

～ 令和7年度 上半期 ～

1歳児のためのバランス体操

ママやパパとお子さんと



楽しく体操をしましょう♪

日程 4月～9月の第4木曜日

時間 11:00～11:45

月齢 1歳～2歳未満

講師 高野 明日香氏

参加費 500円/回（保険代含む）

定員 15組

場所 いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール

持ち物 タオル・飲み物

☆申込受付中☆



※お申し込みは
メール、またはQR
コードからお願い
します。

c-izumino@hama-wel.or.jp

（メールにてお申込みの場合）
お子様のお名前・月齢・保護者様のお名前・
電話番号・住所・お申込みになる講座名の
ご記入をお願いします。



令和7年度 上半期日程表



4月24日	5月22日	6月26日
7月24日	8月21日 ※変更しました	9月25日

【お問い合わせ】 いずみ野地域ケアプラザ ☎045-800-0322