



8月・9月・10月の講座のご案内



子育て広場 **ベビーマッサージとベビィヨガレッツ**

毎月第1木曜日

8月4日(木)・9月1日(木)・10月6日(木)



10時30分~11時45分

参加費：1組200円
講師：チャイルドボディセラピスト
対象：親子（0歳2ヶ月~1歳位）
持ち物：飲み物、バスタオル、**だっこひも**
申込：受付中（定員6組）

親子レンジャー（体操）

毎月第2日曜日



8月14日(日)・9月11日(日)・10月9日(日) 11時~12時

参加費：無料
講師：3B体操講師
対象：親子（4歳以上小学生低学年位まで）
持ち物：飲み物、タオル
室内履き（はだしでもOK）
申込：受付中 先着10名



親子で体を動かしたり
音楽に合わせて体操したり
しましょう！
動きやすい服装でご参加
ください。

子育て広場 **たけのこ**

毎月
第2金曜日
第4水曜日



8月12日(金)・8月24日(水)
9月9日(金)・9月28日(水)
10月14日(金)・10月26日(水)

10時~11時30分



親子の遊び場
です。おもちゃ
を用意してお待
ちしています！

*参加費 無料
申込は不要です
当日お越し下さい

お問い合わせ・お申込み 清水ヶ丘地域ケアプラザ 地域交流 ☎ (253) 0071