

新栄地域ケアプラザ



ケアラース・サークル



ケアラース・サークルは、
介護をされている方や介護の経験がある方が
集い、自由にお話していただく場です。

＜ 令和 8 年度 年間スケジュール ＞

日時	テーマ	日時	テーマ
5月15日(金) 13:30～15:00	勉強会 「認知症のお話～オレンジ ガイドで広がる安心の輪」	11月20日(金) 13:30～15:00	勉強会 「内容未定」
7月17日(金) 13:30～15:00	◇茶話会◇	1月15日(金) 13:30～15:00	◇茶話会◇
9月18日(金) 13:30～15:00	◇茶話会◇	3月19日(金) 13:30～15:00	勉強会 「内容未定」

*この会で話された内容は、会の中だけで留め、外部には漏らさないことになっています。

*参加費:無料

一人で抱えている介護のストレスや悩みをみんなで話し合
い、悩みを共有し、情報交換することで、少しでも気持ちが
軽くなっていたきたいという思いで開催しています。



☆ 場所・申込み・問い合わせ ☆

新栄地域ケアプラザ ☎045-592-5255

【担当:福濱・小野寺】

TEL : 045-592-5255
横浜市都筑区新栄町19-19

横浜市都筑区新栄町19-19

- 市営地下鉄ブルーライン「仲町台」駅下車徒歩15分
- 横浜市営地下鉄「仲町台」駅又は「東山田」駅より
横浜市営バス302系統「新栄高校北口」下車徒歩3分
- 東急東横線綱島駅より東急バス71系統「新栄高校北口」下車徒歩1分

