タンブラリー										
	夜間			さかえ未来教室		2303 小菅ヶ谷つ ながるプラン ス タンブラリー	●小菅ヶ谷つな がるプランス タンブラリー	17時閉館	17時閉館		さかえ未来教室				17時閉館		